

# HÉLICHRYSE BIO (IMMORTELLE ITALIENNE)

*Helichrysum italicum*

Cette huile est un antihématome très puissant et aussi un excellent anticoagulant. Elle est utilisée pour soigner les bleus et pour aider à la circulation sanguine. Elle raffermite les tissus et facilite la cicatrisation.

## INDICATIONS

- Dépression, stress
- Risques d'hypercholestérolémie (cholestérol trop haut)
- Bronches engorgées de mucus
- Douleurs de la vésicule biliaire
- Hématomes et maladie de Reynaud (extrémités froides et bleues)
- Contusions
- Rhumatismes et arthrite
- Entorses

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voie cutanée.
- Voie orale sur avis médical.
- Interdit durant les 5 premiers mois de grossesse et aux femmes allaitantes.
- Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.
- **Attention:** l'hélichryse peut être neurotoxique et abortive et elle est contre indiquée pour les personnes ayant des troubles de coagulation sanguine.