

2023  
2<sup>e</sup> ÉDITION

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

# aromathérapie

propolis • huile d'olive

ALOE VERA • LIVRES DE SANTÉ



Des produits bio  
de qualité,  
pour entretenir  
votre santé,  
à prix doux!



# Santé



## Retrouver - conserver - améliorer!

Au début de l'automne, après un été où l'on s'est peut-être un peu laissé aller, il est temps de se reprendre en main, de penser à se préserver pour la période froide qui arrive. La santé est un bien précieux dont nous n'avons pas toutes les clés, mais nous pouvons la préserver, l'entretenir et l'améliorer.

Le nouveau catalogue Parvis Santé vous présente des huiles essentielles, des produits à base d'Aloe Vera, d'extrait d'olivier et de propolis, ainsi que des compléments alimentaires. La diversité de nos produits vous permettront sûrement de trouver une solution adaptée à vos besoins pour vous faire du bien et préserver votre santé.

Pour savoir choisir ou utiliser ces produits, une sélection des meilleures livres sur la santé vous est présentée dans ce catalogue.

Lorsqu'on avance en âge, on se rend encore mieux compte à quel point il est essentiel de se sentir en bonne santé. Que ce dernier trimestre 2023 vous apportent la santé et la sérénité!

Parvis Santé vous souhaite une bonne lecture.



*Etienne Castella*

Etienne Castella  
Directeur de Parvis Santé

### TROUSSE DE VOYAGE SYNELIA (POUR 18 HUILES ESSENTIELLES)

Trousse zippée - 1 13 x L 22 x h 8 cm - couleur beige - avec planche de stickers, fiche cartonnée et crayon - livrée sans huiles essentielles

FSAN396  
€ 16.90 CHF 18.90

Comment transporter ses huiles essentielles à l'abri des chocs et de la lumière? La trousse de voyage Synelia a été conçue pour protéger vos flacons où que vous alliez.

Elle accueille vos 18 huiles essentielles préférées (diamètre des emplacements: 1,8 cm) ou vos propres synergies créées sur mesure.

Avec sa planche de stickers, vous pouvez en effet rapidement identifier vos huiles essentielles mais également personnaliser vos mélanges, les étiqueter et noter la composition de chacune de vos synergies sur la fiche cartonnée qui se glisse dans la trousse.

#### Une trousse solide et pratique qui va faire pétiller la créativité des aromathérapeutes en herbe!

- **Conservation des huiles essentielles:** à l'abri de la lumière, les huiles essentielles conservent mieux leurs vertus
- **Ranger et sécuriser:** cette trousse permet de ranger parfaitement ses flacons d'huiles essentielles, adieu les fuites!
- **A l'abri:** avec sa coque en carton renforcé doublé de tissu et son agencement intérieur en mousse, cette trousse permet de transporter ses huiles essentielles à l'abri des chocs
- **Sur mesure:** avec les stickers, on laisse libre cours à sa créativité pour créer ses synergies sur mesure et noter leur composition sur la fiche cartonnée avec le petit crayon fourni.





Les huiles essentielles que nous présentons sont biologiques. Lorsque ce n'est pas indiqué, il s'agit de plantes sauvages ne pouvant obtenir de certificat bio, mais remplissant les standards de qualité.

**ARBRE À THÉ BIO (TEA TREE)** FSN325  
Melaleuca alternifolia - 15 ml € 7.50 CHF 8.70



Antiviral et antibactérien à large spectre, il est très réputé en cas d'infections ORL, buccales ou cutanées. Il élimine les fatigues passagères et apaise l'acné.

**CANNELLE ÉCORCE BIO** FSN303  
Cinnamomum zeylanicum - 5 ml € 8.60 CHF 9.90



Huile antiseptique, antivirale, bactéricide à large spectre, stimulante et hyperémiant (réchauffante), la cannelle est également un anti-infectieux intestinal.

**CÈDRE DE L'ATLAS BIO** FSN327  
Cedrus atlantica - 15 ml € 8.40 CHF 9.70



Il aide à la circulation du sang, favorise l'élimination de la cellulite et lutte contre les problèmes de rétention d'eau. Il est également utilisé en soin pour la peau et les cheveux.

**CISTE BIO** FSN331  
Cistus ladaniferus - 5 ml € 15.90 CHF 18.30



Antihémorragique et puissant cicatrisant, elle aide à la circulation sanguine, à l'élimination de la cellulite et des problèmes de rétention d'eau, dans le soin de la peau et des cheveux.

**BASILIC EXOTIQUE BIO** FSN301  
Ocimum basilicum - 15 ml € 9.60 CHF 11.20



Revigorant et vitalisant, tonique puissant du système nerveux, le basilic combat le stress et la fatigue. Il est aussi recommandé en cas de problèmes de transit.

**CARDAMOME BIO** FSN385  
Elettaria cardamomum - 5 ml € 11.- CHF 12.70



Cette huile est connue pour stimuler l'appétit et soulager les gaz. Expectorante, elle est aussi très utilisée en cas d'encombrement des bronches.

**CITRON BIO** FSN304  
Citrus limonum - 15 ml € 9.90 CHF 11.40



Antiseptique, il est réputé pour la désinfection de l'air, le soin des peaux grasses, l'amincissement, pour renforcer les ongles cassants et liquéfier le sang.

**CAMOMILLE NOBLE BIO** FSN302  
Chamaemelum nobile - 5 ml € 17.90 CHF 19.90



Très bien tolérée et apaisante, elle permet de lutter contre le stress et les insomnies. Elle est aussi utilisée pour le soin des irritations de la peau et en frictions en cas de troubles digestifs.

**CAROTTE** FSN334  
Daucus carota L. var sativa - 5 ml € 11.90 CHF 13.70



Elle stimule et régénère l'organisme. Elle est aussi antiride, dépigmentaire sur les taches cutanées, tonique hépatique et elle abaisse le taux de cholestérol.

**CORIANDRE BIO** FSN389  
Coriandrum sativum - 5 ml € 6.90 CHF 8.-



Elle aide à lutter contre la fatigue et favorise la digestion. Elle est aussi antibactérienne, anti-inflammatoire et peut remplacer l'huile essentielle de bois de rose (en pénurie mondiale).

La cannelle est antiseptique et aide en cas d'inflammation intestinale.



La camomille calme et aide à lutter contre le stress.



**CYPRÈS BIO***Cupressus sempervirens* - 15 ml

FSAN305

€ 7.90 CHF 9.20



Il est connu comme tonique de la circulation veineuse, diurétique et anti-rhumatismal. Il est réputé pour réguler les transpirations excessives et calmer la toux.

**EUCALYPTUS CITRONNÉ BIO***Eucalyptus citriodora* - 15 ml

FSAN343

€ 7.90 CHF 9.20



Cette huile s'utilise dans les préparations de massage pour le confort articulaire ou les problèmes des sportifs. Elle s'utilise également en diffusion pour faire fuir les insectes.

**GENIÈVRE BIO***Juniperus communis bio* - 5 ml

FSAN308

€ 7.90 CHF 9.20



Cette huile est connue pour ses qualités anti-inflammatoires, antirhumatismales et antidouleurs. Elle facilite l'élimination de la cellulite et aide à lutter contre la rétention d'eau.

**ENCENS (OLIBAN) BIO***Boswellia carterii Birdw.* - 5 ml

FSAN386

€ 9.40 CHF 10.90



Il soulage les tensions nerveuses et les dépressions. Il est aussi connu comme anti-infectieux des voies respiratoires et pour stimuler les défenses immunitaires.

**EUCALYPTUS RADIATA BIO***Eucalyptus radiata* - 15 ml

FSAN306

€ 7.60 CHF 8.80



Antiviral et expectorant, il est utilisé pour lutter contre la grippe, les maladies virales et les bronchites. Antibactérien, il est recommandé en cas d'acné.

**GÉRANIUM BOURBON BIO***Pelargonium graveolens* - 15 ml

FSAN309

€ 14.90 CHF 17.20



Connu comme anti-infectieux et antifongique, il est adapté en cas de problèmes de peau. Utilisé en diffusion, il éloigne les moustiques. Cette huile est aussi astringente et antalgique.

**ÉPINETTE NOIRE BIO***Picea mariana* - 5 ml

FSAN341

€ 9.90 CHF 11.40



Puissant tonique nerveux, cette huile est très réputée en cas de grande fatigue. Elle s'utilise aussi pour ses propriétés anti-infectieuses et antiseptiques.

**GAULTHÉRIE BIO***Gaultheria fragrantissima* - 15 ml

FSAN307

€ 11.90 CHF 13.70



Cette huile est connue pour ses qualités anti-inflammatoires, antispasmodiques, antidouleurs et vasodilatrices. C'est aussi un excellent tonique hépatique.

**GINGEMBRE BIO***Zingiber officinale* - 5 ml

FSAN336

€ 7.80 CHF 9.10



Tonique, cette huile est recommandée en cas de fatigue générale. Elle est aussi réputée contre le mal des transports, les douleurs dentaires, la constipation, l'arthrite et les rhumatismes.

Le girofle apaise les douleurs dentaires.

**GIROFLE CLOU BIO***Eugenia caryophyllus* - 15 ml

FSAN310

€ 9.60 CHF 11.20



Stimulant général, il est recommandé en cas de grande fatigue. Le girofle est utilisé pour le traitement des caries, des douleurs dentaires, des aphtes et la désinfection de la bouche.

**HÉLICHRYSE (IMMORTELLE ITALIENNE)***Helichrysum ital.* - 5 ml

FSAN332 € 33.90 CHF 38.90



Anti-hématome puissant et excellent anticoagulant, elle est utilisée pour soigner les bleus et pour aider à la circulation sanguine. Elle raffermi les tissus et facilite la cicatrisation.

**LAURIER NOBLE BIO***Laurus nobilis L.* - 15 ml

FSAN328

€ 15.20 CHF 17.50



Antibactérien et antiviral puissant, il est également expectorant, fongicide et il fluidifie le mucus. Le laurier s'utilise aussi comme antalgique et antinévralgique.

**LAVANDE ASPIC BIO***Lavandula latifolia* - 15 ml

FSAN311

€ 9.80 CHF 11.30



Elle stabilise les émotions, relaxe et rafraîchit. Cicatrisante et calmante, elle s'applique sur les plaies, les brûlures et les mycoses. Elle est très utilisée sur les piqûres d'insectes.

L'eucalyptus radiata aide à lutter contre les bronchites.



**LAVANDE FINE BIO**

FSAN338

*Lavandula angustifolia* - 15 ml € 11.50 CHF 13.30

Elle favorise le sommeil, l'élimination des tensions et des migraines. Antidouleur, elle est utilisée en cas d'entorses et rhumatismes. Elle calme les coups de soleil et les brûlures.

**MENTHE POIVRÉE BIO**

FSAN315

*Mentha piperita* - 15 ml € 11.40 CHF 13.20

Anesthésiante, elle calme démangeaisons, prurits et zozas. La menthe poivrée est réputée contre le mal des transports, les nausées, les migraines et maux de tête.

**PALMAROSA BIO**

FSAN319

*Cymbopogon martinii* - 15 ml € 9.40 CHF 10.90

Cette huile est connue comme antifongique, microbicide et comme stimulant des défenses naturelles. Régulant la transpiration, elle s'utilise aussi comme déodorant corporel.

**LAVANDIN SUPER BIO**

FSAN312

*Lavandula burnatii super* - 15 ml € 6.50 CHF 7.50

L'huile essentielle de lavandin est reconnue pour ses propriétés de décontractant musculaire. C'est aussi une huile très agréable en diffusion et facilite le sommeil.

**MYRTE ROUGE BIO**

FSAN316

*Myrtus communis* - 5 ml € 6.90 CHF 8.-

Cette huile est surtout connue comme tonique veineux. Elle est aussi reconnue pour son action antispasmodique et son efficacité sur la toux, la bronchite et la sinusite.

**PATCHOULI BIO**

FSAN320

*Pogostemon cablin* - 5 ml € 6.90 CHF 8.-

Célèbre pour son parfum envoûtant, cette huile est aussi connue comme tonique veineux et pour ses propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires adaptées aux soins de la peau.

**LEMONGRASS FLEXUOSUS BIO**

FSAN313

*Cymbopogon flexuosus* - 15 ml € 6.90 CHF 8.-

Tonique digestif et vasodilatateur, il s'utilise en cas de dystonie neurovégétative, d'insuffisance digestive et de cellulite. Il est aussi utilisé pour raviver la brillance des cheveux.

**NIAOULI BIO**

FSAN317

*Melaleuca quinquenervia* - 15 ml € 6.10 CHF 7.10

Energisant, il est connu pour stimuler les défenses naturelles et comme bactéricide et antiviral. Le niaouli s'utilise aussi pour ses propriétés de décongestionnant veineux.

**PETITGRAIN BIGARADIER BIO**

FSAN329

*Citrus aurantium* - 5 ml € 7.90 CHF 9.20

Calmant et relaxant, il apaise et élève l'esprit. Il ressourçe agréablement par son parfum vivifiant, floral et subtil. Le petit grain bigarade s'utilise aussi pour régénérer les peaux fatiguées.

**MANDARINE BIO**

FSAN337

*Citrus reticulata* - 15 ml € 10.50 CHF 12.20

La mandarine est calmante et relaxante, élimine le stress, les angoisses et procure un sommeil réparateur. Son parfum doux est très apprécié par les enfants.

**ORANGE BIO**

FSAN318

*Citrus sinensis* - 15 ml € 5.90 CHF 6.80

Cette huile, calmante et rééquilibrante, procure un réel bien-être. Elle propage bonne humeur et optimisme. En diffusion ou en massage, elle aide à lutter contre l'insomnie.

**PIN SYLVESTRE BIO**

FSAN321

*Pinus sylvestris* - 15 ml € 9.60 CHF 11.20

Antiseptique pulmonaire, il s'utilise pour purifier le système respiratoire. Dynamisant et tonique, il revigore et stimule, soulage du stress et facilite la concentration.

La menthe poivrée soulage les migraines.



La lavande fine favorise le sommeil et calme les brûlures.



**POIVRE NOIR BIO**

FSAN387

*Piper nigrum - 5 ml*

€ 5.80 CHF 6.80



Cette huile aide à la digestion (spécialement des produits laitiers), soulage les douleurs dentaires, combat la fièvre, réchauffe le corps et prépare les muscles à l'effort.

**ROMARIN À VERBÉNONE BIO**

FSAN390

*Rosmarinus off. verbenoniferum - 15 ml* € 15.90 CHF 18.30

Il aide à régénérer et protéger le foie. Il s'utilise aussi pour les soins de la peau (acné, d'eczéma, cicatrices). Expectorant, il aide à désencombrer les voies respiratoires.

**THYM À LINALOL BIO**

FSAN342

*Thymus vulgaris linaloliferum - 5 ml* € 8.90 CHF 10.30

Variété de thym la mieux tolérée, le thym à linalol est reconnu comme anti-infectieux, antiseptique puissant, stimulant immunitaire et tonique cutané.

**RAVINTSARA BIO**

FSAN322

*Cinnamomum camphora - 15 ml*

€ 9.90 CHF 11.40



Cette huile est très connue comme antiviral, microbicide et tonique nerveux. Elle est recommandée pour tout type d'infections et en cas de dépression et de fatigue.

**SAUGE SCLARÉE BIO**

FSAN391

*Salvia sclarea - 5 ml*

€ 9.- CHF 10.40



Elle est l'huile essentielle de la sphère génitale et de la femme en raison de ses effets sur les troubles menstruels. Mais elle a de nombreuses autres propriétés qui sont aussi utiles pour une utilisation cosmétique.

**YLANG-YLANG COMPLÈTE BIO***Cananga odorata - 15 ml* FSAN333 € 11.20 CHF 13.80

L'Ylang-Ylang exhale un parfum puissant et voluptueux. Cette huile essentielle est conseillée contre le stress et l'agitation. Elle est également réputée pour le soin des cheveux.

**ROMARIN À CAMPRE BIO**

FSAN339

*Rosmarinus off. L. camph. - 15 ml*

€ 9.40 CHF 10.90



Décontractant musculaire, il est utilisé en cas de crampes ou de contractures. Il aide en cas de jambes lourdes et de douleurs menstruelles. C'est aussi un tonique général et cardiaque.

**ROMARIN À CINÉOLE BIO**

FSAN323

*Rosmarinus off. cineoliferum - 15 ml*

€ 9.30 CHF 10.70



Il renforce le système nerveux, stabilise les émotions et renforce les capacités intellectuelles. Bactéricide et expectorant, il est utilisé en cas de rhume ou sinusite.

Le poivre noir aide à la digestion, soulage les douleurs dentaires et combat la fièvre.

**PACK «LES ESSENTIELLES AUTOMNE / HIVER»**

5 bouteilles de 15 ml dans une pochette plastique zippée

au lieu de € 46.30 CHF 53.50 FSAN397 € 41.10 CHF 47.90

Le pack «LES ESSENTIELLES AUTOMNE / HIVER» regroupe 5 huiles essentielles bio, 100% pures, permettant d'intervenir pour les «bobos» les plus courants de la vie familiale ou de bureau.

- **CITRON BIO** (désinfection, digestion, peau grasse)
- **EUCALYPTUS RADIATA BIO** (grippe, maladies virales, bronchite, rhume, stimulant)
- **PIN SYLVESTRE BIO** (antiseptique pulmonaire, antistress, stimulant)
- **RAVINTSARA BIO** (infections virales, zona, herpès, rhume)
- **ROMARIN À CINÉOLE BIO** (rhume, sinusite, renforcement des capacités intellectuelles)

**SOLUB-HE** Dispersant pour huiles essentielles

Bouteille de 30 ml

FSAN399 € 6.90 CHF 8.-

Le Solub-HE, naturel et sans alcool, remplace l'utilisation d'un sucre pour l'ingestion d'huiles essentielles sans risques d'irritations. Le Solub-HE permet de diluer des huiles essentielles pour les incorporer à vos boissons et tisanes. Il peut aussi s'utiliser pour la dispersion des huiles essentielles dans le bain.

IDÉE  
CADEAU

**JASMINE - Diffuseur d'huiles essentielles à ultrasons**

Disponible en noir ou en blanc

FSAN511 (noir) € 59.- CHF 59.-  
FSAN512 (blanc) € 59.- CHF 59.-

A la fois discret et très élégant, Jasmine diffusera votre arôme préféré en silence, et si vous le souhaitez, par intervalles ou en continu! La technologie aux ultrasons transforme l'eau additionnée d'huile essentielle en un brouillard extrafin diffusé dans la pièce (arrêt automatique en cas de manque d'eau).

- Marque: Stadler Form®
- Tension nominale: 12 V
- Puissance nominale: 7.2 W
- Dimensions: largeur 130 mm x hauteur 90 mm x profondeur 130 mm
- Poids: env. 400 grammes
- Contenance du réservoir: 100 ml
- Fonctionnement: continu ou par intervalle (10 min. on / 20 min. off)
- Niveau de bruit: faible (<26 dB(A))



- Un brouillard extra-fin permet une diffusion optimale des parfums dans la pièce.
- Adapté à tous les parfums disponibles sur le marché, dont les huiles essentielles.
- Fonction exclusive d'intervalle de diffusion (21 heures de diffusion avec un remplissage).
- Technologie ultrasonique avancée et arrêt automatique.

**INALIA - Inhalateur d'huiles essentielles**

avec une mèche à imbiber FSAN520 € 7.90 CHF 8.90

Un aller simple pour le bien-être, c'est le voyage dans lequel cet inhalateur emporte ceux qui l'adoptent. D'une simple respiration, il fait profiter pleinement des vertus des huiles essentielles déposées sur sa mèche en coton. Résistant et parfaitement hermétique, il reste à la maison ou se glisse dans un sac pour profiter du bien-être en un seul geste où que l'on soit, entre deux réunions, deux patients, deux trains...

Pour mieux respirer, se détendre ou se redonner de l'énergie, sa diffusion directe et puissante permet de compter sur lui pour chaque besoin.

**MÈCHES pour inhalateur INALIA**

Lot de 3 mèches FSAN521 € 1.50 CHF 1.80

Mèches de recharge en coton pour l'inhalateur INALIA.

**LILIA****Diffuseur d'huiles essentielles nomade par ultra-nébulisation**

FSAN519 € 59.90 CHF 64.90

Lilia est un diffuseur nomade d'huiles essentielles sur batterie rechargeable. Lilia diffuse directement depuis le flacon d'huiles essentielles, sans ajout d'eau et sans retrait du compte-gouttes.

Grâce à sa technologie d'ultra-nébulisation, Lilia est le premier diffuseur nomade du marché qui disperse les huiles essentielles dans l'atmosphère en micro gouttelettes extrêmement fines. Ainsi, les molécules d'huiles essentielles restent en suspension dans l'air pendant des heures pour libérer longuement leurs bienfaits.

- Marque: innobiz
- Dimensions: largeur 40 mm x hauteur 170 mm x profondeur 40 mm
- Alimentation sur port USB: 5V, 500mA
- Poids du diffuseur: 112 g / Poids du socle de recharge: 22 g
- Socle de recharge et câble USB fournis
- Temps de charge: 2 heures.



LIVRÉ SANS HUILES ESSENTIELLES

IDÉE  
CADEAU



Nos huiles de massage sont biologiques. Elles ont été spécialement sélectionnées pour leur grande qualité et leurs propriétés apaisantes et adoucissantes pour la peau. Elles constituent une excellente base pour les préparations d'huiles essentielles.

#### HUILE DE MASSAGE BASE NEUTRE BIO

FSAN127

Flacon-pompe de 100 ml

€ 12.90 CHF 14.90

L'HUILE DE MASSAGE BASE NEUTRE BIO est composée d'une synergie de cinq huiles végétales (sésame, jojoba, amande douce, noyaux d'abricot et macadamia) qui sont particulièrement appréciées pour leurs propriétés cosmétiques et leur excellente qualité pour les massages. Cette formule nourrit intensément les peaux sèches et laisse la peau douce et apaisée.

#### HUILE D'AMANDE DOUCE BIO

*Prunus dulcis*

FSAN663

Flacon-pompe de 100 ml

€ 12.- CHF 13.90

L'HUILE D'AMANDE DOUCE BIO vous permet de réaliser notamment vos préparations d'huiles essentielles. Elle est très onctueuse et parfaite pour les peaux sensibles, irritées ou déshydratées. Elle peut s'utiliser pour la peau fragile du contour des yeux ou en démaquillant efficace. Elle est très appréciée en huile de massage pour bébé et entre dans beaucoup de compositions cosmétiques. Elle peut également s'appliquer sur les pointes sèches des cheveux.

#### HUILE DE JOJOBA BIO

*Simmondsia chinensis*

FSAN662

Flacon-pompe de 100 ml

€ 14.60 CHF 16.90

L'HUILE DE JOJOBA BIO vous permet de réaliser notamment vos préparations d'huiles essentielles. Elle est parfaitement tolérée par les peaux les plus sensibles même acnéiques. Hydratante et restructurante, elle préserve la douceur de la peau, et est excellente pour le soin du cuir chevelu car elle évite l'accumulation de pellicules. Très stable, elle ne rancit pas et n'est sensible ni à la chaleur ni aux UV.

Pour une peau souple et douce



#### HUILE DE MACADAMIA BIO

*Macadamia ternifolia*

FSAN661

Flacon-pompe de 100 ml

€ 9.50 CHF 10.90

L'HUILE DE MACADAMIA BIO vous permet de réaliser notamment vos préparations d'huiles essentielles. Elle est hydratante, protectrice, nourrissante et cicatrisante. Cette huile est parfaite pour les peaux sèches ou fragiles. Elle est particulièrement adaptée aux troubles circulatoires et lymphatiques. Elle apaise la peau des agressions du soleil, soulage les vergetures, les gerçures et les crevasses.

#### HUILE DE NOYAUX D'ABRICOT BIO

*Prunus armeniaca*

FSAN660

Flacon-pompe de 100 ml

€ 11.90 CHF 13.90

L'HUILE DE NOYAUX D'ABRICOT BIO vous permet de réaliser notamment vos préparations d'huiles essentielles.

Très riche en vitamine A, elle assouplit la peau, revitalise et tonifie les peaux fatiguées et ternes, atténue les rides et calme la peau irritée. Très hydratante, elle nourrit les cheveux secs, abîmés ou gras.



Les hydrolats aromatiques (eaux florales) sont issus de la condensation de la vapeur d'eau qui a servi à extraire les huiles essentielles. Ils peuvent être utilisés par voie cutanée ou en bains de bouche.



#### BLEUET BIO

*Centaurea cyanus bio* – Flacon-vaporisateur de 200 ml

FSAN610

€ 7.90 CHF 9.20

Il décongestionne les yeux fatigués ou gonflés: un véritable secours en cas de rhume des foins. Il convient à la peau mature, sèche, irritée, abîmée, en cas de pores dilatés et pour le soin des cheveux abîmés.

#### CAMOMILLE ROMAINE BIO

*Chamaemelum nobilis bio* – Flacon-vaporisateur de 200 ml

FSAN607

€ 7.90 CHF 9.20

Anti-inflammatoire cutané, apaisant, astringent, régénérant et adoucissant, cet hydrolat convient à tous les types de peaux, en particulier les peaux irritées, acnéiques, matures, sèches et sensibles.

*Avec vaporisateur pratique!*

#### LAVANDE FINE BIO

*Lavandula angustifolia bio* – Flacon-vaporisateur de 200 ml

FSAN608

€ 7.90 CHF 9.20

Tonique, rafraîchissant et régénérant, cet hydrolat est recommandé pour les peaux fragiles et en soin sur les coups de soleil, les brûlures et piqûres d'insectes. Il favorise la cicatrisation des boutons d'acné.

#### ROSE DE DAMAS BIO

*Rosa damascena bio* – Flacon-vaporisateur de 200 ml

FSAN609

€ 9.30 CHF 10.90

Antiride, régénérante, tonifiante, astringente, antiseptique et adoucissante, la rose convient à toutes les peaux. Entrant dans la composition de nombreux cosmétiques, elle apporte un coup d'éclat à la peau.

#### THYM À LINALOL BIO

*Thymus vulgaris linaloliferum bio* – Flacon-vaporisateur de 200 ml

FSAN612

€ 7.90 CHF 9.20

Tonifiant et purifiant, l'hydrolat de thym est recommandé pour les peaux à tendance acnéique ou à imperfections. Il régule efficacement la production de sébum et équilibre les peaux grasses.



L'Aloe vera est une plante médicinale très puissante et mondialement reconnue pour ses nombreuses vertus. Nous vous proposons ici des produits à base d'Aloe vera bio issus du commerce équitable.



### JUS D'ALOE VERA BIO À BOIRE

99,79% d'Aloe vera bio

Bouteille en verre d'1 litre

FSAN671

€ 21.30 CHF 23.90

Le jus d'Aloe vera bio à boire est extrait de la pulpe fraîche de feuilles d'Aloe vera barbadensis. Il stimule et renforce le système immunitaire, aide à lutter contre la constipation et les problèmes intestinaux et favorise la digestion. Il améliore aussi la circulation sanguine et stimule le métabolisme.

### JUS D'ALOE ARBORESCENS BIO À BOIRE

100% d'Aloe arborescens bio

Bouteille en verre de 500 ml avec gobelet doseur

FSAN679

€ 23.90 CHF 27.90

Cet extrait de feuilles fraîches pressées à froid d'Aloe arborescens biologique est riche en vitamines, acides aminés et autres nutriments bénéfiques pour l'organisme. Il est certifié sans OGM. Cette variété cousine de l'Aloe Vera Barbadensis possède les mêmes propriétés mais en beaucoup plus actives.

### ALOE ARBORESCENS SYNERGIE 1 À BOIRE

43% d'Aloe Arborescens bio, 56% de miel monofloral bio, 1% d'alcool bio

Bouteille en verre de 500 ml avec gobelet doseur

FSAN682

€ 32.90 CHF 38.40

Fabriqué à partir de feuilles fraîches d'Aloe Arborescens, de miel monofloral bio et de distillat, **selon la recette du Père Zago**. Puissant anti-inflammatoire, détoxifiant, immunostimulant, rétablissant les fonctions intestinales. Avec cette recette, le Père Zago a obtenu de nombreuses guérisons du cancer. **Son livre est disponible en p. 28.**

### GEL D'ALOE VERA BIO

98% d'Aloe vera bio

Flacon-pompe de 250 ml

FSAN670

€ 17.90 CHF 19.90

Le gel d'Aloe vera bio stimule le renouvellement cellulaire et facilite le processus de réparation de la peau (cicatrisation, brûlures, acné). Il hydrate la peau d'une manière spectaculaire tout en procurant une agréable sensation de fraîcheur. Le gel d'Aloe vera bio n'est pas gras et est rapidement absorbé par la peau. Il laisse la peau douce, ferme et protégée.

## Découvrez les bienfaits de cette plante extraordinaire!



### LOTION MICELLAIRE À L'ALOE VERA BIO

76% Aloe vera bio  
Flacon de 250 ml

FSAN680

€ 11.30 CHF 12.90

Cette lotion micellaire à base d'Aloe vera et d'eau florale de bleuet nettoie le visage, démaquille et élimine les particules de pollution. Elle apaise les rougeurs et les irritations. Elle est idéale pour le soin des peaux sensibles comme celles des adolescents.

### CRÈME DE JOUR À L'ALOE VERA BIO

67% d'Aloe vera bio  
Tube de 50 ml

FSAN678

€ 11.- CHF 12.50

Cette crème hydratante fluide pénètre instantanément. Appliquez une noisette de crème visage, matin et soir sur le visage et le cou. Votre peau sera plus souple, plus fine et plus lisse. Mieux protégée, elle sera aussi plus tonique et paraîtra ainsi rajeunie.

### CRÈME RÉPARATRICE À L'ALOE VERA BIO

70% d'Aloe vera bio  
Tube de 150 ml

FSAN681

€ 13.90 CHF 15.80

Cette crème répare, régénère et hydrate durablement tout type de peau. De ce fait elle est recommandée en utilisation quotidienne contrairement à une crème réparatrice classique!

### GEL NETTOYANT DÉMAQUILLANT À L'ALOE VERA BIO

78% d'Aloe vera bio  
Flacon de 250 ml

FSAN676

€ 14.60 CHF 16.80

Hydratant et astringent, ce gel démaquillant nettoie la peau en respectant son pH et son film lipidique. Il nourrit la peau et la régénère grâce à sa richesse en vitamines, minéraux et acides aminés.

### GEL DOUCHE À L'ALOE VERA BIO

70% d'Aloe vera bio  
Flacon de 250 ml

FSAN675

€ 12.30 CHF 13.90

Ce gel douche nourrit le derme et l'hypoderme. L'Aloe vera active la microcirculation sanguine grâce à sa richesse en vitamines et en acides aminés. Il élimine les cellules mortes qui asphyxie la peau et accélère la production de nouvelles cellules.

### SHAMPOING TRAITANT À L'ALOE VERA BIO

70% d'Aloe vera bio  
Flacon de 250 ml

FSAN677

€ 13.90 CHF 15.80

L'Aloe vera équilibre le pH du cuir chevelu, possède une action antiseptique et antipelluculaire et hydrate la fibre du cheveu. Ce shampooing est particulièrement indiqué pour les cheveux à tendance grasse.



## Pourquoi les produits olivie sont-ils si riches en composants actifs?

Les oliviers sont plantés dans une nature exigeante, au sein d'un désert de rocailles au Maroc. Les variations de température importantes (50°C en été avec des nuits très froides), le sol rocaillieux où les racines peinent à se développer et la rareté de l'eau, stressent les oliviers. Ils se protègent en produisant une quantité élevée de polyphénols (antioxydants), dont l'hydroxytyrosol.

### OLIVIE PLUS 30X

**Huile d'olive extra vierge bio - 1<sup>re</sup> pression à froid**

Bouteille en verre de 250 ml

FSAN401 € 23.90 CHF 24.90

Cette huile d'olive contient naturellement 30 fois plus d'antioxydants hydroxytyrosol, comparé à n'importe quelle autre huile d'olive traditionnelle. Elle contribue au maintien d'une cholestérolémie saine et protège vos lipides sanguins contre le stress oxydant! Sa forte concentration en antioxydants naturels est particulièrement adaptée pour le traitement préventif des accidents cardio-vasculaires, de l'hypertension, du diabète, du psoriasis, du cancer, de l'Alzheimer, du Parkinson, etc.

### OLIVIE PERLES D'OLIVIERS DU DÉSERT

**Synergie d'huile, de feuilles et de jeunes pousses d'olivier**

Pot de 340 g

FSAN402 € 75.90 CHF 79.90

La consommation d'une cuillère à café de perles par jour permet d'obtenir les effets bénéfiques et une bonne gestion du taux de cholestérol, ce qui correspond à une consommation quotidienne de 275 mg de polyphénols d'huile d'olive. A l'image du caviar, OLIVIE PERLES D'OLIVIERS DU DÉSERT sublimerait tous vos toasts, salades ou poissons pour dévoiler ses valeurs nutritionnelles incomparables. Vous pouvez également masser votre visage et votre dos en frottant ces perles sur votre peau (scrubbing), ce sera là une cure d'antioxydants bénéfique à votre peau.

**1 cuillère à café de perles contient autant d'antioxydants (polyphénol hydroxytyrosol) que 10 litres d'huile d'olive extra vierge!**

### OLIVIE RICHE 4000

**Complément alimentaire à base d'olivier**

100 gélules

FSAN403 € 61.90 CHF 64.90

OLIVIE RICHE 4000 est obtenu naturellement à partir de feuilles d'oliviers, d'olives et de branches d'olivier. Ses puissantes propriétés antioxydantes permettent à votre corps de se protéger, de se défendre, de se renforcer, de s'enrichir et de s'équilibrer. OLIVIE RICHE 4000 et ses polyphénols (plus de 1000 fois plus concentré par rapport à une huile d'olive traditionnelle) vous protègent et empêchent le dépôt des graisses sur vos artères! OLIVIE RICHE 4000 possède également de grandes propriétés anti-inflammatoires, il calme la douleur et diminue l'inflammation.

### PHYCOLIVE IMMUNITY

**Complément alimentaire à base d'olivier et de phycocyanine**  
**Stimule les défenses immunitaires**

60 gélules

FSAN409 € 56.90 CHF 59.95

PHYCOLIVE contient des extraits d'olive et de feuilles d'olivier riches en polyphénols (2 gélules = 900 mg), des extraits de spiruline riche en phycocyanine (2 gélules = 50 mg) et des extraits de shiitake (2 gélules = 100 mg). Ce produit contient aussi du zinc et contribue à renforcer le système immunitaire et à protéger nos cellules du stress oxydatif. Il apaise l'hypertension artérielle, protège le foie et lutte contre le cholestérol. Il possède des propriétés anti-inflammatoires et antiseptiques. Il contient beaucoup de vitamines et de sels minéraux.

### OLIVIE BEAUTY

**Crème pour le visage éclaircissante et anti-taches**

Flacon de 40 ml

FSAN407 € 35.90 CHF 37.90

OLIVIE Beauty est une crème pour visage éclaircissante et certifiée BIO, pour usage de nuit et de jour, avec une haute concentration naturelle en polyphénols ayant une puissance antioxydante exceptionnelle. Très riche en actifs, elle a les propriétés suivantes:

- blanchissante et anti-tâches (2% arbutine)
- éclat du teint (eau d'hamamélis et eau d'héli-chryse)
- anti-oxydante (huile d'olive vierge extra riche en polyphénols, eau d'héli-chryse)
- nourrissante (huile d'olive, huile d'abricot et beurre de karité)
- apaisante (bisabolol et squalane végétal issus de l'olive)
- hydratante (dérivé de xylitol)
- contient un écran solaire minéral



**OLIVIE**  
LES BIENFAITS DE L'OLIVIER

Les compléments alimentaires que nous vous proposons sont des produits de santé de très grande qualité qui, ajoutés à une alimentation équilibrée et si possible bio, apporteront un plus indéniable à votre qualité de vie et vous permettront de combler les carences éventuelles.

## Peau • Cheveux • Ongles



### KERA CONCEPT®

Entretien de la peau,  
des cheveux et des ongles

*Kera Concept® est une formule innovante destinée à nourrir les cheveux, les ongles et la peau par la voie nutritionnelle.*

**À QUI S'ADRESSE KERA CONCEPT®?**

**A toute personne souhaitant entretenir l'intégrité de sa peau, de ses ongles et de ses cheveux.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Kera Concept® se prend de préférence le matin ou à midi, avec un verre d'eau.  
Dose d'entretien: 3 gélules par jour (1 ou 2 prises) (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Cynatine® HNS: hydrolysate de kératine soluble; hydrolysate de collagène (poisson), extrait d'huile de blé (*Triticum aestivum L.*), maltodextrine, L-méthionine, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), acide orthosilicique, N-acétyl-L-cystéine, ubiquinone, bisglycinate de zinc, levure enrichie en sélénium, D-α tocophérol (soja), acide L-ascorbique, acide folique, biotine, etc. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 90 gélules

FSAN737 € 42.20 CHF 48.50

## Voies urinaires • prostate

### UROPAX®

Confort urinaire

*UroPax® est formulé à base de cinq extraits végétaux (canneberge, D-mannose, hibiscus, cannelle et huile essentielle d'origan) qui contribuent à entretenir un fonctionnement du système urinaire.*

**À QUI S'ADRESSE UROPAX®?**

**A tous dès les premiers signes de gênes urinaires afin d'aider à l'élimination et de soutenir le système urinaire.**



**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

UroPax® se prend au lever et au coucher, avec un grand verre d'eau, 30 minutes avant les repas du midi et du soir:

Dose d'attaque: prendre 6 gélules par jour (en 2 prises) pendant 7 jours.

Dose d'entretien: prendre 4 gélules par jour (en 2 prises) pendant 14 jours.

En cas de manifestations récurrentes, prendre 4 gélules par jour (en 2 prises), 7 jours par mois. Boire de l'eau de source peu minéralisée, au long du jour, afin de favoriser le drainage urinaire.

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

CranMax®: extrait de canneberge (*Vaccinium macrocarpon Aiton*); D-mannose, Ellirose®: extrait d'hibiscus (*Hibiscus sabdariffa L.*); huile essentielle d'origan (*Origanum vulgare L.*), extrait de cannelle (*Cinnamomum verum J.Presl*), etc. Enveloppe: gélule végétale.

Pilulier de 90 gélules

FSAN711 € 34.70 CHF 39.90

### COMPLEXE PROSTATE (PROSTA'RÉGUL)

Santé de la vessie et de la prostate

*Complexe prostate est un complément alimentaire conçu pour aider à maintenir la santé de la prostate et à réduire les symptômes associés à l'hypertrophie bénigne.*

**À QUI S'ADRESSE**

**COMPLEXE PROSTATE?**

**Aux hommes désirant soulager les symptômes des voies urinaires inférieures, relatifs à la prostate: gênes urinaires, envies fréquentes d'uriner, difficultés à se retenir, gouttes retardataires.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Prendre 1 gélule le matin et 1 le soir pendant le repas.

**INGRÉDIENTS**

Extraits standardisés de: Sabal (*Serenoa repens* - Baies), Citrouille (*Cucurbita pepo L* - Fruit), prunier d'Afrique (*Prunus africana* - Hook f. - écorce), Epilobe (*Epilobium parviflorum* - plante entière), Ignose indigène (*Dioscorea villosa L* - rhizome). Agent de charge: cellulose microcristalline. Antiagglomérant: stéarate de magnésium. Tunique: gélule végétale.

Pilulier de 45 gélules

FSAN209 € 28.90 CHF 32.90



## Digestion • Microbiote

### MYRIAFLOR®

Entretien des muqueuses  
et défenses naturelles

Myriaflor® réunit des bactéries lactiques et leurs facteurs de croissance pour contribuer au confort fonctionnel.

**À QUI S'ADRESSE MYRIAFLOR®?**

**A ceux qui souffrent d'inconfort intestinal dû à un déséquilibre de flore (stress, consommation d'aliments mal tolérés, voyage,...).**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Myriaflor® se prend le matin à jeun, après dilution dans de l'eau ou un lait (animal ou végétal) tiède. Attendre 20 min avant de prendre son petit déjeuner.

Dose intensive: 2 sticks par jour (= 15 jours).

Dose d'entretien: 1 stick par jour (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS

Citrate de potassium, hydrolysate de collagène (poisson), lécithine de soja, L-glycine, triglycérides à chaînes moyennes, L-glutamine, colostrum (lait),  $\alpha$  gluco-oligosaccharides, lactoferrine (lait), arôme naturel d'abricot, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), *Lactobacillus acidophilus THT*, *Streptococcus thermophilus* (soja, lait), *Bifidobacterium lactis* (soja), *Lactobacillus casei* (soja), *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus NCFM®*, *Lactobacillus rhamnosus* (lait), *Propionibacterium freudenreichii ssp shermanii* (lait), D- $\alpha$  tocophérol (soja), bisglycinate de zinc, acide L-ascorbique, levure enrichie en sélénium, caroténoïde d'origine naturelle, riboflavine, picolinate de chrome, acide folique, biotine, etc.



Boîte de 30 sticks de 6 g

FSAN757 € 35.90 CHF 41.50

### MYRIAFLOR® GÉLULES

Confort intestinal  
Apport de bactéries lactiques  
et de leurs facteurs de croissances

Myriaflor® Gélules réunit des bactéries lactiques et leurs facteurs de croissance pour contribuer au confort fonctionnel.

**À QUI S'ADRESSE MYRIAFLOR® GÉLULES?**

**A ceux qui souffrent d'inconfort intestinal dû à un déséquilibre de flore (stress, consommation d'aliments mal tolérés, voyage,...) et à ceux qui ont du mal à ingérer Myriaflor® sous forme de poudre.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Myriaflor® Gélules se prend le matin à jeun, avec une boisson tiède (30 à 40° C). Attendre 20 minutes avant de prendre son petit-déjeuner.

Dose intensive: 3 gélules par jour, pendant 1 mois, en une seule prise.

Dose d'entretien: 3 gélules tous les 2 jours, en une seule prise (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Carbonate de magnésium, L-glycine, L-glutamine, glycérophosphate de magnésium, lactoferrine (lait), *Streptococcus thermophilus* (soja, lait), *Bifidobacterium breve* (soja), *Lactobacillus casei* (soja), *Lactobacillus acidophilus THT*, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), *Bifidobacterium lactis* (soja), *Lactobacillus plantarum*, ubiquinone, D- $\alpha$  tocophérol (soja), bisglycinate de zinc, acide L-ascorbique, levure enrichie en sélénium, gluconate de manganèse, nicotinamide, *Lactobacillus rhamnosus* (lait), *Propionibacterium freudenreichii ssp shermanii* (lait), bisglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, picolinate de chrome, acide folique, molybdate de sodium, biotine. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 45 gélules

FSAN756 € 28.60 CHF 32.90

### CHARBON VÉGÉTAL NATURE SUPER ACTIVÉ

Élimination des toxines  
et confort digestif

Le charbon végétal super activé est reconnu pour ses nombreuses propriétés adsorbantes et assainissantes. Son usage polyvalent le rend indispensable dans la gamme des produits à avoir toujours sous la main. Il est issu de la noix de coco.

**À QUI S'ADRESSE CHARBON VÉGÉTAL NATURE SUPER ACTIVÉ?**

**Aux personnes désirant détoxifier leur organisme ou présentant un inconfort digestif et un excès de flatulence après les repas.**

#### CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 3 à 6 gélules par jour, espacée de 3 heures de toute prise médicamenteuse. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver au sec à l'abri de la chaleur.

#### INGRÉDIENTS

Charbon végétal super activé en poudre. Gélule végétale (cellulose).



Pilulier de 120 gélules

FSAN205 € 11.90 CHF 13.90

### CHARBON SUPER ACTIVÉ POUVRE CARBO 2000

Élimination des toxines et confort digestif

Ce complément alimentaire naturel se présente sous forme de charbon en poudre fine au pouvoir adsorbant particulièrement élevé (plus de 2000 m<sup>2</sup>/gr), créée à partir de charbon de très haute qualité obtenu à partir de coque de noix de coco, pour une action détox renforcée sur le milieu intestinal.

**À QUI S'ADRESSE CHARBON SUPER ACTIVÉ POUVRE - CARBO 2000?**

**Aux personnes désirant détoxifier leur organisme ou présentant un inconfort digestif et un excès de flatulence après les repas.**

#### CONSEILS D'UTILISATION

1 cuillère à soupe à prendre le matin à jeun (espacé de 3 heures de toute prise médicamenteuse).

Le charbon végétal super activé contribue à réduire les flatulences excessives après le repas pour une prise minimum de 1 g.

#### INGRÉDIENT

Charbon végétal super activé en poudre ultra fine obtenu à partir de coque de noix de coco.

**NOUVEAU**



Pot de 100 g de poudre ultra fine

FSAN208 € 13.90 CHF 15.90

## Foie • Gestion de la glycémie



### DESMODIUM BIO

#### Fonction hépatique

*Le Desmodium adscendens est une plante herbacée rampante ou grimpante sur les troncs d'arbre. On le trouve en Afrique équatoriale et en Amérique latine. Cette plante favorise le fonctionnement normal du foie, aidant ainsi à l'élimination.*

#### À QUI S'ADRESSE DESMODIUM BIO?

**Aux personnes souhaitant améliorer leur fonction hépatique.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau en dehors des repas.

#### INGRÉDIENTS

Gélules dosées à 360 mg, avec enveloppe végétale.



Pilulier de 30 gélules

FSAN204 € 15.90 CHF 18.80

### ACTIV-HÉPATO®

#### Soutien naturel de la fonction hépatique et biliaire

*Activ-Hépat® apporte un soutien global à la fonction hépatique sans la fatiguer et favorise son fonctionnement naturel grâce au pissenlît. Il se propose de donner au foie des éléments naturellement présents et des précurseurs impliqués dans des réactions hépatiques à travers divers extraits de plantes.*

#### À QUI S'ADRESSE ACTIV-HÉPATO®?

**A toute personne présentant une faiblesse ou sollicitation hépatique, une fatigue intense, une intoxication (médicament, tabac, alcool...), qui souhaite soutenir la détoxification de l'organisme, le confort gastro-intestinal, une digestion normale et une élimination rénale normales grâce au pissenlît.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Activ-Hépat® se prend 15 min avant le repas du matin et/ou du midi, avec un verre d'eau. Commencer par la dose d'entretien pendant 7 jours avant de prendre la dose intensive.

Dose intensive: 6 gélules par jour, en 2 prises (= 15 jours).

Dose d'entretien: 3 gélules par jour, en 1 prise (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Phosphatidylcholine (soja), carbonate de magnésium, N-acetyl-L-cystéine, extrait de racine de pissenlît (*Taraxacum officinale* Weber), extrait de chardon-marie (*Silybum marianum* L.), extrait de fruit de schisandra (*Schisandra chinensis*), méthylsulfonylméthane (MSM), S-Adénosyl-L-Méthionine, extrait de feuille d'artichaut (*Cynara scolymus* L.), extrait de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), bisglycinate de zinc, extrait de jus de melon (*Cucumis melo* L.), levure enrichie en sélénium, riboflavine, etc.

Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 90 gélules

FSAN766 € 45.20 CHF 51.90

### ZÉRO SUCRE (BERBÉRINE + CHROME)

#### Maintien d'une glycémie normale

*Zéro Sucre est un complément alimentaire qui peut aider à réduire l'apport en sucre et à contrôler la glycémie grâce à sa formule naturelle contenant de la berbérine et du chrome.*

#### À QUI S'ADRESSE ZÉRO SUCRE?

**Aux personnes qui désirent réguler leur glycémie ou qui sont atteintes du diabète de type 2.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Prendre 2 gélules le matin et 2 gélules le midi avant le repas.

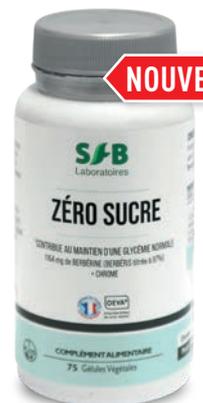
Protocole sur 3 mois minimum.

Recommandations: éviter les associations de glucides au cours d'un même repas, manger beaucoup de légumes verts, à associer avec du lin germé à raison d'1 à 2 cuillères à soupe par jour.

#### INGRÉDIENTS

Extrait de racines de berberis (*berberis aristata*) titré à 97 % minimum de berbérine hydrochloride 1200 mg (soit 1164 mg de berbérine). Anti-agglomérants: dioxyde de silice, picolinate de chrome.

Tunique: Gélule végétale.



Pilulier de 75 gélules

FSAN210 € 26.90 CHF 30.90

## Acides gras oméga-3 et 6

### CONCEPT MÉMOIRE®

#### Fonctions cérébrales et cognitives

Concept Mémoire® est composé d'un ensemble de nutriments agissant en synergie sur les fonctions intellectuelles, permettant de maintenir les performances de la mémoire, d'améliorer la concentration et la coordination.

#### À QUI S'ADRESSE CONCEPT MÉMOIRE®?

En particulier aux personnes pratiquant une activité intellectuelle soutenue ainsi qu'aux seniors souhaitant préserver leur vitalité intellectuelle.

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Concept Mémoire® se prend de préférence au repas du matin ou de midi.  
Dose intensive: 5 capsules par jour, en 2 prises.  
Dose d'entretien: 2 capsules par jour (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Huile de poisson, gélatine de poisson, humectant: glycérol; extrait de ginseng (*Panax ginseng C.A Meyer*), phospholipides, acide L-ascorbique, agent d'enrobage: cire d'abeille; émulsifiant: lécithine de soja; D- $\alpha$  tocophérol (soja), D-pantothénate de calcium, graisses végétales hydrogénées, sulfate de zinc, colorant: oxyde de fer; chlorhydrate de pyridoxine, antioxydant: extrait riche en tocophérol; acide folique, cyanocobalamine, antioxydant: extrait de romarin.



Pilulier de 60 capsules

FSAN715 € 23.10 CHF 26.90

### HUILE DE BOURRACHE

#### Fonctions métaboliques Entretien de la peau, des cheveux et des ongles

Huile de bourrache est riche en acide gras oméga-6. Comme l'organisme ne parvient pas à le synthétiser, il doit être apporté par l'alimentation.

#### À QUI S'ADRESSE HUILE DE BOURRACHE?

Aux personnes dont l'alimentation présente un déséquilibre dans les apports en lipides. Elle est aussi utile pour apaiser les problèmes de peau (sécheresse, tiraillements, rides) et renforcer les ongles et les cheveux.

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Huile de bourrache se prend de préférence au cours des repas.  
Dose intensive: 4 capsules par jour en 2 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 2 capsules par jour en 1 prise (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Huile vierge de bourrache (*Borago officinalis L.*) de première pression à froid. Enrobage: gélatine de poisson, glycérine, eau.



### Le saviez-vous?

Les aliments riches en oméga-3 et 6 sont indispensables au développement psychomoteur du bébé, de son système nerveux mais aussi de sa vision.

Pilulier de 60 capsules

FSAN718 € 13.70 CHF 15.90

## HUILE DE KRILL

**Equilibre des fonctions cardiaques et cérébrales**

*Huile de krill est formulée à base de krill (petites crevettes des mers froides) contenant un ensemble de principe actifs qui participent à l'entretien de diverses fonctions de l'organisme.*

**À QUI S'ADRESSE HUILE DE KRILL?**

**Aux personnes souhaitant conserver une bonne fonction cardiaque et cérébrale. Sa consommation par les femmes en âge de procréer leur est bénéfique.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Huile de krill se prend de préférence au cours des repas.

Dose intensive: 4 capsules par jour, en 2 ou 3 prises (= 15 jours).

Dose d'entretien: 2 capsules par jour, en 1 ou 2 prises (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Huile de Krill (*Euphasia Superba*) concentrée en phospholipides et astaxanthine estérifiée (crustacé). Enveloppe: gélatine de poisson, humectants: glycérol et sorbitol.



Pilulier de 60 capsules

FSAN733 € 23.10 CHF 26.90

## LUTÉINE O3®

**Capacité visuelle  
Fonction cérébrale**

*Lutéine O3® contribue au maintien d'une vision normale et à l'entretien de la fonction cérébrale.*

**À QUI S'ADRESSE LUTÉINE O3®?**

**A toute personne, notamment les seniors, souhaitant maintenir une vision normale et entretenir leur fonction cérébrale.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Lutéine O3® se prend de préférence au cours des repas.

Dose intensive: 3 capsules par jour (= 20 jours).

Dose d'entretien: 2 capsules par jour pour couvrir les besoins minimaux d'un adulte (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Huile de poisson 10/50 TG, agent d'enrobage: cire blanche d'abeille; suspension huileuse de lutéine, oxyde de zinc. Enrobage: gélatine marine (poisson), glycérol, eau, colorant: oxyde de fer rouge.



Pilulier de 60 capsules

FSAN732 € 23.10 CHF 26.90

## OMEGA 3 (34/24)

**Fonctions cérébrale et cardiaque**

*Omega 3 (34/24) est une huile de poissons sauvages concentrée en acides gras omega-3 à longues chaînes dans une proportion équilibrée: EPA (34 %) et DHA (24 %) sous la forme naturelle de triglycéride très assimilable.*

**À QUI S'ADRESSE OMEGA 3 (34/24)?**

**Aux personnes sensibles au stress ou dont le système nerveux est sollicité, à celles en recherche d'un meilleur équilibre nerveux, ainsi qu'aux seniors souhaitant entretenir à la fois un bon fonctionnement cardiovasculaire et nerveux.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Omega 3 (34/24) se prend de préférence au cours des repas.

Dose intensive: 6 capsules par jour en 2 prises (= 15 jours).

Dose d'entretien: 3 capsules par jour en 1 prise (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS**

Huile de poisson, gélatine de poisson, humectant: glycérol; antioxydant: extrait riche en tocophérols (soja); antioxydant: extrait de romarin.



Pilulier de 90 capsules

FSAN714 € 23.10 CHF 26.90



## Capital osseux et articulaire • Tissus de soutien

**COLLAGÈNE 2SH®**

Entretien des tissus conjonctifs de l'organisme  
(os, cartilage, vaisseaux sanguins, muqueuses et peau)

Une formulation innovante à base de collagène marin et d'actifs spécifiques complétés par une sélection de vitamines et d'oligo-éléments.

**À QUI S'ADRESSE COLLAGÈNE 2SH®?**

Aux personnes souhaitant maintenir l'intégrité des os, du cartilage, des vaisseaux sanguins, des muqueuses et de la peau, plus particulièrement dès la trentaine.

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Collagène 2SH® se prend, de préférence au repas du matin ou de midi après dilution dans un verre d'eau ou de lait végétal.

Dose intensive: 2 sticks par jour (= 15 jours). Dose d'entretien: 1 stick par jour (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Hydrolysate de collagène (poisson), méthylsulfonylméthane (MSM), hespéridine, acide orthosilicique, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra* L.), D- $\alpha$ -tocophérol (soja), bisglycinate de zinc, riboflavine, etc.

Boîte de 30 sticks de 7,5 g

FSAN758 € 35.90 CHF 41.50

**Le saviez-vous?**

Le corps ne peut pas absorber et utiliser le calcium sans la présence de silicium organique. Ce dernier est donc indispensable à une bonne reminéralisation osseuse.

**CARNO SILICIUM® G**

Apport de silicium organique  
biodisponible

Apport de carnosine

Apport de sélénium

La perte d'élasticité et le durcissement des tissus sont caractéristiques du processus de vieillissement. Les trois constituants de Carno Silicium® G (le silicium, la carnosine et le sélénium) œuvrent en soutien de l'organisme pour l'entretien des tissus.



**À QUI S'ADRESSE CARNO SILICIUM®G?**

Aux personnes ayant besoin d'un apport complémentaire en silicium dans une forme biodisponible, notamment les seniors et personnes exposées au vieillissement des tissus.

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Carno Silicium® G se prend de préférence le matin.

Dose d'entretien: 3 gélules par jour (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Carnosine, acide orthosilicique, levure enrichie en sélénium, etc. Enveloppe: gélule végétale  
3 gélules de Carno Silicium®G apportent 50 mg de silicium biodisponible et 500 mg de carnosine.

Pilulier de 90 gélules

FSAN755 € 34.70 CHF 39.90

**SIPREL GEL**

Gel de massage

Siprel Gel est formulé à partir d'éléments entrant dans la structure des tissus de soutien. Les huiles essentielles qu'il contient contribuent à apaiser la sensibilité de ces tissus.

**À QUI S'ADRESSE SIPREL GEL?**

A toute personne dont les articulations, les tendons ou les muscles trop sollicités sont devenus sensibles.

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Appliquer largement le gel 2 à 3 fois par jour et masser jusqu'à pénétration.

Usage externe uniquement, ne pas appliquer sur le visage.

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Eau, silicium organique (monométhylsilanetriol), huile essentielle de feuille de gaulthérie couchée (*Gaultheria procumbens leaf oil*), méthylsulfonylméthane (MSM), extrait de racine de konjac (*Amorphophallus Konjac*), sulfate de D-glucosamine 2KCL, huile essentielle de basilic tropical (*Ocimum basilicum oil*), huile essentielle d'eucalyptus citronné (*Eucalyptus citriodora oil*), huile essentielle de gaulthérie odorante (*Gaultheria fragrantissima oil*), huile essentielle de lavandin super (*Lavandula hybrida oil*), huile essentielle de feuille de laurier noble (*Laurus nobilis leaf oil*), huile essentielle d'achillée millefeuille (*Achillea millefolium oil*), etc..



Tube de 100 ml

FSAN709 € 23.10 CHF 26.90



## REGENUM FORTE®

**Confort articulaire  
Entretien des tissus**

*Regenum Forte® se distingue de Regenum® par la masse et la variété de ses constituants. Sa formulation convient particulièrement aux seniors.*



**À QUI S'ADRESSE  
REGENUM FORTE®?**

**Aux seniors souhaitant maintenir le bien-être articulaire et entretenir le bon état des autres tissus de soutien. Il peut aussi convenir aux adultes plus jeunes confrontés de façon prématurée aux problèmes articulaires.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Regenum Forte® se prend le matin ou/et à midi, dilué dans un verre d'eau tiède.  
Dose intensive: 2 sticks par jour (en 1 ou 2 prises) (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 1 stick par jour (= 1 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Hydrolysats de collagène (poisson), D-glucosamine hydrochloride (crustacés), chondroïtine sulfate (poisson), citrate de potassium, glycérophosphate de calcium, triglycérides à chaînes moyennes, lécithine de soja, méthylsulfonylméthane (MSM), glycérophosphate de magnésium, extrait de racine de *Curcuma longa L.*, L-citrulline, taurine, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), acide hyaluronique, *Lactobacillus acidophilus* (THT et NCFM), *Lactobacillus plantarum*, D- $\alpha$ -tocophérol (soja), levure enrichie en sélénium, D-pantothénate de calcium, cholécalficérol, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, picolinate de chrome, acide folique, molybdate de sodium, biotine, etc.

Boîte de 30 sticks de 7,5 g

FSAN760 € 35.90 CHF 41.50

## OSTÉORÉNOV®

**Entretien du capital osseux**

*OstéoRénov® rassemble dans un équilibre physiologique des nutriments essentiels agissant sur le maintien de l'ossature.*

**À QUI S'ADRESSE OSTÉORÉNOV®?**

**Aux personnes souhaitant maintenir une bonne minéralisation osseuse, notamment les femmes après la cinquantaine et les seniors soumis au phénomène de fragilisation osseuse.**



### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

OstéoRénov® se prend de préférence 15 min avant le repas du matin et/ou du midi, dilué dans un verre d'eau ou de lait végétal tiède.  
Dose intensive: 12,60 g soit 4 cuillères à café par jour.  
Dose d'entretien: 6,30 g soit 2 cuillères à café par jour.

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Hydrolysats de collagène (poisson), sel calcique de l'acide citrique, glycérophosphate de calcium, carbonate de magnésium, créatine, L-carnitine tartrate, bisglycinate de magnésium, L-glycine, citrate de potassium, Lysine, antiagglomérant: dioxyde de silicium, L-citrulline, taurine, L-méthionine, lactoferrine (lait), citrate de magnésium, extrait de baies d'acérola (*Malpighia glabra L.*), levure enrichie en sélénium, *Lactobacillus plantarum*, acide orthosilicique stabilisé par de la choline, D- $\alpha$  tocophérol (soja), acide L-ascorbique, bisglycinate de zinc, *Lactobacillus acidophilus*, caroténoïdes d'origine naturelle, nicotinamide, gluconate de manganèse, bisglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, acétate de rétinyle, cholécalficérol, riboflavine, picolinate de chrome, acide folique, molybdate de sodium, biotine, etc.

Sachet de 190 g

FSAN759 € 32.70 CHF 38.90

## Energie • Vitalité • Cœur

**QUERCÉTINE ACTIVÉE  
+ VITAMINE C ET D**

**Prévention des troubles liés à l'allergie**  
**Récupération physique après l'effort**  
**Diminution de la fatigue et du stress**

La quercétine est un flavonoïde issu de certains végétaux, elle aide à prévenir et combattre les troubles liés à l'allergie, notamment respiratoire et cutanée. Elle contribue également à la récupération physique après l'effort, à la diminution de la fatigue, du stress, des troubles coronariens et des accidents vasculaires cérébraux.

**A QUI S'ADRESSE QUERCÉTINE ACTIVÉE  
+ VITAMINE C ET D?**

**Aux personnes désirent atténuer la réactivité allergique, favoriser la récupération physique en cas d'effort et diminuer la fatigue et le stress.**

**CONSEILS D'UTILISATION**

Prendre 1-2 gélules par jour avec un grand verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver au sec à l'abri de la chaleur.

**INGRÉDIENTS**

Pour 2 gélules: quercétine issue de Sophora japonica (dont quercétine 200 mg), vitamine C (80 mg), vitamine D3 (cholécalciférol, 5 µg), antiagglomérant: carbonate de magnésium, exsudat de bambou, amidon de riz, gélule végétale. Origine Sophora japonica: non UE.

Pilulier de 60 gélules

FSAN207 € 25.90 CHF 29.90

**FERALIM® G**

**Assimilation du fer**  
**Vitalité**

Feralim® réunit du fer lié à un acide aminé, et un ensemble de nutriments, tous impliqués dans la reconstitution des réserves de l'organisme en fer.

**À QUI S'ADRESSE FERALIM® G?**

**Aux personnes présentant un déficit en fer, notamment aux femmes enceintes.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

Feralim® G se prend soit 15 min. avant, soit au cours du repas de midi.

Dose d'entretien: 3 gélules par jour en 1 prise (= 1 mois).

Éviter de consommer des produits laitiers, du café, ou du thé au cours du repas qui suit ou accompagne la prise de Feralim® G.

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Fructose, gomme d'acacia, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), α-gluco-oligosaccharides, lactoferrine (lait), taurine, arôme naturel d'abricot, bisglycinate de fer, levure enrichie en sélénium, gluconate de manganèse, caroténoïde d'origine naturelle, bisglycinate de cuivre, cyanocobalamine, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, molybdate de sodium, etc. Enveloppe: gélule végétale.

Pilulier de 90 gélules

FSAN703 € 28.60 CHF 32.90

**CHOLÉCARDYL®**

**Maîtrise du taux de cholestérol**  
**Fonction cardiaque**

CholéCardyl® est composé de principes actifs sélectionnés pour aider le bon fonctionnement du système cardio-vasculaire et la régulation du taux de cholestérol.

**À QUI S'ADRESSE CHOLÉCARDYL®?**

**A toutes les personnes qui ont tendance à avoir un taux de cholestérol élevé et souhaitant entretenir une fonction cardiaque normale.**

**CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE**

CholéCardyl® se prend au cours des repas du matin, du midi et/ou du soir

Dose intensive: 6 gélules par jour en 3 prises (= 15 jours).

Dose d'entretien: 3 gélules par jour en 1 ou 2 prises (= 1 mois).

**INGRÉDIENTS PRINCIPAUX**

Extrait d'ail noir (*Allium sativum*), ViNitrox®: polyphénols extraits de pépin de raisin (*Vitis vinifera*) et de pomme (*Malus pumila*); Oli-Ola®: extrait d'olive (*Olea europaea L.*), L-carnitine tartrate, taurine, L-citrulline, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), ménaquinone-7 (soja), etc. Enveloppe: gélule végétale.

Pilulier de 90 gélules

FSAN734 € 28.60 CHF 32.90



**Le saviez-vous?**

Le fer (en tant que composé de la protéine hémoglobine) transporte l'oxygène des poumons dans tout le corps. Notre organisme a besoin du fer pour fabriquer les globules rouges.



## UBIQUINOL Q10

### Métabolisme énergétique

Ubiquinol Q10 est la forme la plus biodisponible et la plus bioactive et non-oxydée de Coenzyme Q10. L'apport quotidien d'Ubiquinol Q10 permet le maintien d'un taux normal dans l'organisme. Point qualité: la forme développée par Kaneka (Kaneka QH™), issue de la fermentation par des levures, est identique à celle trouvée dans nos cellules.



### À QUI S'ADRESSE UBIQUINOL Q10?

Aux personnes dont les réserves nutritionnelles impliquées dans le métabolisme énergétique sont insuffisantes, notamment en cas de fatigue générale ou/et en cas d'activité physique intense.

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Ubiquinol Q10 se prend de préférence au cours des repas du matin ou de midi.  
Dose intensive: 2 capsules par jour en 2 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 1 capsule par jour en 1 prise (= 1 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Huile de cotza, ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™), etc.

Pilulier de 30 capsules

FSAN751 € 28.60 CHF 32.90

## TONUGEN®

### Energie

Tonugen® fournit à l'organisme les principes actifs indispensables à un métabolisme équilibré, afin d'entretenir les performances physiques et intellectuelles.



### À QUI S'ADRESSE TONUGEN®?

Aux enfants, aux femmes enceintes, et à toute personne exerçant de gros efforts physiques, intellectuels ou éprouvant un état de fatigue.

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Tonugen® se prend de préférence au cours des repas du matin et/ou de midi.  
Dose intensive: 6 comprimés par jour en 1 ou 2 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 3 comprimés par jour en 1 prise (= 1 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Glycérophosphate de calcium, L-glycine, glycérophosphate de magnésium, carbonate de magnésium, L-carnitine tartrate, phosphatidylsérine de soja, L-tyrosine, sel calcique de l'acide citrique, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), ubiquinone, D-α tocophérol (soja), acide L-ascorbique, bisglycinate de zinc, caroténoïde d'origine naturelle, levure enrichie en sélénium, nicotinamide, gluconate de manganèse, bisglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, etc.

Pilulier de 90 comprimés

FSAN701 € 28.60 CHF 32.90

## SPIRULINE BIO

### Apport en protéines et fer Soutien pour les sportifs et en cas de régime amincissant

La Spiruline est une cyanobactérie cultivée en eau saumâtre riche en protéines, acides gras polyinsaturés, acides aminés, phycocyanine, bêta-carotène et en fer.



### À QUI S'ADRESSE SPIRULINE BIO?

Aux personnes présentant un déficit en fer, aux sportifs, aux seniors et comme soutien à un régime amincissant. Elle convient à ceux qui suivent un régime restrictif (végétarien ou végétalien).

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

A cause de son effet énergisant, il est déconseillé de prendre Spiruline bio le soir.  
Dosage: 4 comprimés 3 fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Il est conseillé d'augmenter progressivement les doses afin de pallier à d'éventuels troubles digestifs temporaires dus à la désintoxication de l'organisme et de boire suffisamment d'eau.  
Spiruline bio peut être utilisée en alternance avec Chlorella bio (ou en même temps en divisant les doses par deux).

### INGRÉDIENTS

1 comprimé contient 400 mg de spiruline.

Pilulier de 500 comprimés

FSAN201 € 25.90 CHF 29.90

## CHLORELLA BIO

### Apport en protéines, chlorophylle et vitamine B12 Élimination des métaux lourds

La Chlorella est une micro-algue verte cultivée en eau douce riche en protéines, acides aminés, chlorophylle et vitamine B12.



### À QUI S'ADRESSE CHLORELLA BIO?

Aux personnes présentant une accumulation de toxines, des troubles digestifs, un déficit en vitamine B12 et convient à ceux qui suivent un régime restrictif (végétarien ou végétalien).

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Chlorella bio se prend de préférence avant les repas avec un grand verre d'eau.  
Dosage: 3 comprimés 3 fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Il est conseillé d'augmenter progressivement les doses afin de pallier à d'éventuels troubles digestifs temporaires dus à la désintoxication de l'organisme et de boire suffisamment d'eau.  
Chlorella bio peut être utilisée en alternance avec Spiruline bio (ou en même temps en divisant les doses par deux).

### INGRÉDIENTS

1 comprimé contient 400 mg de chlorella.

Pilulier de 500 comprimés

FSAN202 € 35.90 CHF 41.90

## Equilibre nerveux et détente

### Le saviez-vous?

Le GABA (acide gamma-aminobutyrique) est naturellement produit dans le corps et sa présence dans le système nerveux central peut aider à soulager la tension nerveuse.



### CAP SÉRÉNITÉ® G+

**Calme et détente, stabilité nerveuse, lutte contre la fatigue, protection antioxydante et défenses immunitaires**

*Au cours de sa vie, chacun peut faire face à des crises existentielles (accident, deuil, chagrin profond...). Ces événements peuvent laisser une empreinte affectant l'équilibre émotionnel susceptible de générer des angoisses ou des dépresses. Cap Sérénité® G+ apporte une réponse nutritionnelle aidant à relativiser cette source de stress intérieur afin de la tenir à distance.*



#### À QUI S'ADRESSE CAP SÉRÉNITÉ® G+?

**A toutes les personnes éprouvant des difficultés à maîtriser les effets du stress et se trouvant incommodées par un état de sensibilité ou de fragilité émotionnelle et de fatigue durable.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Cap Sérénité® G+ se prend de préférence au cours des repas du matin ou de midi ou avant 15 h.

Dose d'entretien: 3 gélules par jour (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS

Biglycinate de magnésium, extrait de racine de *Rhodiola rosea* L., tryptophane, lactium® (hydrolysat de protéines de lait), glycine, taurine, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra* L.), D-α tocophérol (soja), acide L-ascorbique, biglycinate de zinc, caroténoïde d'origine naturelle, levure enrichie en sélénium, nicotinamide, gluconate de manganèse, biglycinate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, chlorhydrate de thiamine, etc. Enveloppe: gélule végétale.

Pilulier de 90 gélules

FSAN720 € 28.60 CHF 32.90

### CAP SOMMEIL®

**Diminution du temps d'endormissement  
Atténuation du décalage horaire  
Equilibre nerveux**

*Ce produit contient de la mélatonine, du GABA, des acides aminés et des vitamines pour améliorer la qualité de votre sommeil.*



#### À QUI S'ADRESSE CAP SOMMEIL®?

**Aux personnes ayant des difficultés à s'endormir ou un sommeil de mauvaise qualité, que ce soit lié au stress ou non. Il est aussi conseillé lors de voyages avec décalage horaire.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Cap Sommeil® se prend 30 minutes avant le coucher avec un verre d'eau.

Dose d'entretien: 3 gélules par jour (= 1 mois).

En cas de stress, il est recommandé d'associer Cap Sérénité® ou Germag®.

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Glycérophosphate de magnésium, extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis* L.), L-glutamine, L-tryptophane, acide gamma-aminobutyrique (GABA), extrait de passiflore (*Passiflora incarnata* L.), extrait de pavot de Californie (*Eschscholzia californica* Cham.), L-glycine, L-ornithine α-cétoglutarate, mélatonine, chlorhydrate de pyridoxine, acide folique, etc. Enveloppe: gélule végétale.

Pilulier de 90 gélules

FSAN752 € 28.60 CHF 32.90

## GABA SOURCE®

**Frein naturel à l'emballement du système nerveux et source d'apaisement**

*GABA Source® est un complément alimentaire à base d'acide gamma-aminobutyrique (GABA), d'acides aminés et de magnésium.*

### À QUI S'ADRESSE GABA SOURCE®?

**Aux personnes ayant une grande sensibilité au stress, excitables sur le plan nerveux, présentant de l'agitation et une difficulté à se détendre, ou éprouvant de la fatigue psychique.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

GABA Source® se prend le matin, le midi et/ou le soir avec un verre d'eau.  
Dose intensive: 6 gélules par jour, en 3 prises (= 10 jours).  
Dose d'entretien: 2 gélules par jour, en 1 prise (= 1 mois).  
GABA Source®, favorisant un état de calme et de détente nerveuse, peut être pris le soir en complément de Cap Sommeil®.

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Carbonate de magnésium, acide gamma-aminobutyrique (GABA), glycine, L-glutamine, etc. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 60 gélules

FSAN762 € 13.70 CHF 15.90

## GERMAG®

**Équilibre nerveux et psychologique  
Lutte contre la fatigue**

*Germag® est un complément organomagnésien au large spectre d'action sur les fonctions nerveuses. Il favorise une meilleure gestion des situations génératrices de stress et aide à en atténuer les effets.*

### À QUI S'ADRESSE GERMAG®?

**Aux personnes nerveuses et sujettes au déficit en magnésium. Il aide à mieux gérer le stress et à améliorer l'équilibre nerveux.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Germag® se prend, de préférence au cours des repas, le matin, à midi ou avant 18 h.  
Dose intensive: 6 comprimés par jour en 2 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 3 comprimés par jour en 1 prise (= 1 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Glycérophosphate de magnésium, carbonate de magnésium, L-glycine, L-glutamine, L-citrulline, L-tyrosine, taurine, L-méthionine, extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), ubiquinone, D- $\alpha$  tocophérol (soja), acide L-ascorbique, extrait de jus de melon (*Cucumis melo L.*) riche en SOD (superoxyde dismutase), bisglycinate de zinc, caroténoïde d'origine naturelle, levure enrichie en sélénium, D-pantothénate de calcium, acide folique, molybdate de sodium, biotine, etc.



Pilulier de 90 comprimés

FSAN705 € 28.60 CHF 32.90

## LORITROL®

**Soutien de la fonction thyroïdienne et du fonctionnement naturel endocrinien  
Contribue au métabolisme énergétique normal**

*Le cas d'une thyroïde trop peu active peut amener à des situations telles qu'une prise de poids, une diminution du rythme cardiaque, une fatigue physique accrue, des troubles de l'humeur, etc. Grâce à l'extrait de guggul, Loritrol® soutient l'équilibre des hormones thyroïdiennes. De plus, les vitamines et minéraux vont contribuer au fonctionnement naturel de la thyroïde.*

### À QUI S'ADRESSE LORITROL®?

**Aux personnes souhaitant maintenir l'équilibre naturel de leur métabolisme énergétique et de leur système nerveux.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Loritrol® se prend au cours du repas du matin, de midi et du soir avec un grand verre d'eau. Dose intensive: 6 gélules par jour en 3 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 3 gélules par jour en 3 prises (= 1 mois).  
*Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant, en cas de traitement anti-diabétique ou de troubles cardiaques, aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants de moins de 12 ans.*

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Bisglycinate de magnésium, extrait de feuille de *Bacopa monnieri (L.) Wettst.*, extrait de résine de guggul (*Commiphora mukul Engl.*), L-tyrosine, extrait de fruit de *Schisandra chinensis*, extrait de racine de coleus (*Plectranthus barbatus*), citrate de magnésium, D- $\alpha$  tocophérol (soja), bisglycinate de zinc, nicotinamide, extrait de jus de melon (*Cucumis melo L.*) riche en SOD (superoxyde dismutase), D-pantothénate de calcium, cholécalférol, etc. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 90 gélules

FSAN764 € 28.60 CHF 32.90

## LORÏODE®

**Apport naturel d'iode**

*Lorïode® couvre les besoins quotidiens en iode grâce à l'extrait de thalle de laminaire, une algue naturellement riche en iode. Cet oligo-élément est indispensable pour soutenir les fonctions biologiques de la thyroïde.*

### À QUI S'ADRESSE LORÏODE®?

**Aux personnes souhaitant couvrir leur apport quotidien en iode afin de soutenir l'activité de la thyroïde.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Lorïode® se prend au cours du repas avec un grand verre d'eau.  
Dose d'entretien: 1 gélule par jour (= 3 mois).  
*Le produit est déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde et aux femmes enceintes ou allaitantes en dehors d'un avis médical. Ce produit est réservé à l'adulte.*

### INGRÉDIENTS

Extrait de thalle de *Laminaria digitata*, gomme d'acacia. Enveloppe: gélule végétale



Pilulier de 90 gélules

FSAN765 € 23.10 CHF 26.90

## Défenses naturelles

### EXIFLAM®

**Défense immunitaire  
Confort articulaire et digestif**

La première phase de la réponse immunitaire est l'inflammation. Dans son déroulement normal, elle est suivie par une phase de réparation et de cicatrisation. Parfois elle ne parvient pas à son terme et devient alors chronique avec ses rougeurs, douleurs, gonflements, irritations...

Exiflam® associe des extraits de plantes et des minéraux tels que le curcuma, le sélénium et le zinc pour aider la réponse immunitaire à suivre naturellement son cours.

#### À QUI S'ADRESSE EXIFLAM®?

**Aux personnes souhaitant soutenir leurs défenses naturelles, confrontées à un stress oxydatif élevé, un inconfort articulaire ou digestif.**

#### CONSEILS D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Exiflam® se prend en dehors des repas, le matin, le midi et le soir avec un verre d'eau.  
Dose d'entretien: 6 gélules par jour en 3 prises (= 15 jours).  
Dose d'entretien: 3 gélules par jour en 3 prises (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Fibre soluble d'acacia, extrait de racine de *Curcuma Longa L.*, extrait de résine de *Boswellia serrata*, bromélaïne extraite d'*Ananas comosus (L.) Merr.*, Mitidol™: extrait de racine de *Zingiber officinale Roscoe*, extrait d'*Acmella oleracea*; extrait de racine d'*Harpagophytum procumbens D.*, lécithine de soja, trans-Resvératrol, bisglycinate de zinc, levure enrichie en sélénium, etc. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 90 gélules

FSAN763 € 34.70 CHF 39.90

### GLUTATHION RÉDUIT 250 MG

**Élimination des toxines  
Renforcement des défenses naturelles**

Antioxydant exceptionnel, le glutathion est une petite protéine composée de trois acides aminés: l'acide glutamique, la glycine et la cystéine. Il se trouve tout d'abord dans le foie, l'organe responsable de l'élimination des substances toxiques, puis dans les reins, le pancréas, le cerveau et le cristallin de l'œil.

#### À QUI S'ADRESSE

#### GLUTATHION RÉDUIT 250 MG?

**Aux personnes présentant une accumulation de toxines ou de métaux lourds ou désirant renforcer les défenses naturelles de leur organisme.**

#### CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 1 gélule par jour (pendant 3 mois à renouveler). Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver au sec à l'abri de la chaleur.

#### INGRÉDIENTS

L-Glutathion réduit, antiagglomérant: silice colloïdale. Gélule végétale.



Pilulier de 30 gélules

FSAN206 € 27.90 CHF 32.90

### IMMUNOSPECTRUM®

**Défenses immunitaires  
Protection antioxydante  
Assimilation du phosphore  
et du calcium**

ImmunoSpectrum® contient de l'huile de foie de requin ainsi qu'une sélection de nutriments (zinc, vitamines A, C, D et E) et agit sur les mécanismes de défenses de l'organisme.



#### À QUI S'ADRESSE IMMUNOSPECTRUM®?

**A tous, plus particulièrement pendant la saison froide, et toute l'année aux femmes enceintes et allaitantes, aux seniors et à toutes les personnes fragilisées ou ne pouvant s'exposer aux rayons solaires.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

ImmunoSpectrum® se prend de préférence au cours des repas du matin ou/et de midi.  
Dose intensive: 3 capsules par jour (= 20 jours).  
Dose d'entretien: 2 capsules par jour (= 1 mois).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Huile de foie de requin X.O® (poisson), acide L-ascorbique, extrait de micro-algue (*Haemacoccus pluvialis*), oxyde de zinc, D-α tocophérol, etc. Enveloppe: gélatine marine (poisson), glycérol, eau.

Pilulier de 60 capsules

FSAN712 € 23.10 CHF 26.90

### PROTECTUM® +

**Défenses naturelles  
Protection antioxydante**

Protectum®+ réunit des polyphénols spécifiques issus de différentes sources végétales (argousier, melon), associés à des nutriments (vitamines, oligo-éléments, acides aminés) aux propriétés antioxydantes.

#### À QUI S'ADRESSE PROTECTUM® +?

**Aux personnes pratiquant un sport intensif, présentant une fatigue intense, qui souhaitent soutenir leurs défenses naturelles ou sont confrontées à un stress oxydatif élevé.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Protectum®+ se prend au cours des repas du matin, du midi et/ou du soir avec un verre d'eau.  
Dose intensive: 6 gélules par jour en 2 prises (= 10 jours).  
Dose d'entretien: 3 gélules par jour en 1 ou 2 prises (= 20 jours).

#### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

CyanthOx™: extrait de graine d'argousier (*Hippophae rhamnoides L.*), extrait de baie d'acérola (*Malpighia glabra L.*), fibre soluble d'acacia, N-acétyl-L-cystéine, trans-resvératrol, extrait de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis L.*), bisglycinate de zinc, R-α lipoate de sodium, extrait de jus de melon (*Cucumis melo L.*) riche en superoxyde dismutase, levure enrichie en sélénium, D-α tocophérol (soja), caroténoïde d'origine naturelle, etc. Enveloppe: gélule végétale.



Pilulier de 90 gélules

FSAN729 € 35.90 CHF 41.50

## ACÉROLA GÉLULES

**Energie**  
**Soutien des défenses naturelles**

Acérola Gélules est source de vitamine C indispensable à l'organisme. Comme ce dernier ne peut ni la synthétiser ni la stocker, il est nécessaire d'en consommer très régulièrement.

### À QUI S'ADRESSE ACÉROLA GÉLULES?

**A toutes les personnes ayant besoin de soutenir leurs défenses naturelles, de diminuer leur état de fatigue, et de disposer chaque fois de vitamine C en suffisance quand un effort physique particulier est requis.**



### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Acérola Gélules se prend de préférence au cours du repas du matin ou du midi, avec un verre d'eau. Pris tardivement et en trop grande quantité, il peut avoir un effet néfaste sur le sommeil.

Dose intensive: 6 gélules par jour, en 2 prises (= 15 jours).

Dose d'entretien: 3 gélules par jour, en 1 prise (= 1 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Extrait d'acérola bio (*Malpighia glabra L.*), gomme d'acacia. Enveloppe: gélule végétale. 6 gélules apportent 400 % des VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence) en vitamine C, soit 320 mg.

Pilulier de 90 gélules

FSAN727 € 11.70 CHF 13.80

## VITAMINE D3

**Entretien des os**  
**Défenses naturelles**

La principale source de vitamine D provient de sa synthèse suite à l'exposition au soleil. Vitamine D3 est une supplémentation nutritionnelle à base de vitamine D. Sa concentration dans l'organisme varie profondément selon l'ensoleillement. Il est donc nécessaire de compenser le déficit en vitamine D, par une supplémentation nutritionnelle.



### À QUI S'ADRESSE VITAMINE D3?

**A toutes les personnes privées d'exposition au soleil au cours de la saison peu ensoleillée (début octobre à fin avril) ou ne s'exposant pas suffisamment au soleil au cours de la saison chaude (mai à fin septembre) ou ayant un régime alimentaire excluant tout produit d'origine animale.**

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Vitamine D3 s'avale à n'importe quel moment de la journée.

Dose d'entretien: 1 capsule par jour (= 4 mois).

### INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

émulsifiant: huile de tournesol; cholécalférol (vit. D3). Enveloppe: gélatine bovine, glycérol, eau. 25 µg de vitamine D3 par capsule soit 1000 UI.

Pilulier de 120 capsules

FSAN738 € 23.10 CHF 26.90

## VITAMINE C ORANGE LIPOSOMALE

**Energie**  
**Soutien des défenses naturelles**

La vitamine C liposomale est le meilleur moyen de bénéficier des bienfaits d'une vitamine C hautement biodisponible et à haute dose. Entourée d'une protection lipidique qui l'aide à passer au travers de la barrière intestinale, le corps peut alors absorber des doses plus grandes de vitamine C.

### À QUI S'ADRESSE LA VITAMINE C ORANGE LIPOSOMALE?

**A toutes les personnes ayant besoin de soutenir leurs défenses naturelles (en particulier en hiver), et de diminuer leur état de fatigue.**



### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Pur ou dilué dans l'eau. Agiter avant emploi.

Dose intensive: 10 ml par jour, soit 1000 mg (= 25 jours).

Dose d'entretien: 5 ml par jour, 500 mg (= 50 jours).

A conserver dans un endroit frais et sec (idéalement au-dessous de 25° C).

### INGRÉDIENTS

Vitamine C (sous forme d'acide ascorbique, ascorbates de sodium et de potassium): 500 mg par 5 ml (soit 625% des Valeurs Nutritionnelles de Référence); arôme: orange; eau; édulcorant: xylitol; émulsifiant: lécithine de soja; humectant: glycérol; conservateur: sorbate de potassium; antioxydant: vitamine E (alpha-tocophérol).

Bouteille en verre de 250 ml avec bouchon doseur

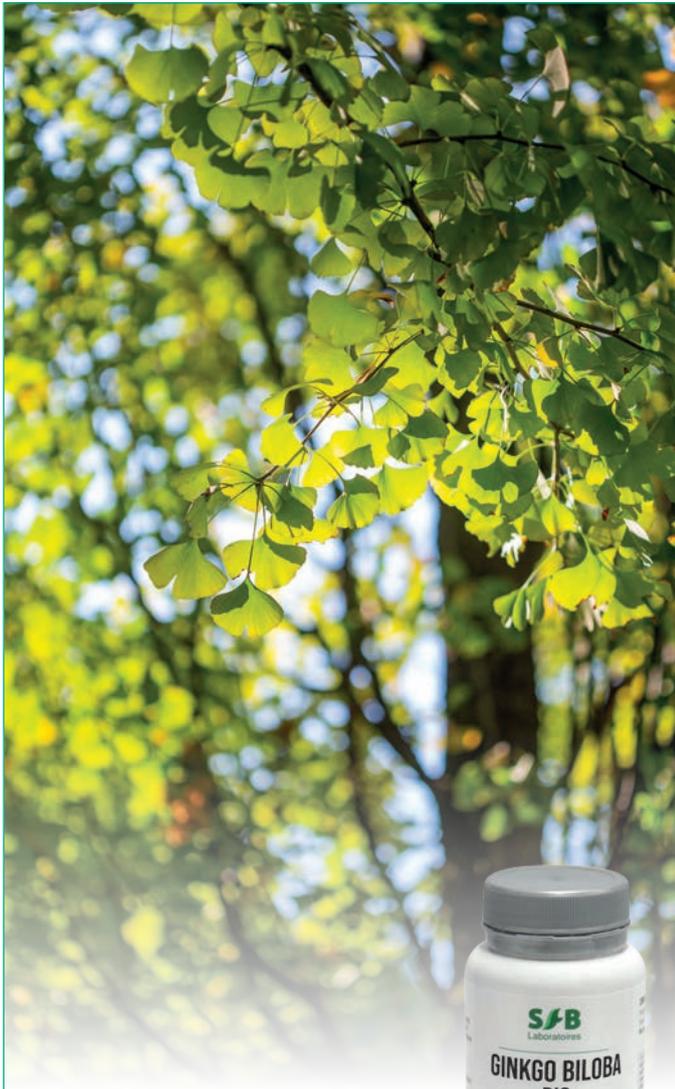
FSAN851 € 29.80 CHF 34.80

**Le saviez-vous?**

La vitamine C est antioxydante et protège les cellules des radicaux libres, responsables du vieillissement. Cette vitamine est indispensable au renforcement des défenses naturelles.



## Cerveau



### GINKGO BILOBA BIO

**Concentration intellectuelle  
Microcirculation cérébrale**

*Le Ginkgo Biloba est le plus vieil arbre reconnu au monde. Les feuilles et les graines de cet arbre ont rapidement attiré l'attention des chercheurs du monde entier. Plus de 300 études ont été réalisées les 30 dernières années, faisant ressortir avec évidence les bienfaits du Ginkgo Biloba pour tout le corps humain, notamment grâce à ses propriétés apaisantes et antioxydantes.*

#### À QUI S'ADRESSE GINKGO BILOBA BIO?

**A ceux qui souhaitent améliorer leurs capacités de concentration.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau à distance des repas.  
Ne pas prendre durant la grossesse ou en cas de prise simultanée d'anticoagulants ou d'anti-agrégants plaquettaires.

#### INGRÉDIENTS

Gélules dosées à 350 mg, dont 20 mg de glycoside de flavonol, avec enveloppe végétale.

Pilulier de 30 gélules

FSAN203 € 13.90 CHF 16.50

## Edulcorant naturel



### XYLITOL

**Edulcorant d'origine naturelle  
Alternative au sucre alimentaire**

*Xylitol est un édulcorant naturel, extrait du bouleau. Il offre l'agrément du sucre sans les inconvénients. Il produit 40 % de calories en moins que le sucre alimentaire. De plus, il contribue au maintien de la minéralisation des dents.*

#### À QUI S'ADRESSE XYLITOL?

**A toute personne recherchant un mode d'alimentation sain et équilibré.**

#### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

La quantité de Xylitol à consommer doit être adaptée au poids corporel (0,2 g à 0,5 g par kg) et à la sensibilité intestinale du consommateur.

Dans le cadre d'une hygiène buccale et pour entretenir l'intégrité minérale des dents, il peut être recommandé de se rincer la bouche après le repas et d'y laisser fondre une petite quantité de Xylitol.

Le Xylitol doit se consommer avec modération pour sucrer les aliments. L'apport quotidien doit être adapté au poids corporel et à la sensibilité intestinale du consommateur, car comme tous les polyols, à dose élevée, sa consommation peut avoir un effet laxatif. Il est donc recommandé d'adapter la prise aux besoins spécifiques de chacun.

#### INGRÉDIENTS

Xylitol d'origine naturelle cristallisé issu des xylanes du bois de bouleau.

1 kg de poudre en sachet refermable

FSAN719 € 29.90 CHF 34.90



Des livres pour découvrir des éléments naturels et leurs bienfaits pour votre santé!

## Les simples du jardin de Dieu

«Afin de prodiguer aide et conseil à chacun, je me suis efforcée de transcrire mes connaissances rassemblées au cours de ma vie au contact des plantes médicinales, sous une forme claire et facile d'accès. Mes plantes médicinales ainsi que les recettes que je propose, ont aidé de nombreuses personnes en situation désespérée, que ce soit pour des maladies bénignes ou malignes....» (Maria Treben)

Maria Treben, 224 pages, 21x28,5 cm € 20.- CHF 24.90

## Jus de fruits et légumes

Vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides aminés

Découvrez toutes les richesses nutritives et curatives des principaux fruits et légumes de notre alimentation. Vous apprendrez à connaître quels sont les besoins de votre corps pour entretenir les cellules et permettre aux organes de bien fonctionner.

Père François Zannini, 240 pages illustr., 15x21 cm, relié € 25.- CHF 30.-

## Aromathérapie: Les Huiles Essentielles au service de votre santé

L'auteur, naturopathe, vous présente ici 70 huiles essentielles avec leurs propriétés et leur efficacité thérapeutique. Avec divers index de recherche.

Père François Zannini, 192 pages illustr., 15x21 cm, relié € 20.- CHF 24.-

## Se soigner par les huiles essentielles

Pourquoi et comment ça marche?

Aujourd'hui, l'efficacité des huiles essentielles n'est plus à prouver. Puissantes et accessibles, elles deviennent de plus en plus populaires, mais peu savent réellement pourquoi elles fonctionnent si bien. Cet ouvrage d'aromathérapie se fixe donc ce double objectif: vous accompagner dans l'utilisation des huiles essentielles, et vous expliquer leur fonctionnement. De quoi transformer votre curiosité en passion!

Théophile de La Charie, 526 pages, 15,5x23 cm € 22.90 CHF 28.50

## Aloe vera ses vertus et ses bienfaits

Laissez-vous guider et vous serez pleinement convaincus que le gel tiré de cette plante est extrêmement bénéfique pour toutes les personnes de votre entourage. Les conseils contenus dans ce livre ont été soigneusement étudiés et vérifiés. Ils ne remplacent certes pas un avis médical compétent, mais permettent d'accompagner et de stimuler les capacités d'auto-guérison.

Gabriele Martine Reichard, Silvia Maria Engl, 108 pages, 12x17 cm € 6.95 CHF 8.60

## L'étonnante efficacité du magnésium

De l'importance du magnésium et des problèmes inhérents à sa carence

Quel rôle joue cet élément dans le métabolisme des êtres vivants? Il y a un lien étroit entre le manque de magnésium et la progression de l'arthrose, l'infarctus du myocarde, le cancer ainsi que d'autres problèmes de santé de la vie moderne.

Ana Maria Lajusticia Bergasa, 104 pages, 15x21 cm € 13.90 CHF 16.90

## L'armoire à pharmacie de l'Abbé Kneipp

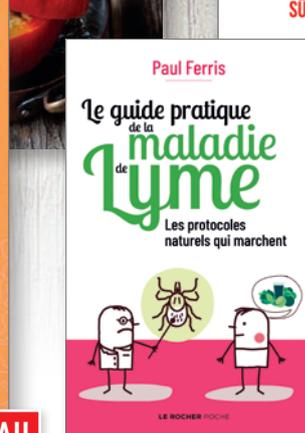
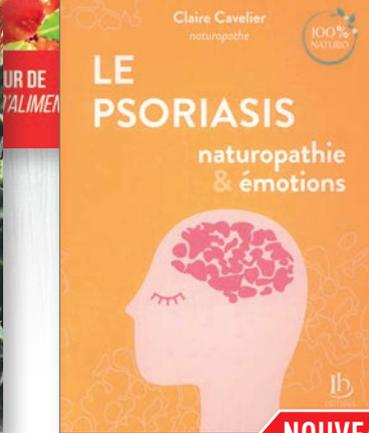
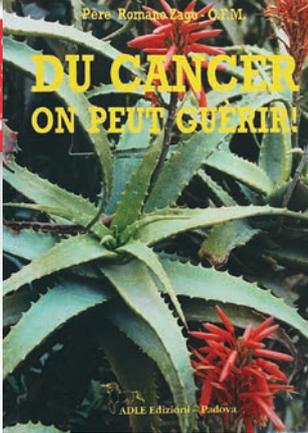
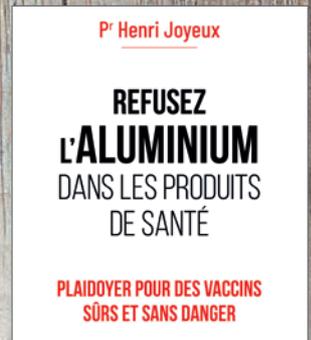
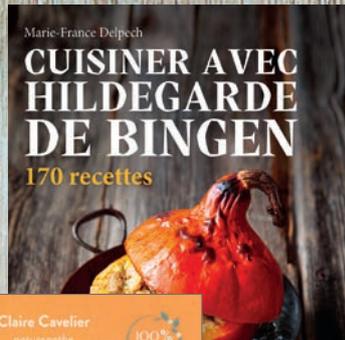
Plantes tisanes, teintures, huiles et poudres du jardin du Bon Dieu

Ce livre est un extrait de *Meine Wasserkur* - «Ma cure d'eau» -, paru en Allemagne en 1886, où Kneipp décrit toutes les applications d'eau qu'il a découvertes et pratiquées. Il avait aussi développé en complément l'usage des plantes, dont rend compte le présent opuscule. Cet ouvrage contient une présentation de chaque plante et de ses applications; puis une liste des plantes les plus indispensables. S. Kneipp, 202 p., 14x21 cm € 17.- CHF 21.20

## Kombucha La boisson au champignon de longue vie

Tout ce que vous devez savoir sur le Kombucha, vous le trouverez ici. A commencer par le champignon Kombucha lui-même et ses vertus, de même que les différentes manières de préparer ce thé au kombucha, sa conservation ainsi que la durée de vie du champignon.

Günther W. Frank, 248 pages, 14,8x21 cm € 14.90 CHF 18.60



Des ouvrages pour comprendre les bienfaits d'une alimentation saine et variée et son impact sur la santé et des solutions pour guérir naturellement.

## L'olivier pour votre santé

L'olivier comme vous ne l'avez jamais vu!

Pratique, ce livre nous montre comment intégrer au mieux les bienfaits de l'olivier dans notre vie, en nous expliquant comment choisir notre huile, comment la déguster, et comment la cuisiner, avec des recettes simples et savoureuses qui vont transformer vos repas en un concentré de saveurs... et de santé!

Frank Poirier, Prof. Henri Joyeux, 236 p., 14x21 cm € 16.90 CHF 21.-

## Manger mieux et meilleur de 0 à 100 ans

Saveurs et santé

Vous allez enfin découvrir une véritable gastronomie Santé. Une gastronomie vraie, qui ne s'appuie ni sur les frustrations, les évictions ou les régimes mais plutôt sur des récompenses, des couleurs, des parfums, des saveurs et des sourires...

Jean Joyeux, Pr. Henri Joyeux, 336 p., 14x21 cm € 19.90 CHF 24.80

## Cuisiner avec Hildegarde de Bingen 170 recettes

Marie-France Delpech partage avec nous ses recettes du quotidien, adaptées à tous les goûts et à toutes les saisons, testées et approuvées par ses enfants, petits-enfants ainsi que par tous ses amis!

Marie-France Delpech, 192 p., 17x21 cm, avec photos coul. € 17.90 CHF 22.30

## Refusez l'aluminium dans les produits de santé

Plaidoyer pour des vaccins sûrs et sans danger

Dans cet ouvrage, le professeur Joyeux prend position pour l'interdiction de l'aluminium dans tous les produits de santé. Il démontre que l'on peut parfaitement s'en passer, et forcer l'industrie pharmaceutique à changer ses formules et à investir dans la recherche d'adjuvants sans aluminium.

Professeur Henri Joyeux, 318 pages, 14x20,5 cm € 20.90 CHF 25.80

## Du cancer, on peut guérir!

Le Père Romano Zago a soigné plus de 14 000 personnes dans les favelas avec l'aloès (Aloès Arborescens) et il décrit son «secret» dans ce livre. Il relate de nombreux cas de cancers guéris par sa recette, y compris des cas désespérés et abandonnés par la médecine conventionnelle de son pays. On y retrouve aussi nombre de témoignages.

Père Romano Zago, 160 pages, 15x21 cm € 13.- CHF 15.90

## Le Psoriasis Naturopathie et émotions

On parle peu du psoriasis. Il touche pourtant entre 2 et 3 millions de personnes en France. Claire Cavalier est naturopathe spécialiste du sujet. Elle nous explique de manière simple mais approfondie ce que sont le psoriasis et ses multiples manifestations. Elle propose par ailleurs des protocoles thématiques spécifiques pour en finir avec lui. Avec bienveillance et optimisme, Claire Cavalier délivre un message fort: il existe une voie de rémission à qui trouve la force et la motivation de s'astreindre avec patience et rigueur à suivre le long chemin de la lutte contre le psoriasis.

Claire Cavalier, 320 pages, 15,5x21,5 cm € 22.50 CHF 27.90

## Le guide pratique de la maladie de Lyme

Les protocoles naturels qui marchent

Transmise par les tiques, la maladie de Lyme est une véritable épidémie. Le diagnostic est compliqué et les médicaments ne sont pas adaptés à tous les cas. Les malades se trouvent démunis face à des symptômes douloureux, très perturbants et difficiles à soigner. Ce guide donne les informations essentielles pour lutter contre cette terrible infection. Après avoir répertorié les moindres symptômes, fait le point sur les outils de diagnostic et les traitements médicamenteux il présente les soins naturels les plus efficaces, avec dix protocoles de soin détaillés.

Paul Ferris, 376 pages, 11x17,5 cm € 8.90 CHF 11.-



Sainte Hildegarde de Bingen (1098-1179), religieuse bénédictine vécut au XII<sup>e</sup> siècle. Pour cette femme remarquable, l'être humain est au cœur du cosmos et tous les remèdes sont dans la nature.

## Le guide des remèdes d'Hildegarde

Les principaux remèdes et leurs utilisations

Le guide présente les remèdes de sainte Hildegarde de Bingen. D'un simple coup d'œil, découvrez la composition, les propriétés thérapeutiques et la posologie de ces préparations. Le détail des symptômes des maladies et maux du quotidien permet de trouver rapidement le remède adapté.

Dr Wighard Strehlow, 144 pages, 11,5x19 cm € 14.90 CHF 18.60

## Prévention et guérison des maladies selon Hildegarde de Bingen

Les innombrables guérisons obtenues grâce aux remèdes de sainte Hildegarde ont ainsi encouragé le Dr Strehlow à mettre au point un programme de cure complet, avec des traitements spécialement élaborés, qui reposent entièrement sur l'œuvre de sainte Hildegarde de Bingen.

Dr Wighard Strehlow, 314 pages, 14x21 cm € 19.90 CHF 24.80

## La santé de la femme selon Hildegarde de Bingen

Hildegarde nous apprend à nous adapter à la constitution de chacune et à nous reconnecter au biorhythme qui marque les différents âges de la femme. L'ouvrage présente les maladies fréquentes et une importante série de recettes de remèdes naturels. Il décrit comment l'alimentation permet de préserver sa santé grâce aux forces curatives des aliments. Enfin, il explique comment faire une véritable détox aussi bien physique que mentale!

Dr Wighard Strehlow, 312 pages, 14x21 cm € 19.90 CHF 24.80

## Soigner les problèmes de peau selon Hildegarde de Bingen

La religieuse bénédictine Hildegarde de Bingen avait déjà compris, il y a 800 ans, que notre peau est le miroir de notre santé. Son approche par l'alimentation et les méthodes naturelles permet de rompre le cercle vicieux des affections cutanées. Avec des recommandations pour 15 maladies de peau, près de 60 recettes de remèdes et des conseils alimentaires.

Dr Wighard Strehlow, 280 pages, 14x21 cm € 18.90 CHF 23.50

## Guérir par l'alimentation selon Hildegarde de Bingen

400 recettes – 200 remèdes – 130 aliments

Hildegarde décrit les aliments en fonction de leurs vertus curatives, car un aliment est toujours aussi un remède. Ce guide est une véritable Bible du bien manger au quotidien, avec plus de 400 recettes pour toute la famille et 200 remèdes naturels classés par maladie (troubles digestifs, cardiaques, circulatoires, allergies, rhumatismes).

Dr Wighard Strehlow, 550 pages, 16x24 cm € 28.– CHF 34.80

## Soigner les maladies rhumatismales selon Hildegarde de Bingen

Le programme de santé de ce livre, suivant les recommandations d'Hildegarde de Bingen, nous donne plus d'une centaine de traitements naturels contre les rhumatismes et la goutte ainsi que des mesures de désintoxication du corps et de l'âme, et des règles d'alimentation spécifiques.

Dr Wighard Strehlow, 308 pages, 14x20,5 cm € 19.90 CHF 24.80

## Soigner les maladies cardio-vasculaires selon Hildegarde de Bingen

On connaît aujourd'hui l'importance de l'alimentation ainsi que de la gestion du stress dans la prévention des maladies cardio-vasculaires. Dans ce livre, riche de nombreuses recettes de remèdes, vous apprendrez à faire de votre alimentation votre médicament, à atteindre l'équilibre entre sommeil et phase active, et à nettoyer votre organisme et votre esprit.

Dr Wighard Strehlow, 240 pages, 14x20,5 cm € 18.90 CHF 23.50



La propolis est un ensemble de substances récoltées par les abeilles butineuses sur les bourgeons de certains arbres. Cette résine végétale est ensuite érigée devant l'entrée de la ruche comme une barrière naturelle pour protéger la colonie des agressions extérieures et des prédateurs. Antiseptique et désinfectante, la propolis stimule le système immunitaire pour l'aider à combattre les différentes agressions du quotidien (infections, maladies des voies respiratoires, plaies, etc.)

**GEL JAMBES LÉGÈRES** Massage circulatoire  
Tube de 75 ml **FSAN804 € 13.90 CHF 16.30**

À base de propolis, de ginkgo biloba, de vigne rouge et d'huiles essentielles, ce gel s'adresse aux personnes qui passent de longues journées debout, aux sportifs, ou simplement à ceux dont les jambes réclament un peu de fraîcheur! Le Gel jambes légères s'utilise aussi en complément du complexe circulatoire.

**COMPLEXE CIRCULATOIRE** Complément alimentaire  
Pilulier de 90 comprimés **FSAN801 € 17.90 CHF 21.-**

Ce produit s'adresse aux personnes qui souhaitent contribuer au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et retrouver des jambes légères. L'association de la propolis et de la vigne rouge améliore la sensation de bien-être. Complexe circulatoire s'utilise aussi en complément du Gel jambes légères.

**LAIT CORPOREL** Réparateur et hydratant  
Flacon-pompe de 190 ml **FSAN810 € 15.90 CHF 18.90**

Expérimentez la sensation nouvelle d'une peau soyeuse avec ce lait corporel à la texture onctueuse! La formulation unique de ce lait à la propolis et au karité vous livrera toute la richesse de ses actifs réparateurs et hydratants... mêlant l'apaisement au plaisir d'une odeur délicate de fleur de coton.

**GEL SOIN SOS PEAU** Coups et bleus  
Tube de 40 ml **FSAN805 € 12.90 CHF 15.20**

Une chute, un coup mal placé... et voilà que les marques apparaissent. La formule traditionnelle de ce gel réunit tous les bienfaits de la nature, pour calmer les peaux malmenées et leur rendre leur confort: propolis, arnica, huile essentielle de lavandin, de romarin et de menthe poivrée.

**ROLL-ON SOS IMPERFECTIONS** Stop aux spots  
Roll-on de 15 ml **FSAN812 € 14.90 CHF 17.50**

La propolis associe ses vertus au tea tree et lavandin, à l'hamamélis purifiant et à l'huile essentielle de palmarosa sébo-régulatrice dans une formulation à l'action correctrice, mêlant une odeur neutre subtilement citronnée à l'agréable fraîcheur de la menthe poivrée. Il n'assèche pas la peau.

**SAVON ACTIF** Purifiant et hydratant  
Pain de savon de 100 g **FSAN806 € 5.40 CHF 6.40**

Ce savon traditionnel à la propolis, au miel et au karité, purifie, répare, hydrate et adoucit la peau. Un soin particulièrement recommandé pour les peaux à problèmes et juvéniles. Un indispensable de la toilette quotidienne, à l'odeur douce et gourmande!



### LOTION TONIQUE - ROSÉE DES HESPÉRIDES®

Rafrâchissante et adoucissante

Flacon de 200 ml

FSAN811 € 16.90 CHF 19.80

Pour toutes peaux, la lotion tonique au léger parfum de thé vert élimine les impuretés, tout en apportant à votre peau les actifs naturels nécessaires à son hydratation et à son éclat. L'association de l'aloë vera, des eaux florales d'hamamélis et de camomille, du miel et de l'extrait d'abricot nettoie, adoucit et revitalise votre peau. Elle laissera à votre visage une sensation de fraîcheur idéale pour bien commencer la journée. Car ce produit est également un excellent après-rasage.

### SPRAY NASAL DOUX Le spray des familles

Pulvérisateur de 20 ml

FSAN802 € 9.90 CHF 11.80

Un spray formulé spécialement pour les enfants dès 3 ans... et les adultes récalcitrants! La propolis, le miel, la prêle et les huiles essentielles de thym et de romarin font de ce spray un véritable ami des mamans qui veulent prendre soin de leur famille en douceur.

### BAUME DES 4 SAISONS Massage pectoral rafraîchissant

Pot de 60 ml

FSAN803 € 15.90 CHF 18.90

Ce baume apaise les inflammations et aide à libérer l'arbre respiratoire. La propolis et les huiles essentielles de plantes (lavandin, de romarin, de géranium, de girofle et de genièvre) que contient ce baume sont reconnues pour leur capacité à apaiser et purifier, elles aident également à dégager le nez et la gorge.

### SIROP GORGE Confort et douceur de la gorge

Flacon en verre de 145 ml

FSAN808 € 13.80 CHF 16.20

La formule de ce sirop allie tous les atouts des produits de la ruche (miel, propolis) aux huiles essentielles et extraits de plantes tels que le thym, l'hysope et la mauve, apaisants pour la gorge. Un sirop qui, pris le matin, vous permettra d'aborder les journées hivernales en toute sérénité et en douceur grâce à son goût très agréable!

### TEINTURE MÈRE DE PROPOLIS BIO

Antiseptique, antibactérienne et antioxydante

Flacon en verre avec pipette de 30 ml

FSAN807 € 16.90 CHF 19.80

Cette teinture mère bio de propolis purifiée est un produit de la ruche extrêmement concentré (plus de 21%), pour une action 100% naturelle! Prendre 1 pipette (une seule pression suffit) de teinture mère 1 à 4 fois par jour. Elle stimule le système immunitaire, soigne les affections de la bouche et de la gorge et apaise les peaux irritées ou blessées.

### ÉNERGIE VITALE® Energie et défenses naturelles

Pot de 120 g

FSAN809 € 15.90 CHF 18.90

Energie Vitale® vous apporte sa concentration en propolis, défenseur naturel de la ruche, et son cocktail de vitamine C et de ginseng contribuant au maintien de la sensation d'énergie et de vitalité ainsi qu'au bon fonctionnement du système immunitaire!

### GELÉE ROYALE BIO - APIS SANCTUM (1000 MG)

Energie et défenses naturelles

10 ampoules en verre de 10 ml

FSAN813 € 13.90 CHF 16.30

Parmi les produits de la ruche, la gelée royale est un pur produit de l'abeille, nourriture précieuse et exclusive de la Reine, cette super-abeille... cette substance est ce qu'elle a de plus rare en son cœur. Mêlée au miel polyfloral et aux jus de fruits bio pour une assimilation douce et agréable, la gelée royale vous restitue tous ses atouts naturels dans une ampoule quotidienne.

La propolis,  
un cadeau de la nature!

