

# CAP SOMMEIL® (SCHLAF GUT KAPSELN)

**Verkürzung der Einschlafzeit,  
Verringerung des Jetlags  
Schlafqualität**

*90 Kapseln*

Cap Sommeil® enthält Melatonin, GABA, Aminosäuren (Tryptophan, Glutamin, Taurin und Ornithin), Vitamine (B3, B6 und B9), Passionsblume, Baldrian und kalifornischen Mohn.

## **FÜR WEN IST CAP SOMMEIL®?**

Für Menschen, die Schwierigkeiten beim Einschlafen haben oder eine schlechte Schlafqualität haben, unabhängig davon, ob dies mit Stress zusammenhängt oder nicht. Sie ist auch für Reisende mit Zeitverschiebung (Jetlag) zu empfehlen.

## **ANWENDUNG UND DOSIERUNG**

Cap Sommeil® sollte 30 Minuten vor der Schlafenszeit eingenommen werden.

**Erhaltungsdosis: 3 Kapseln pro Tag, in 1 Dosis (= 1 Monat).**

Im Falle von Stress wird empfohlen, Cap Sérénité® (Gelassenheit) oder Germag® zu kombinieren.

## **INHALTSSTOFFE**

L-Tryptophan, L-Glutamin, Taurin, Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Nicotinamid, L-Ornithin-Alpha-Ketoglutarat, Melatonin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure. Aroma: Ätherisches Öl der roten Mandarine

3 Kapseln Cap Sommeil® liefern 1,8 mg Melatonin, 300 mg Baldrianextrakt, 100 mg Passionsblumenextrakt aber auch 100 mg Kalifornischer Mohn-Extrakt.