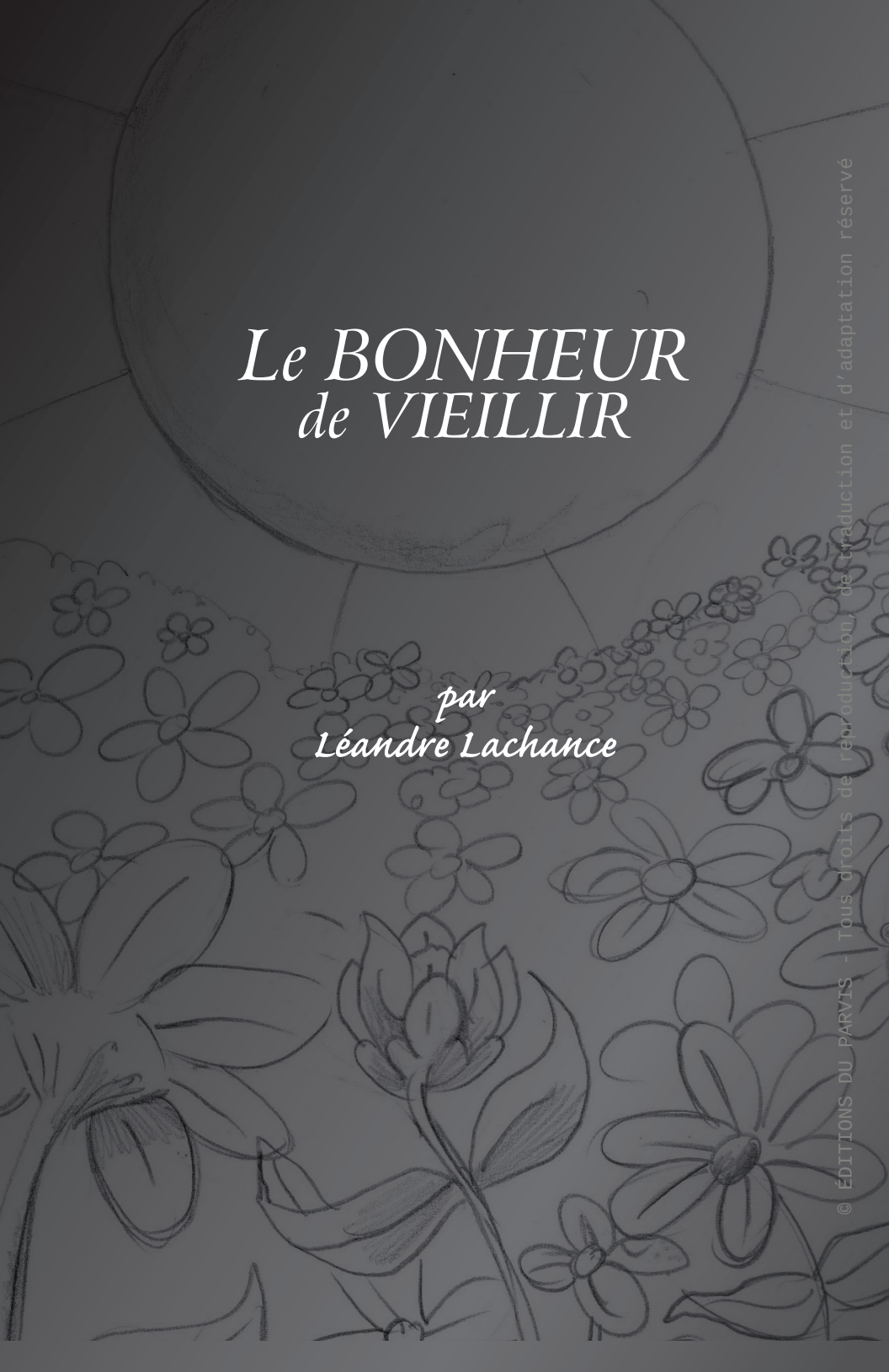




Le BONHEUR de VIEILLIR

*par
Léandre Lachance*

Le BONHEUR de Vieillir

Auteur: Léandre LACHANCE

Illustrations: Samuel Véronneau – courriel: samuelveronneau@hotmail.com

Infographie: Julie Laflamme

Note de l'Éditeur:

Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte.

© Tous droits réservés en toute langue pour tout pays:

La Fondation des Choisis de Jésus

CP 22019

Sherbrooke, QC

J1E 4B4 CANADA

Téléphone: +1 819 565 9621 Télécopieur: +1 819 565 0608

Courriel: equipe@fcdj.org Site web: www.fcdj.org

© Janvier 2013

Editions du Parvis

Route de l'Eglise 71

1648 Hauteville/Suisse

www.parvis.ch – librairie@parvis.ch

Tél.: 0041 (0)26 915 93 93

Fax: 0041 (0)26 915 93 99

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés

Imprimé en U.E.

ISBN 978-2-88022-352-6

Remerciements

Je rends gloire à Dieu pour les personnes que le Seigneur met sur ma route afin de suppléer à mes faiblesses. La réalisation de ce petit livre est devenue possible grâce à la collaboration des personnes suivantes:

*L'Abbé Guy Giroux, Christian Laflamme,
mon épouse Élisabeth et Diane Laflamme.*

À chacune de ces personnes, je dis merci et je demande à JÉSUS de leur accorder une grâce toute particulière, celle de pouvoir vieillir dans la Paix, dans la Joie et dans l'Amour.

Avant-propos

L'objectif que je poursuis est de permettre aux lecteurs de réfléchir sur le sens de notre vie. Loin de moi l'idée de juger sévèrement ceux qui ne partagent pas mon opinion. Il ne faudrait surtout pas penser que je crois qu'ils manquent d'intelligence. Peut-être sont-ils influencés par un monde qui veut se construire sans Dieu. Ils ne se sont probablement jamais posé les questions suivantes:

1. Comment puis-je ne pas nourrir mon âme alors que je sais que j'en ai une?
2. Comment puis-je vivre en oubliant l'enseignement de Dieu alors que je sais qu'il existe?
3. Comment puis-je vivre sans me préoccuper de mon bonheur éternel alors que je sais qu'une nouvelle vie m'attend?

Léandre Lachance

Préface

Beaucoup de gens ont peur de vieillir. Ils craignent, qu'avec l'âge, la maladie s'installe, que la souffrance soit le lot de chaque jour que l'avenir dont ils rêvent ne se réalise pas. Ils ont peur de vivre déception par dessus déception.

Pourtant, quand arrive le temps de quitter ce monde, on s'accroche, on aimerait continuer de vivre sur la terre. Mais ce n'est pas le plan d'amour de Dieu. Il nous prépare un bonheur indescriptible et cela pour l'éternité. Voilà ce cadeau que Dieu nous offre dans son infinie bonté. Par contre, il y a des gens qui refusent ce cadeau. Mais combien sont comblés ceux qui l'acceptent.

Il nous arrive d'oublier cette grande réalité de la vie éternelle ou même de vivre comme si elle n'existait pas. Nous sommes souvent embarqués dans un engrenage où nous n'avons plus de temps pour réfléchir sur l'essentiel de notre vie. Pourquoi suis-je sur la terre?

Léandre Lachance nous présente donc aujourd'hui des pistes de réflexion très pertinentes sur l'importance de notre vie, de bien vieillir et surtout de nous préparer à la Grande Rencontre avec notre Dieu d'Amour.

Il nous partage tout simplement les fruits de son expérience. Il a vécu plusieurs expériences dans le monde des affaires, dans sa vie familiale, dans sa vie sociale et spirituelle. En vieillissant, il nous partage que la vie n'est pas compliquée. C'est nous qui la compliquons bien souvent. Savoir aller à l'essentiel et marcher en présence de Dieu, voilà son secret.

Je bénis tous les lecteurs et je demande à Dieu de vous remplir de sa Paix et de son Amour.

Guy Giroux, prêtre

Introduction

Tout au cours de ma vie, j'ai entendu des gens dire:

«Ce n'est pas drôle de vieillir!»

Je ne sais pas comment sera le futur, mais, à 78 ans, ma vie est plus belle que jamais!

En effet, lors de mon anniversaire de naissance, j'ai toujours l'impression que je viens de vivre la plus belle année de ma vie. Je suis de plus en plus motivé à aider les autres à découvrir un nouveau bonheur. Je m'aperçois que c'est ce que je vis à l'intérieur de moi qui est la cause principale de mon véritable bonheur; à cela s'ajoute l'émerveillement d'être témoin de l'agir de Dieu dans les cœurs et dans la création. J'aimerais tellement que les gens de mon âge puissent prendre conscience qu'ils sont dans la période la plus importante de leur vie.

En écrivant ce volume, je souhaite poursuivre une réflexion pour aider les gens à se doter d'un nouveau regard sur le vieillissement et d'une façon particulière, les personnes qui ont peur de vieillir. Ainsi, elles découvriront qu'en vieillissant la vie peut être de plus en plus belle et cela malgré les épreuves inhérentes à la vie. Cela peut commencer dès maintenant.

Malheur: Beaucoup de gens, en vieillissant, craignent le malheur et se demandent comment l'éviter. La première syllabe de ce mot est «mal», c'est donc le mal qui est la source du malheur. Où, quand, comment? Je ne le sais pas. Mais une chose est certaine, le mal produit le malheur.

Bonheur: Nous aimerions tous pouvoir vieillir comblés de bonheur. La première syllabe de ce mot est «bon». C'est donc la bonté qui attire le bonheur. Où, quand, comment? Je ne le sais pas. Mais une chose est certaine, la bonté produit le bonheur.

Chapitre 1

Être ou ne pas être, là est la question

Dernièrement, je rencontrais un ami d'enfance. J'ai toujours eu du plaisir à côtoyer cet ami, tellement il est rayonnant de bonté, de bonheur, de joie de vivre et plein d'humour. Aujourd'hui, à 87 ans, il a encore le même rayonnement. Je lui ai demandé s'il conduisait encore sa voiture. Il me répondit en riant: «Non, un trouble de moins.» Ce qu'il a cultivé tout au cours de sa vie a atteint sa maturité.

Un autre homme âgé de 95 ans m'a aussi dit: «Si tu veux vivre vieux et heureux, continue à avoir des projets.» Il venait d'entrer dans une nouvelle demeure qu'il venait de faire aménager pour lui. Il recevait régulièrement des personnes en accompagnement spirituel et donnait le sacrement du pardon. C'était un prêtre.

Tout au long de notre vie, je crois qu'il faut demeurer en croissance. J'ai remarqué qu'un arbre qui arrête de croître, sèche et meurt. Il en est de même pour nous.

- **Comment un humain peut-il demeurer en croissance alors que ses forces physiques et mentales diminuent?**
- **Comment peut-il maintenir des projets?**
- **Comment peut-il aider?**
- **Comment peut-il donner?**
- **Comment peut-il encore être utile?**

Voilà autant de questions que nous nous posons en vieillissant. Nous allons tenter d'y répondre.

Pour trouver réponse à ces questions, à mon avis, il faut regarder la personne humaine avec toutes les composantes de son être: le corps, l'intelligence, l'âme et l'esprit. Le vieillissement du corps peut et doit favoriser l'épanouissement de l'âme et de l'esprit. C'est ce qui permet à un être humain de demeurer en croissance.

Malheureusement, notre société ne propose pas ces valeurs; c'est souvent l'inverse:

«Vis pour ton corps et ne te préoccupe pas de ton âme. Tu es jeune? Prends les plaisirs qui passent sans te soucier des conséquences. Tu es à la retraite? Continue à oublier ton âme, tu mérites bien de t'amuser: les vacances, les voyages, la bonne nourriture, les loisirs, les sports, la danse, le golf, etc.»

Il arrive un moment où le physique ou le mental font défaut. Alors, la personne a l'impression que tout s'écroule et que c'est le déclin total. Cette même société qui, soi-disant veut votre bien-être, réfléchit présentement pour vous offrir des solutions radicales: l'euthanasie ou le suicide assisté et cela, toujours en oubliant l'importance de l'âme.

La personne qui accepte de vivre pour développer toutes les composantes de son être sait que la santé de son âme est plus importante que la santé de son corps. Ainsi, lorsque les forces physiques diminuent, elle continue de croître dans son âme.

Tout jeune, je croyais qu'en vieillissant on devenait sage. J'ai vu tellement de folies de toutes sortes commises par des gens âgés que j'ai dû amender mon opinion. J'en suis venu à la conclusion qu'en vieillissant c'est ce que nous avons semé et cultivé qui arrive à maturité:

- > Si tu as cultivé la sagesse?
Tu seras plus sage.
- > Si tu as cultivé le véritable amour?
Tu seras capable d'aimer davantage.
- > Si tu as cultivé le don sous toutes ses formes?
Tu pourras donner beaucoup.
- > Si tu as cultivé l'accueil?
Tu seras plus accueillant.
- > Si tu as cultivé le pardon?
Tu pardonneras facilement.
- > Si tu as cultivé la paix?
Partout où tu passeras, tu répandras de la paix.
- > Si tu as cultivé la joie?
Tu seras toujours joyeux.
- > Si tu as cultivé la bonté?
Tu seras un être d'une bonté exemplaire.

Par contre,

- > Si tu as cultivé la critique?
Tu seras encore plus critiqueur.
- > Si tu as cultivé la rancune et la vengeance?
Tu seras plus vengeur.

> Si tu as cultivé la rivalité?

Tu ne pourras plus t'entendre avec les gens autour de toi.

> Si tu as cultivé la colère?

Tu seras plus colérique.

> Si tu as cultivé l'alcoolisme?

Tu seras plus alcoolique ou plus malade.

> Si tu as cultivé l'avarice?

Tu seras plus avare.

Nous pourrions multiplier les exemples presque à l'infini.

C'est donc ce que nous avons semé et cultivé au cours de notre vie qui arrive à maturité. Si nous avons accordé de l'importance à ce qui doit mourir, il est certain qu'un jour, le malheur nous rattrapera, car il ne restera rien de tout cela. Même si j'avais été la plus grande vedette, la personne la plus populaire au monde, l'homme le plus riche, tout va s'éteindre. Il faut apprendre à vivre pour ce qui ne mourra pas. C'est-à-dire, notre âme et notre esprit.

Oui, les choix, les décisions que nous prenons nous conduisent sur le chemin du bonheur ou le chemin du malheur.

Ceci me fait penser à une légende indienne:

Un petit garçon aimait beaucoup son grand-père. Ils étaient souvent ensemble pour aller marcher dans la nature. Les deux aimaient les animaux, les arbres, les fleurs, la rivière. Quand ils étaient ensemble, le temps passait trop vite. Lors de ces sorties, le petit garçon ne manquait pas de demander à son grand-père de lui raconter des histoires.

Un jour, le grand-père, de race indienne, voulut sensibiliser son petit-fils Anuk à désirer être meilleur. Il lui dit:

«Tu sais Anuk, en chaque personne il y a la présence de deux loups. Oui, dit-il, j'ai passé ma vie avec deux loups et ça se continue. Il y a un bon loup et un mauvais loup.

Le bon loup m'aime et il veut que je sois heureux. Il veut que je répande l'amour autour de moi. Il veut que j'aime les autres et que je sois bon pour eux. Il veut que je sois juste, honnête et généreux. Il m'inspire beaucoup de gestes à poser pour que je sois heureux.

Il y a aussi le mauvais loup. Lui, il me déteste à tel point qu'il veut me détruire. Il veut que je prenne beaucoup d'alcool, de drogues. Il veut que je montre ma supériorité, ma force en me battant avec les autres. Il aime la chicane. En vérité, il veut que je sois malheureux.

Ces deux loups se battent continuellement en moi. Le mauvais loup veut même battre le bon loup et le bon loup aimerait bien que le mauvais loup apprenne à être meilleur.»

Anuk, intrigué, lui demande:

«Mais, grand-père, lequel va gagner?»

Le grand-père de répondre:

«C'est celui que j'écoute le plus et que je nourris le mieux.»

Table des matières

Introduction _____ 9

Chapitre 1

Être ou ne pas être, là est la question _____ 13

Chapitre 2

Comment utilisons-nous notre intelligence? _____ 23

Chapitre 3

Comment nourrir notre âme? _____ 33

Chapitre 4

Il est temps plus que jamais _____ 39

Chapitre 5

Préoccupation pour les enfants et pour les petits-enfants _____ 45

Chapitre 6

Les trois “oui” _____ 49

Chapitre 7

Le grand combat de l’homme contre son Créateur _____ 53

Chapitre 8

Mes dernières volontés _____ 59

<i>Conclusion</i>	67
<i>Annexe 1</i>	
Le singe de Dieu	71
<i>Annexe 2</i>	
Toutes les religions sont-elles bonnes?	77
<i>Annexe 3</i>	
Dieu confondu avec Sa création	81
<i>Annexe 4</i>	
Le grand mystère de la conduite du peuple	85
<i>Annexe 5</i>	
Mes grandes découvertes	91
<i>Annexe 6</i>	
Prières pour bien alimenter notre quotidien	97
<i>Table des Matières</i>	110
<i>Extras</i>	114