

# VITAMINE D3

## Entretien des os Défenses naturelles

*Pilulier de 120 comprimés*

La principale source de vitamine D pour l'organisme provient de sa synthèse, sous l'effet des rayons ultraviolets solaires. Sa concentration dans l'organisme varie profondément selon l'ensoleillement. Il est donc nécessaire de compenser le déficit en vitamine D, par une supplémentation nutritionnelle durant la saison froide, et de façon quasi-permanente chez les personnes qui n'exposent pas leur peau au soleil.

### À QUI S'ADRESSE VITAMINE D3?

Aux personnes ne s'exposant pas au soleil de début octobre à fin avril, ne s'exposant pas de manière suffisante de mai à fin septembre ou ayant un régime alimentaire sans produit animal.

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Vitamine D3 s'avale, se croque ou se suce à n'importe quel moment de la journée.

Dose d'entretien: 1 comprimé par jour (= 4 mois)

Dose intensive: 2 comprimés par jour (= 2 mois)

Enfants (-10 ans): 1 comprimé par jour.

### INGRÉDIENTS

Sorbitol; cholécalciférol (vit. D3); antiagglomérant: sels de magnésium d'acides gras; arôme naturel de fruits rouges.

**1 comprimé contient 800 UI de vitamine D3.**