

BASILIC EXOTIQUE BIO

Ocimum basilicum L.

Huile essentielle revigorante et vitalisante, tonique puissant du système nerveux, le basilic combat le stress et la fatigue. Il est aussi connu en cas de problèmes de transit.

INDICATIONS

- Fatigue générale
- Infection intestinale
- Digestion difficile
- Crise de foie
- Nausées
- Spasmophilie
- Anxiété
- Insomnie
- Dépression

USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Usage cutané diluée à 50% dans une huile végétale.
- Voie interne sur une durée limitée sur prescription.
- Attention au dosage, certaines variété trop camphrées peuvent s'avérer irritantes.
- Stupéfiant à haute dose.
- Déconseillé durant les 4 premiers mois de grossesse. Interdiction totale si le % en camphre est élevé (> à 2%).