

# SPIRULINE BIO

Apport en protéines et fer

Soutien pour les sportifs et en cas de régime amincissant

*Pilulier de 500 comprimés*

La Spiruline est une cyanobactérie cultivée en eau saumâtre riche en protéines, acides gras polyinsaturés, acides aminés, phyco-cyanine, bêta-carotène et en fer.

## À QUI S'ADRESSE SPIRULINE BIO?

Aux personnes présentant un déficit en fer, aux sportifs, aux seniors et comme soutien à un régime amincissant. Elle convient à ceux qui suivent un régime restrictif (végétarien ou végétalien).

## CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

A cause de son effet énergisant, il est déconseillé de prendre Spiruline bio le soir.

**Dosage: 4 comprimés 3 fois par jour avec un grand verre d'eau (3 semaines de prise / 1 semaine de pause, à renouveler).**

*Spiruline bio peut être utilisée en alternance avec Chlorella bio (ou en même temps en divisant les doses par deux).*

Il est conseillé d'augmenter progressivement les doses afin de pallier à d'éventuels troubles digestifs temporaires dus à la désintoxication de l'organisme et de boire suffisamment d'eau.

## INGRÉDIENTS

1 comprimé contient 400 mg de spiruline.

Infos allergie: ne convient pas aux personnes allergiques aux algues.