

GINGEMBRE BIO

Zingiber officinalis

Connue comme tonique, cette huile est recommandée en cas de faiblesse et fatigue générale. Elle est aussi réputée pour surmonter le mal des transports, les douleurs dentaires, la constipation, l'arthrite et les rhumatismes.

INDICATIONS

Etat général et affections diverses:

- Mal des transports
- Faiblesse et fatigue générale
- Douleurs dentaires
- Manque d'appétit

Système digestif:

- Douleurs d'estomac
- Flatulences
- Constipation

Articulations et muscles:

- Rhumatismes
- Arthrite
- Douleurs musculaires

Système respiratoire:

- Bronchite et toux
- Rhume
- Adénites
(inflammation des ganglions)

USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Applications cutanées locales (dilué), bains et inhalations.
- En bain de bouche dilué.
- Dermocaustique à l'état pur
- Usage interne à éviter, sauf forte dilution (grog).
- Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans.