

# ORANGE DOUCE BIO

*Citrus sinensis*

Cette huile essentielle, calmante et rééquilibrante, procure un réel bien-être. Elle propage bonne humeur et optimisme. En diffusion ou en massage, elle aide à lutter contre l'insomnie.

## INDICATIONS

- Stress et tension nerveuse
- Palpitations
- Douleurs d'estomac
- Constipation
- Spasmes de l'abdomen
- Rétention d'eau

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voies interne et respiratoire (diffusion) recommandées.
- Usage cutané dilué (dermocaustique à l'état pur).
- Risque de réactions cutanées allergiques dues au soleil (photosensible).
- Peut être toxique à haute dose pour les enfants.