

L&L

CHRISTIAN & MARCEL LAFLAMME

LES SEPT DEMEURES DE LA CROISSANCE SPIRITUELLE

*Selon sainte Thérèse d'Avila
et saint Jean de la Croix*

4^e ÉDITION

Préface / Témoignage de Brigitte Bédard

Infographie: Julie Laflamme - Montréal, QC
Photo couverture: Détail de l'œuvre « Sainte Thérèse »
de François Girard (1770-1837)

© **Éditions Christian**

C.P. 22 033

Sherbrooke (Qc)

J1E 4B4 Canada

Tél. (819) 563-6984

Courriel: cl@edchristian.com

Site Web: [Youtube.com/piccarretadotcom](https://www.youtube.com/piccarretadotcom)

[Facebook.com/luisa.piccarreta.3](https://www.facebook.com/luisa.piccarreta.3)

Dépôt légal: 3^e trimestre 2020

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Bibliothèque et Archives Canada

Notes de l'éditeur

*Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique,
dans le seul but de ne pas alourdir le texte.*

© Diffusion et distribution pour l'Europe - 2023

Éditions du Parvis

Route de l'Eglise 71

1648 Hauteville

Suisse

Tél. 0041 26 915 93 93

librairie@parvis.ch

www.parvis.ch

Tous droits de reproduction, de traduction
et d'adaptation réservés

Imprimé en U.E.

ISBN 978-2-88022-461-5

Table des Matières

PRÉFACE - Témoignage de Brigitte Bédard	9
PRÉAMBULE	13
INTRODUCTION.....	19

LEÇON 1

Les fondements de la croissance spirituelle

1.1 La vie de l'âme	24
1.2 La croissance spirituelle et les sept demeures	25

LEÇON 2

Dieu Sagesse d'Amour qui communique Sa Bonté

2.1 Dieu et Son enfant	31
2.2 La grande aventure intérieure avec la Présence divine	33
2.3 Vie divine dans Son Corps mystique	35

LEÇON 3

L'oraison et l'ascèse, le fil conducteur de toute la vie spirituelle

3.1 Définition de l'oraison	39
3.2 L'ascèse spirituelle: travail d'émondage, de dépouillement.....	41
3.3 Les démons et le combat spirituel	43

LEÇON 4

L'oraison et l'ascèse des trois premières demeures

4.1	La 1 ^{re} demeure: les premiers pas de la marche vers Dieu.....	46
4.2	L'oraison de la 2 ^e demeure: une soif accrue de Dieu ..	47
4.3	L'oraison de simplicité de la 3 ^e demeure ou union active.....	49
4.4	L'ascèse des 3 premières demeures: les premières libérations	50
4.5	Déblocage vers la 4 ^e demeure: de la sagesse humaine à la Sagesse Divine d'Amour.....	51

LEÇON 5

L'oraison contemplative de la 4^e demeure

5.1	Au seuil de la Sagesse d'Amour avec le Saint-Esprit en nous.....	58
5.2	Le rôle de l'âme - deux conditions essentielles: le don de soi et l'humilité	61
5.3	Solitude, silence et recueillement: l'intériorité en Dieu.....	65

LEÇON 6

L'ascèse de la 4^e demeure ou nuit des sens

6.1	Introduction à la nuit des sens	75
6.2	Nuit passive des sens	78
6.3	Nuit active des sens	81

LEÇON 7

L'union de volonté de la 5^e demeure

7.1	L'obéissance spirituelle	90
7.2	L'abandon complet au Vouloir divin.....	92

LEÇON 8

La nuit de l'esprit de la 6^e demeure

8.1	L'ascèse de la 6 ^e demeure ou nuit de l'esprit.....	98
8.2	Attitude requise.....	99
8.3	Les effets de la nuit de l'esprit: L'homme nouveau.....	101

LEÇON 9

Les fiançailles et le mariage spirituels aux 6^e et 7^e demeures

9.1	Les fiançailles spirituelles.....	108
9.2	Le mariage spirituel.....	110

LEÇON 10

L'apostolat

10.1	L'apostolat en général selon notre vocation	118
10.2	L'apostolat selon le degré de croissance spirituelle	120

COMPLÉMENTS

I -	Version abrégée des sept demeures	128
II -	Conseils de sainte Thérèse d'Avila.....	143
III -	Homélie de JEAN PAUL II à Avila	147
IV -	Homélie de BENOÎT XVI sur Thérèse d'Avila....	161
V -	La Transverbération.....	165
VI -	Sources et références.....	171

AUTEURS	172
----------------------	-----

NOTES DES AUTEURS	174
--------------------------------	-----

Préface

— TÉMOIGNAGE —

Je ne sais plus combien de fois j'ai lu le petit bijou que vous tenez entre vos mains. Au moment où ma vie de foi battait de l'aile, c'est à lui que je me suis agrippée de toutes mes forces, comme à une bouée de sauvetage.

C'était en 2011. Je ne voyais plus, ou si peu, la lumière du Christ, cet amour si grand et surabondant. J'étais une « nouvelle convertie » depuis dix ans, j'étais enflammée et je voulais crier à toute la terre – surtout à ceux et celles qui ne voulaient rien entendre! – ce que l'Amour de Dieu avait fait dans ma vie, et ce qu'il fallait faire pour changer sa vie, et ce qui était mal aux yeux de Dieu, et ce qui n'avait pas de bon sens dans notre monde, et... patati et patata! J'avais le feu, oui, mais pas nécessairement à la bonne place! Je passais le plus clair de mon temps à dénoncer le mal, plutôt qu'à vivre et à annoncer l'amour infini du Père, la tendre humilité du Fils, et la joie profonde de l'Esprit saint...

Un jour, j'ai décidé de tout arrêter. J'ai tout quitté: l'écriture, les entrevues, les témoignages, les conférences, les réunions, etc. Je suis restée à la maison, à pétrir mon pain et à me consacrer entièrement à ma famille... et au silence!

Je voulais me rapprocher du Seigneur. Le connaître davantage. Me laisser instruire par Lui. Telles étaient mes ambitions.

Comme vous le savez peut-être, il n'y a qu'une seule façon d'entrer en relation intime avec Dieu: c'est de prier! Mon problème, c'était que je ne savais pas comment! Je désirais trouver une « technique » précise qui ferait en sorte que je puisse vraiment croître spirituellement.

J'ai commencé à faire mes recherches, et j'ai découvert qu'avec ses 2000 ans d'histoire, l'Église était très riche en école de prière... Cela me submergeait! J'étais quelque peu découragée...

C'est à ce moment-là que je suis tombé sur ce petit bijou: « Les sept demeures de la croissance spirituelle ». J'avais reçu, quelques années plus tôt, le livre du Père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus, ce carme spécialiste de sainte Thérèse d'Avila, intitulé « Je veux voir Dieu », lequel étudiait, en plus de 1000 pages, le « Livre des Demeures ou Château Intérieur » de la sainte... mais je m'arrachais les cheveux de la tête à tenter d'y comprendre quelque chose! J'étais nouvelle dans la foi, nous avions six enfants; il fallait y aller doucement, et surtout, concrètement!

J'étais à la maison temps plein, je n'arrêtais pas du matin au soir – même la nuit! Je n'avais pas le temps de lire de la théologie, ni de m'inscrire à des cours, ou encore à des retraites. Avec des bébés, j'arrivais à peine à vivre la messe dominicale! J'avais tellement

besoin de la présence du Seigneur! J'étais assoiffée, comme cette terre dont parle le psaume 143...

Le livre de Marcel Laflamme arrivait à point. Il était parfait pour moi: il ne coûtait pas cher, il ne faisait pas 100 pages¹ et il allait droit au but. C'était un guide pratique de prière extraordinaire!

Ce livre m'a permis de traverser un très grand désert spirituel. Le silence, pour une fille comme moi, c'était presque la mort... J'avais tant de choses à dire, à écrire, à partager! Et là, j'avais décidé de rester en silence, seule, avec mon Seigneur... Oui, c'est vrai, j'allais mourir à quelque chose: à moi-même!

Quand les bébés faisaient la sieste, j'allais au coin de prière, j'allumais une petite bougie, je m'agenouillais, je faisais mon signe de croix, je prenais le livre et je lisais cinq pages. C'est de cette façon que j'ai commencé à vivre l'oraison.

Sous forme de leçons – dix en tout – j'apprenais tout ce à quoi mon âme aspirait: les fondements de la croissance spirituelle, l'amour de Dieu, l'oraison et l'ascèse (dans les différentes demeures), puis l'apostolat, selon notre vocation propre et selon notre degré de croissance.

Au début, j'arrivais à faire oraison pendant 5 minutes. Puis, en suivant les bons conseils de l'auteur, j'arrivai à en faire 20, puis 1 heure, puis 2 fois une heure...!

¹ Il a été réédité, revu et augmenté deux fois depuis

Cette histoire d'amour entre moi et mon Seigneur a duré deux belles longues années.

Le Seigneur m'attendait dans le silence de mon cœur, de ma tête, de mon intelligence et de tous mes sens. Il m'attendait dans ce livre qui fut pour moi une véritable bouée de sauvetage, certes, mais aussi et surtout une révélation, car sans le savoir, le Seigneur était en train de former mon âme à recevoir toutes ces grâces qu'il avait conservées pour moi, afin que je devienne la missionnaire qu'il avait espérée, de toute éternité. J'allais enfin redevenir cette fille qu'il avait créée dès le début du monde...

Aujourd'hui, le Seigneur m'attend encore pour me convertir davantage. Je sais maintenant, avec la plus grande des certitudes, que je peux me laisser entraîner en toute confiance dans sa volonté divine; le Seigneur me veut toute à Lui, et c'est toujours pour plus d'amour, plus de joie et plus de vie.

En lisant ce livre, en le relisant et en le méditant, je prie pour que le Seigneur de gloire vous emporte, vous aussi, dans son amour!

Brigitte Bédard

En la fête de sainte Brigitte
de Kildare, 1^{er} février 2019

capucin23@videotron.ca

Facebook.com/Brigittebedardjournaliste
ou Facebook.com/brigitte.bedard.775



PRÉAMBULE

VIE DE SAINTE THÉRÈSE D'AVILA²

1515-1582

(fête le 15 octobre)

Au tout début nous voulons présenter succinctement au lecteur la vie de Sainte Thérèse d'Avila ainsi que deux ouvrages fondamentaux : le « Livre des demeures » et « Je veux voir Dieu ».

² Abbé L. Jaud, Vie des Saints pour tous les jours de l'année, Tours, Mame, 1950

Sainte Thérèse naquit en Espagne, de parents nobles et chrétiens. Dès l'âge le plus tendre, un fait révéla ce qu'elle devait être un jour. Parmi ses frères, il y en avait un qu'elle aimait plus que les autres; ils se réunissaient pour lire ensemble la Vie des Saints: «Quoi! lui dit-elle, les martyrs verront Dieu toujours, toujours! Allons, mon frère, chez les cruels Maures, et soyons martyrs aussi, nous pour aller au Ciel.» Et, joignant les actes aux paroles, elle emmenait son petit frère Rodrigue; ils avaient fait une demi-lieue, quand on les ramena au foyer paternel. Elle avait dès lors une grande dévotion à la Sainte Vierge. Chaque jour elle récitait le Rosaire. Ayant perdu sa mère, à l'âge de douze ans, elle alla se jeter en pleurant aux pieds d'une statue de Marie et La supplia de l'accepter pour Sa fille, promettant de La regarder toujours comme sa Mère. Cependant sa ferveur eut un moment d'arrêt. De vaines lectures, la société d'une jeune parente mondaine, refroidirent son âme sans toutefois que le péché mortel la ternît jamais. Mais ce relâchement fut court, et, une vive lumière divine inondant son âme, elle résolut de quitter le monde. Elle en éprouva un grand déchirement de cœur; mais Dieu, pour l'encourager, lui montra un jour la place qu'elle eût occupée en enfer, si elle s'était attachée au monde.

Dieu, voulant faire de Thérèse le type le plus accompli peut-être de l'union d'une âme avec l'Époux céleste, employa vingt ans à la purifier par toutes sortes d'épreuves terribles: maladies, sécheresses spirituelles, incapacité dans l'oraison. Jésus-Christ, qui ne voulait pas la moindre tache en elle, ne lui laissait aucun repos, et exigeait d'elle le

sacrifice même de certaines amitiés très innocentes. «Désormais, lui dit-Il à la fin de cette période d'expiation, Je ne veux plus que tu converses avec les hommes!» À ces mots, elle se sentit tout à coup établie en Dieu de manière à ne plus avoir d'autre volonté, d'autre goût, d'autre amour que ceux de Dieu même et à ne plus aimer aucune créature que pour Dieu, comme Dieu et selon Dieu. Elle devint la réformatrice de l'Ordre du Carmel, et travailla tant au salut des âmes, que, d'après une révélation, elle convertit plus d'âmes dans la retraite de son couvent que saint François Xavier dans ses missions. Un séraphin vint un jour la percer du dard enflammé de l'Amour divin: Jésus la prit pour épouse. Ses révélations, ses écrits, ses miracles, ses œuvres, ses vertus, tout est à la même hauteur sublime.

LE LIVRE DES DEMEURES

Le Château intérieur ou le livre des demeures est le chef-d'œuvre de Thérèse d'Avila. Il est l'un des ouvrages les plus importants de la spiritualité et de l'expérience mystique de l'Occident. La carmélite Thérèse de Jésus, future sainte Thérèse d'Avila, rédige entre le 2 juillet et le 29 novembre 1577 cet ouvrage mystique initialement intitulé *Las Moradas* (signifiant: Les Demeures). Il sera finalement publié sous le titre *Castillo interior* (Le Château intérieur).

L'image du Château renvoie à l'âme qui doit passer par des stades successifs pour atteindre la perfection. Ces stades correspondent aux sept demeures du château,

dans lesquelles l'âme se perfectionne graduellement avant d'atteindre l'ultime, où se trouve Dieu, et où se scelle l'Union divine. L'oraison de recueillement avec la considération de la personne à qui l'on s'adresse, l'ascèse, la prière et la méditation sont les portes d'entrées du château qui permettent d'accéder à l'extase du pur Amour, au mariage spirituel, à l'Union Divine.

Cet ouvrage est publié et traduit quelques années après la mort de son auteur. Régulièrement réédité et retraduit durant les siècles qui suivent, il est toujours réédité de nos jours, il est même présent chez plusieurs maisons d'édition. Lors du procès canonique qui amènera l'Église à proclamer Thérèse d'Avila docteur de l'Église, il est déclaré que cette œuvre est « la plus importante de ses œuvres et même, de toute la mystique chrétienne ».

Si le château est découpé en sept demeures, chacune d'elles est composée d'une « multitude » de demeures.³

*Ma première vocation :
faire fleurir le meilleur de moi-même
en lien avec mon identité divine !*

³ Site web: fr.wikipedia.org/wiki/Le_Château_intérieur

LE LIVRE « JE VEUX VOIR DIEU »

« *Je veux voir Dieu* »⁴ est un ouvrage de théologie mystique écrit par le Père carme Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus en 1947. Initialement édité en deux tomes, l'ouvrage et réédité en 1957 en un seul volume (rassemblant les deux tomes). Cet ouvrage présente une synthèse des grands maîtres spirituels du Carmel (sainte Thérèse d'Avila, saint Jean de la Croix, sainte Thérèse de Lisieux). Le plan de l'ouvrage suit le cheminement spirituel proposé par Thérèse d'Avila dans son livre *Le Château intérieur*. L'ouvrage, enrichi de la propre expérience de l'auteur, se veut facile à lire, et « accessible à tous ».

L'ouvrage réédité régulièrement et vendu à plus de 100 000 exemplaires dans le monde est également traduit en plusieurs langues. Le Père Marie-Eugène de l'Enfant Jésus a été béatifié en 2016, par le Pape François.

INTRODUCTION

ENJEU

Faire connaître et actualiser l'action
merveilleuse de Dieu-Amour
dans les âmes.

BUT DES LEÇONS

Réaliser l'union intime avec la Trinité Sainte qui réside au centre de son âme afin d'atteindre sa plénitude d'être. Le grand rêve de Dieu c'est que l'âme revienne à la beauté première qu'elle avait au moment où elle est sortie des mains de son Créateur.

« *Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait* » (Mt 5,48) en obéissant à Ses lois et en nous laissant aimer en intimité avec Lui de sorte que nous soyons transformés à Sa ressemblance.

Des chrétiens en général, il en pleut; tant de chrétiens laissent végéter la grâce de leur baptême; ils plafonnent et tournent en rond faute d'éclairage sur la voie de croissance spirituelle. Dieu a soif d'âmes d'élite à qui Il peut se donner davantage pour former Son Corps mystique sain, généreux et puissant. La croissance spirituelle est celle de l'âme, du développement progressif de la Vie divine d'Amour en elle, de l'union avec la Source de son être, le lieu de la révélation ultime de son identité comme enfant de Dieu.

« *Nous n'avons pas reçu un esprit d'esclavage pour retomber dans la crainte; nous avons reçu un esprit de fils adoptif qui nous fait s'écrier: Abba! Père!* »

(Rm 8,13-15)

Plus précisément: former, accompagner et répondre à la quête de perfectionnement spirituel des apprentis enfants de Dieu. Comprendre tout ce que comporte une vie intérieure cohérente et bien articulée autour de la rencontre d'Amour avec la Sainte Trinité présente et active en nous, afin:

- D'acquérir la vraie vie remplie de Dieu (sainteté, perfectionnement, plénitude);
- Et de porter et de partager cette vie d'Amour dans notre monde affamé;
- Pour bâtir Son Royaume, le Christ total dans Son Corps mystique, pour Sa Gloire.

Se laisser aimer et acquérir la vraie vie remplie de Dieu: l'homme nouveau aux trois caractéristiques via:

1. Le triomphe de la purification permettant d'acquérir la liberté des enfants de Dieu;
2. Le triomphe de l'union avec le Divin pour devenir un être d'Amour à Sa Ressemblance;
3. Le triomphe dans l'agir, connecté au Sien qui mène à l'enfant du divin Vouloir.

MOYENS

Nous mettons souvent obstacle à l'action divine par un manque de volonté, un manque de lumière ou un manque de guide spirituel. Acceptes-tu d'avancer vers la perfection de l'Amour ? Si oui, il te faut connaître la route, être à l'écoute de Dieu et accepter et suivre

Son programme de sanctification personnalisé pour chacun. La connaissance de la science des voies mystiques ou science de l'amour permet de nous situer dans notre cheminement et partant nous aide à mieux voir clair sur les autres étapes de croissance spirituelle. L'Esprit Saint s'expérimente à l'intérieur de soi par une intimité féconde qui libère l'Amour divin.

Il faut rechercher une spiritualité profonde, l'union intime à Dieu, source de toutes les grâces et sanctifications, donnant un sens aux autres dévotions. C'est le contact vivant avec le Christ qui constitue la valeur de l'oraison et du progrès de l'âme; plus l'oraison est parfaite plus le progrès spirituel sera parfait.

Le point d'arrivée, c'est la perfection de l'union avec Dieu. Donc besoin d'approfondir le mystère de Dieu et de se nourrir de Sa vie d'abondance qui est à la portée de tous afin qu'à travers nous, Lui rayonne dans des cellules très vivantes de Son Corps mystique qui forme Son Église.

LEÇON 1

LES FONDEMENTS DE LA CROISSANCE SPIRITUELLE

— 1.1 —

LA VIE DE L'ÂME

L'âme dès qu'elle est en état de grâce, devient un lieu privilégié où Dieu-Trinité établit un petit chez soi dans la partie la plus intime, la plus intérieure appelée Château de l'âme qui influence graduellement le reste de notre être et l'ouvre à sa plénitude.

Aussi l'intérieur de l'âme peut être vu comme une boule de cristal au centre de laquelle se répand la Lumière divine; plus on s'éloigne du centre, plus c'est humain et extérieur; le tout se subdivise en demeures ou degrés ou étapes de progrès. Le chemin des demeures, c'est l'évolution de l'âme à partir de l'extérieur et évoluant de plus en plus vers l'intérieur, en passant d'abord par:

1. les sens;
2. les émotions, pour les dépasser ensuite;
3. avec l'intelligence et pénétrer;
4. le cœur profond, dans son intérieur intime où se trouve le Seigneur.

Cette évolution de l'âme peut être regroupée en deux grandes phases, la première comprenant les trois premières demeures, où l'âme des débutants fait tous les efforts possibles en étant aidée de la grâce ordinaire.

La 2^e phase sous l'agir de l'Esprit Saint marquant le début de la vie mystique, comprend les demeures 4

et 5, soit l'âge des progressants où Dieu prend la gouverne et enfin les 6^e et 7^e demeures soit l'âge de la perfection où se réalise l'union la plus parfaite au point où l'âme est déifiée dans l'intimité divine. Il y a une mobilité entre ces demeures selon la correspondance de l'âme au libre-choix divin; aussi chaque niveau a ses exigences et sa grâce. Ces étapes nous permettent de mieux comprendre notre évolution et d'avoir envie de progresser vers cet Homme parfait qui réalise la plénitude du Christ. *(Voir tableau suivant, en page 27, montrant l'ensemble du cheminement).*

Le Saint-Esprit agit avec une variété incroyable d'une âme à l'autre, et Il peut faire sentir à une âme des choses qui appartiennent à diverses périodes de la montée spirituelle, à diverses demeures, bien que l'âme dans son cheminement soit surtout parvenue à une demeure en particulier.

— 1.2 —

LA CROISSANCE SPIRITUELLE ET LES SEPT DEMEURES

Dans la vie spirituelle, il y a des marches à monter et on n'en saute pas. La croissance spirituelle s'effectue dans différentes demeures ou étapes de progression selon le degré d'intimité et d'union avec le Seigneur à partir de notre baptême jusqu'à l'union totale, parfaite où l'âme est complètement transformée en Dieu avant d'arriver à la gloire du Paradis. Thérèse

d'Avila parle de 3 grandes formes d'union selon notre correspondance à ce que Dieu veut qu'on soit:

- L'union active en 3^e demeure: conquise par l'âme avec le secours de la grâce ordinaire;
- L'union de volonté en 5^e demeure réalisée par l'Esprit Saint qui prend la volonté en charge et qui la fait agir par obéissance, sans lui enlever sa liberté;
- L'union transformante en 6^e et 7^e demeures à l'âge des parfaits, des fiançailles et du mariage mystiques par le triomphe de la Sagesse d'Amour et la vertu d'espérance.

Pour chaque mode d'union, il y a un chemin à parcourir, une période de perfectionnement, une série d'efforts et d'interventions de Dieu dans l'âme. À mesure qu'on avance, le cœur se dilate et on a davantage soif de ce qui s'en vient et l'Esprit Saint vient augmenter notre capacité d'avancer et de rentrer en intimité avec Dieu, aussi l'âme reconnaît davantage sa pauvreté via l'enfance spirituelle. Totalement dégagé d'humain, dans les dernières demeures, on fait tout avec zèle, docilité et puissance pour Sa gloire. Dans un petit nombre d'âmes parvenues, équilibrées et en paix intérieure, une secrète lumière laisse filtrer la qualité de leur relation à Dieu...

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE L'ÂME EN DÉVELOPPEMENT

1^{re} demeure

L'être tourné vers autre chose que Dieu.
Vie spirituelle presque éteinte.

2^e demeure

Orientation vers Dieu; effort vigoureux
et douloureux d'ascension.

3^e demeure

L'âme se met au pas de Dieu;
triomphe de l'ordre et de l'activité raisonnable.

4^e demeure

Intériorité en Dieu, quiétude, travail primordial
de l'Esprit Saint dans l'âme, premières oraisons
contemplatives et nuit des sens.

5^e demeure

Union de volonté toute donnée à Dieu,
fidélité dans la foi et l'obéissance.

6^e demeure

Nuit de l'esprit, grandes purifications passives,
formation du saint et de l'apôtre.

7^e demeure

Mariage spirituel, union transformante,
envahissement divin complet,
le saint dans le Christ total.

LE CHEMIN INTÉRIEUR DE LA RENCONTRE AVEC DIEU

L'intérieur de l'âme
jusqu'au centre profond de l'être.

Les barreaux de l'échelle de perfection
jusqu'à la demeure de Dieu.

