

# CORIANDRE BIO

*Coriandrum sativum*

Cette huile s'utilise pour lutter contre la fatigue physique et mentale. Elle est aussi connue pour favoriser la digestion et l'élimination des mucosités. La coriandre est également antibactérienne et anti-inflammatoire. Cette huile essentielle remplace avantageusement l'huile essentielle de bois de rose (en pénurie mondiale).

## INDICATIONS

*Etat général et affections diverses:*

- Fatigue
- Surmenage
- Stress
- Idées noires
- Nervosité
- Raideurs musculaires
- Rhumatisme
- Arthrose
- Arthrite

*Système digestif:*

- Ballonnements et aérophagie
- Colite
- Colique
- Crampes intestinales
- Digestion difficile ou lente
- Infection des voies digestives

*Voies aériennes:*

- Bronchite
- Grippe
- Sinusite

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voies orale, cutanée et en diffusion.
- Interdit durant les 3 premiers mois de grossesse et aux femmes allaitantes.