

CAP SOMMEIL®

Diminution du temps d'endormissement Equilibre nerveux

Pilulier de 60 comprimés

Ce produit contient de la mélatonine, du GABA, des acides aminés (tryptophane, glutamine, taurine et ornithine) et les vitamines B3, B6 et B9.

À QUI S'ADRESSE CAP SOMMEIL®?

Aux personnes ayant des difficultés à s'endormir ou un sommeil de mauvaise qualité, que ce soit lié au stress ou non. Il est aussi conseillé lors de voyages avec décalage horaire.

CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Cap Sommeil® se prend de préférence 30 min avant le coucher.

Dose d'entretien: 2 comprimés par jour (= 1 mois).

En cas de stress, il est recommandé d'associer Cap Sérénité® ou Germag®.

INGRÉDIENTS

L-tryptophane, L-glutamine, taurine, acide gamma-aminobutyrique (GABA), nicotinamide, alpha-ketoglutarate de L-ornithine, mélatonine, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, etc. Arôme naturel de fleur d'oranger.

2 comprimés de Cap Sommeil® apportent 1,8 mg de mélatonine.