

# ENCENS (OLIBAN) BIO

*Boswellia carterii* Birdw.

Il soulage les tensions nerveuses et les dépressions. Il est aussi connu comme anti-infectieux des voies respiratoires et pour stimuler les défenses immunitaires.

## INDICATIONS

- Bronchite catarrhale et asthmatiforme
- Asthme
- Cystite, infections urinaires
- Immunodéficiences
- Anxiété
- Dépression nerveuse
- Désinfection (pour soigner un furoncle, une plaie ou un ulcère purulent)
- Soins de la peau grasse, acnéique et mature
- En raison de son arôme si particulier et de son rôle de fixatif, l'encens est très utilisé en parfumerie

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voie cutanée et orale
- Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante.