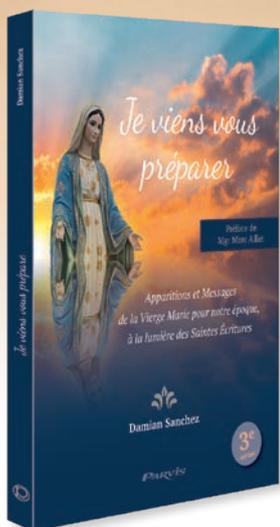


ÉTÉ 2022

«Approchez-vous de Dieu, et Lui s'approchera de vous.» (Jc 4,8)

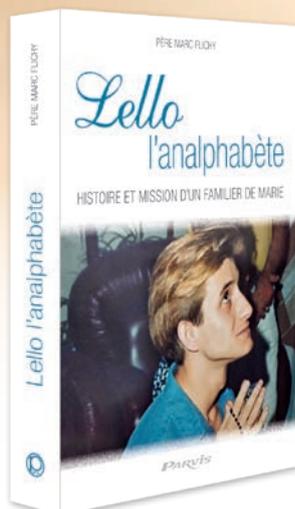


Je viens vous préparer

Apparitions et Messages de la Vierge Marie pour notre époque, à la lumière des Saintes Ecritures

Une découverte sereine et dépassionnée de ce que l'Eglise et les Saintes Ecritures appellent les «Derniers Temps». Ce livre nous révèle, à la lumière de la Bible, les messages et les avertissements donnés par la Sainte Vierge dans ses apparitions pour notre temps. Quoi de mieux que d'être informés et préparés avec les moyens et les aides spirituelles que la Vierge Marie nous transmet pour notre époque?

Damian Sanchez, préface de Mgr M. Aillet
176 pages, 17x24,4 cm € 18.- CHF 21.-



Lello l'analphabète

Histoire et mission d'un familier de Marie

En ces temps qui sont les derniers, Dieu envoie sa fidèle servante Marie. Elle parle à travers de nouvelles épopées. En voici une, particulièrement cocasse. La Mère de Dieu choisit le dixième enfant d'une humble famille napolitaine et Elle en fait son confident. Formé à l'Ecole de Marie, Lello est envoyé aux «Pauvres spirituels». Nous en faisons partie. Ce livre nous aidera à refaire notre plan de vie, à mettre Dieu à la première place!...

Père Marc Flichy
552 pages + 16 pages couleurs, 14,5x21 cm
€ 29.- CHF 32.-



ELABOR

J'écris mon Plan de Vie

Les Pères du désert affirment que la sainteté ne vient qu'au terme «d'un effort long et soutenu». Mille fois nous avons fait l'expérience de notre faiblesse. Incapables de réaliser un seul grand exploit, donnons-nous un cadre et nous ferons des milliers de petits pas.

Mais comment persévérer? Après soixante années d'observation, le Père Marc Flichy croit voir une heureuse solution dans un règlement de vie évolutif, progressif et personnalisé.

Père Marc Flichy
144 pages, 13x20 cm
€ 15.- CHF 18.-

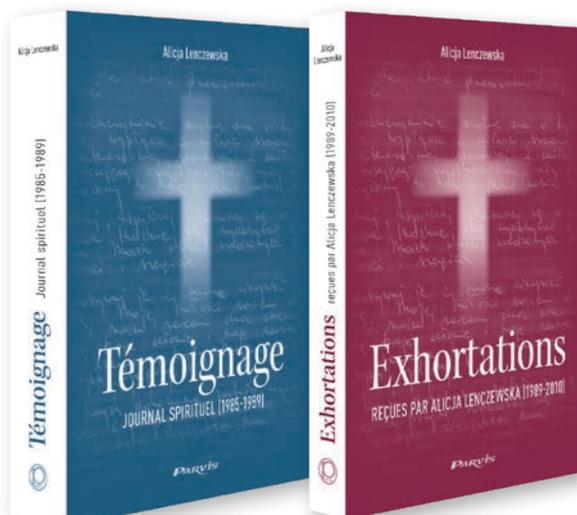


Que ton Règne vienne!

La prière du «Notre Père» va s'accomplir sous nos yeux

Jésus a promis que la Volonté du Père régnerait sur la terre comme elle règne au Ciel. Son accomplissement s'écrit en ce moment même, devant nos yeux. Ce livre vous apprendra en quoi consiste cet accomplissement et comment vous pouvez hâter la venue de cette glorieuse Ere de Paix.

Daniel O'Connor, 240 pages,
14,5x21 cm € 18.- CHF 22.-



Alicja Lenczewska est née à Varsovie en 1934. En 1984, elle commença à fréquenter des groupes de prière du Renouveau charismatique. Le 8 mars 1985, Alicja participait à une retraite pour animateurs à Gostyn. Depuis cette retraite, elle reçut la grâce de rencontres mystiques régulières avec Jésus qui lui donnait personnellement des indications et des exhortations. Alicja est décédée à Szczecin (Pologne) le 5 janvier 2012. Elle nous a laissé un journal de haute valeur spirituelle, divisé en deux tomes: Témoignage et Exhortations. Monseigneur Henryk Wejman, évêque de Szczecin, a donné l'**Imprimatur** pour la publication du journal.

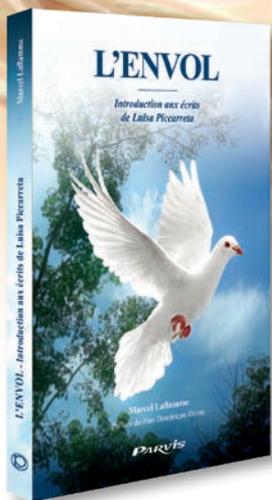
Témoignage

Journal spirituel (1985-1989)
720 pages, 14,5x21 cm € 27.- CHF 32.-

Exhortations

recues par Alicja Lenczewska (1989-2010)
368 pages, 14,5x21 cm € 20.- CHF 23.-

OFFRE SPÉCIALE:
les 2 volumes
€ 40.- CHF 47.-
au lieu de € 47.- CHF 55.-



L'ENVOL

Introduction aux écrits de Luisa Piccarreta

Ce livre d'Introduction à la vie dans la Divine Volonté, se veut une entrée en matière des grandes merveilles du Seigneur pour notre Temps présent; c'est un abrégé de cet inépuisable trésor, qu'est la vie en la Divine Volonté. L'ouvrage se veut très pratique, ordonné et axé sur l'essentiel de cette doctrine, de sorte que le lecteur puisse accéder directement au cheminement de la vie dans la Divine Volonté.

Marcel Laflamme
Préface du Père Dominique Duten
160 pages, 14,5x21 cm
€ 15.- CHF 18.-

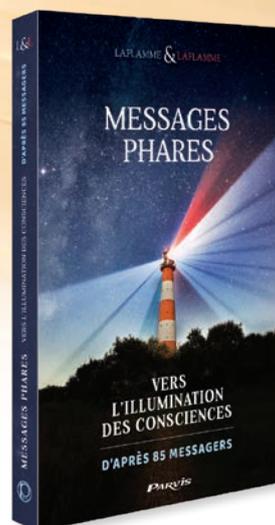


L'ENVOL 2

Déploiement de l'Amour dans la Divine Volonté

Le but de *L'Envol 2* consiste à déployer un ensemble de moyens visant à accéder le plus près possible de l'idéal désiré par le Seigneur, «une Divine Volonté toujours accomplie et un amour jamais interrompu», pour qu'il forme sa Vie entière en nous et que s'instaure le Royaume de sa Volonté sur la terre comme au Ciel. Voilà le but pour lequel la créature a été créée.

Marcel Laflamme
préface du Père Dominique Duten
240 pages, 14x21,6 cm
€ 17.- CHF 20.-

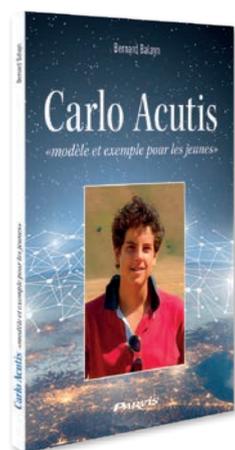


Messages phares

Vers l'illumination des consciences d'après 85 messagers

Ce livre apporte un éclairage percutant sur les événements à venir. Il compile des Messages PHARES s'articulant autour du Grand Avertissement qui est à nos portes! La multiplicité des citations classées par thème apporte une grande force de conviction. Face à la gravité des épreuves à venir, il est important de savoir que ces événements n'annoncent pas la fin du monde, mais bien au contraire l'avènement du Règne de paix et d'amour.

Marcel et Christian Laflamme
288 pages, 15,5x23 cm
€ 19.- CHF 22.-

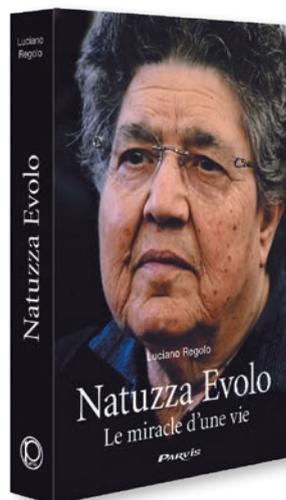


Carlo Acutis

«modèle et exemple pour les jeunes»

Ce livre s'adresse à vous, chers jeunes, chargés par le Seigneur d'être les prémices de la réévangélisation à travers le témoignage de l'un d'entre vous, Carlo, choisi visiblement pour être votre modèle.

Carlo Acutis a été béatifié par le pape François, le 10 octobre 2020.
Bernard Balayn, 96 pages, 11,5x16,5 cm
€ 7.- CHF 8.50

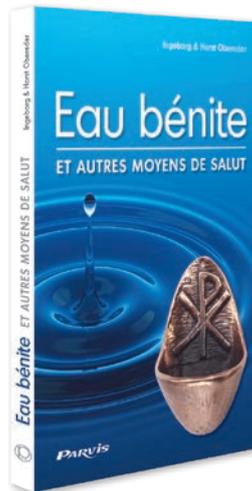


Natuza Evolo

Le miracle d'une vie (1924-2009)

Ce livre raconte l'histoire d'une grande mystique catholique de notre temps: Natuza Evolo. On l'a souvent comparée à Padre Pio. Elle a des charismes multiples, reçoit les stigmates et, autour d'elle, se produisent des guérisons inexplicables. Natuza a reçu des messages de Jésus et de la Vierge.

Luciano Regolo, 464 p. + 24 p. de photos couleurs
14,5x21 cm € 29.- CHF 34.-



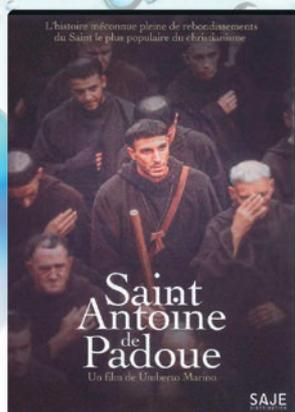
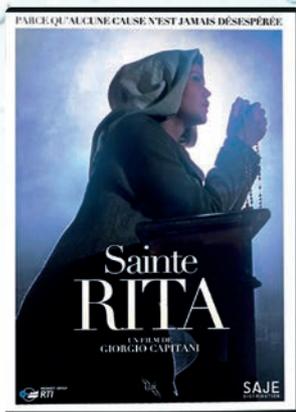
Eau bénite

et autres moyens de salut

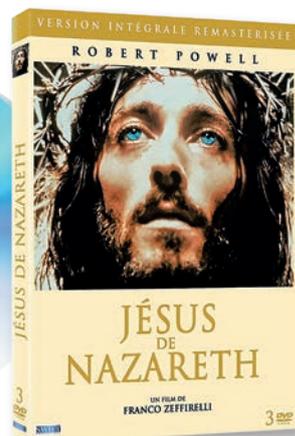
Ce livre nous encourage à utiliser de plus en plus la force divine présente dans l'eau bénite et les autres moyens de salut chrétiens. Le livre porte essentiellement sur des récits concernant l'efficacité des sacramentaux dont l'eau bénite fait partie.

Horst et Ingeborg Obereder
160 pages, 14,5x21 cm € 18.- CHF 21.-

Pour les jours de pluie



dès
6 ans



Sainte Rita

Italie, fin du XIV^e siècle. Rita rencontre Paolo Mancini, un chevalier, et tombe amoureuse de lui. Ils se marient mais Rita découvre la véritable identité de son mari: Paolo est un meurtrier impitoyable. La foi profonde et l'amour persistant de Rita amènent Paolo à se convertir et ils ont de beaux jumeaux. Rita mène enfin une vie heureuse - mais un jour, son monde s'écroule...

De Giorgio Capitani, DVD 114' € 19.99 CHF 24.90

Saint Antoine de Padoue

L'histoire vraie d'un noble portugais qui, contre la volonté de son père, choisit le couvent. Antonio passe ainsi du statut d'hidalgo à celui d'humble frère, disciple de saint François, serviteur de l'Eglise par la parole plutôt que par l'épée. Il combattra, par ses prêches vigoureux, l'orgueil et l'usure, rassemblant autour de lui d'autres frères Franciscains, depuis le Portugal jusqu'à la Sicile, de l'Afrique à la Grèce, d'Assise à Padoue, et donnant à son Ordre un prestige européen.

D'Umberto Marino, DVD 102' € 19.99 CHF 24.90

Faustine, Apôtre de la Miséricorde

Dans les années 1930, Sœur Faustine reçoit des révélations privées au cours de nombreuses apparitions du Christ. Ce dernier la charge de diffuser au monde entier le message de sa Miséricorde Divine, une mission que poursuivra le Père Michel Sopocko, son confesseur, après la mort de Faustine...

Docu-fiction de Michal Kondrat, DVD 100' € 19.99 CHF 24.90

Fatima

En 1917, trois jeunes bergers de Fatima (Portugal) racontent avoir vu la Vierge Marie. Leurs révélations vont toucher de nombreux croyants mais également attirer la colère des représentants de l'Eglise et du gouvernement. Ils vont tout faire pour essayer d'étouffer l'affaire et obliger les trois enfants à se rétracter. Mais la rumeur s'est propagée dans tout le pays. Les pèlerins affluent à Fatima en espérant être les témoins d'un miracle.

De Marco Pontecorvo, DVD 108' € 19.99 CHF 24.90

Le voyage extraordinaire de Seraphima

Film d'animation

1943. La jeune Séraphima, qui a perdu ses parents au tout début de la guerre, vit dans un orphelinat en Union Soviétique. Elle garde secrètement autour du cou une croix qui lui rappelle sa famille bien-aimée. Accompagnée dans sa solitude par le grand Saint Séraphim, elle commence un voyage initiatique et onirique qui va l'aider à percer le secret de l'orphelinat et à éclairer le sort de ses parents...

De Sergey Antonov, DVD 72' € 19.99 CHF 24.90

Le jeune Messie

Agé de 7 ans, Jésus quitte l'Egypte avec ses parents où ils vivaient exilés, pour retourner à Nazareth. Hérode, qui a entendu parler de l'existence d'un prétendu messie, envoie alors le centurion Severus pourchasser l'enfant.

De Cyrus Nowrasteh, DVD 106' € 19.99 CHF 24.90

Jésus de Nazareth Coffret de 3 DVD

Ce film, en édition intégrale entièrement remasterisée sur 3 DVD, nous invite à découvrir la vie du Christ, en restant fidèle aux Evangiles, de sa naissance à la Crucifixion puis à la Résurrection. S'appuyant sur un casting impressionnant (Claudia Cardinale, Anthony Quinn, Sir Laurence Olivier, James Mason...), un budget de superproduction et la musique de Maurice Jarre, le grand réalisateur Franco Zeffirelli, nommé aux Oscars, nous propose un spectacle flamboyant et émouvant sur la vie du Christ.

De Franco Zeffirelli, 3 DVD, 380' € 16.90 CHF 19.90

Coffret - Les Papes du XX^e siècle

Ce coffret contient les films suivants: Pie XII sous le ciel de Rome - Le bon pape Jean XXIII - Paul VI, un pape dans la tourmente - Jean Paul II.

4 DVD, 770' € 34.99 CHF 42.90



Vivre avec l'Esprit Saint

Avec son style clair et savoureux, le pape François nous introduit au mystère de l'Esprit Saint dans toutes ses dimensions: qui est l'Esprit Saint, le baptême et la confirmation, les 7 dons du Saint-Esprit, les fruits de l'Esprit, la Pentecôte, les charismes... Un enseignement magnifique et complet pour connaître l'Esprit Saint et accueillir sa puissance transformante dans nos vies.

Pape François, 212 pages, 14,5x19,5 cm € 15.- CHF 19.50

Le Linceul roman

«Mon bien cher fils, La grande préoccupation dans laquelle je me trouve et les périls qui nous menacent actuellement me conduisent à solliciter à nouveau votre assistance et vos compétences.» Difficile pour l'historien Paul Brouard de ne pas répondre à cet appel à l'aide du Pape, surtout lorsqu'il concerne l'un des objets de dévotion les plus populaires de l'Eglise: le Saint-Suaire. En effet, Jonas Trust, magnat australien des médias et athée revendiqué, a mis le Vatican au défi de prouver son authenticité. Et le professeur Moricca, qui devait coprésider la commission de datation du Linceul pour le compte de l'Eglise, a été retrouvé mort. Notre héros se lance alors dans une enquête compliquée et dangereuse qui va bousculer leurs connaissances et leurs convictions, jusqu'à la question fondamentale: peut-on prouver l'existence de Dieu?

François Dubreil, 412 pages, 15x22 cm € 21.90 CHF 28.50

Le mystère de Judas

Faire connaître le «mystère de Judas» est une des sept raisons pour lesquelles Jésus a transmis à Maria Valtorta *L'Evangile tel qu'il m'a été révélé*, dont les extraits mentionnant l'Isariote sont regroupés ici.

Paradoxalement, c'est, de tous les apôtres, celui que Jésus a le plus aimé, mais d'un amour souffrant: Alors que Judas s'enracine dans un chemin de perdition, Jésus, dans un dialogue pathétique avec son Père, demande à vivre une seconde Passion uniquement pour sauver l'âme de Judas. Ce que Dieu refuse.

Connaître le mystère de Judas, ce mystère qu'est la chute d'un esprit que Dieu avait comblé de bienfaits extraordinaires, voilà le but de ce livre.

Maria Valtorta, 712 pages, 14,5x21 cm € 25.50 CHF 32.90

Le regard qui libère

Figure charismatique, Grégoire Ahongbonon est engagé depuis plus de vingt-cinq ans au service de ceux qu'il appelle les «oubliés des oubliés», les personnes souffrant de troubles mentaux. En brisant des tabous qui entourent la maladie psychique, Grégoire travaille les consciences et les cœurs. Peu à peu, grâce à son action, beaucoup d'êtres fragiles retrouvent leur entière et pleine dignité. Un témoignage exceptionnel!

Benoît des Roches, 240 pages, 14x21 cm € 20.- CHF 26.-

Ainsi, Dieu choisit la France

La véritable histoire de la fille aînée de l'Eglise

«Ainsi, Dieu choisit la France de préférence à toutes les autres nations de la terre pour la protection de la foi catholique et pour la défense de la liberté religieuse.» En adressant ces mots au roi saint Louis, le 21 octobre 1239, le pape Grégoire IX reconnaît à la France un rôle prédestiné depuis la conversion de Clovis. Partant de cet événement, Camille Pascal revisite les scènes fondatrices de la France catholique qui ont fait de notre pays la «Fille aînée de l'Eglise», depuis son baptême au V^e siècle jusqu'au divorce inscrit dans la loi de 1905.

Camille Pascal, 384 pages, 11x17,8 cm € 9.50 CHF 12.40

Petite conversation sur le diable

La culture contemporaine regorge de références au diable, du Hellfest en passant par la série Lucifer ou au film Hellboy, et cette présence semble exercer un attrait tout particulier sur les jeunes adultes. Faut-il s'en inquiéter? Ecouter des groupes de métal est-il une porte d'entrée sur des rites satanistes? Avec beaucoup de clarté et d'équilibre, le P. Gaultier de Chaillé, membre de Padreblog, effectue dans ce petit ouvrage un point très précis sur le diable, sur ce qu'il est, ce qu'il peut, et surtout... sur ce qu'il ne peut pas.

Père Gaultier de Chaillé, 128 pages, 12x20 cm € 14.90 CHF 19.40

Le combat spirituel Voie express de l'union à Dieu

La vie chrétienne n'est pas un chemin facile! Heureusement, nous disposons de nombreuses armes pour mener ce bon combat, par exemple la Parole de Dieu, le jeûne, les prières des saints, la présence de la Vierge Marie. Les auteurs nous apprennent à identifier ces armes et à les utiliser contre les obstacles intérieurs et extérieurs qui visent à nous détourner de Dieu.

Laurence Chartier et Sœur Emmanuel Maillard, 72 pages, 11x16,5 cm € 5.- CHF 6.50

dès
7 ans

Le grand cahier de jeux catho pour toute la famille

Pour les vacances et pour toute l'année!

+ de 140 jeux
8 thèmes
3 niveaux

dès
8 ans

QUANDO LA BIBLE

LA BIBLE

dès
5 ans

Les sacrements



CATHO CALÉ ou DÉCALÉ ?

dès
12 ans

JEUX

Le grand cahier de jeux catho pour toute la famille

Ce cahier de jeux est destiné à toutes les familles qui souhaitent découvrir et transmettre les grandes thématiques de la foi chrétienne en s'amusant. Chaque page propose des jeux de toutes sortes: rébus, mots fléchés, points à relier, arbres généalogiques à compléter, textes à trous, charades, devinettes... il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges (3 niveaux).

Camille Pierre, Sophie de Mullenheim, Dorothee Jost, 64 pages, 21x29,7 cm € 9.90 CHF 12.90

Quando - La Bible Jeu de cartes

Un jeu qui vous met au défi de recréer une frise chronologique en plaçant vos cartes correctement. Saurez-vous remettre les scènes de la Bible dans l'ordre?

Deux niveaux de jeu disponibles dans cette boîte:

- 1 niveau débutant pour les 8-12 ans
- 1 niveau confirmé pour les 13 ans et +

Florian Thouret, jeu pour 2 à 8 joueurs, 12x12 cm € 13.90 CHF 18.10

Catho calé ou décalé? Jeu de culture religieuse

Question culture religieuse, vous êtes plutôt calé? ou complètement décalé? Votre livre de chevet, est-ce la Bible? ou les Antisèches cathos? Avec ce jeu plein d'humour, mêlant quizz, jeux et défis, il va falloir prouver vos connaissances si vous voulez éviter d'avoir à parler en psalmodie, ou à crier Amen à chaque bonne réponse! Attention, fous rires assurés! Boîte (24x18 cm) contenant un plateau de jeu et 9 livrets de 450 quiz, défis et jeux € 11.90 CHF 15.50

Les sacrements - Jeu des 7 familles

Dans ce jeu de cartes à la fois pédagogique et ludique, à chaque famille correspond l'un des sept sacrements (baptême, confirmation, eucharistie, réconciliation ou pénitence, onction des malades, ordre et mariage). Chaque carte permet de détailler leurs caractéristiques respectives depuis leur origine jusqu'à leur célébration.

Anne-Sophie Droulers, étui de 42 cartes couleurs € 9.90 CHF 12.90



Coloriages de Marie

Les plus belles scènes de la Bible à colorier, à la maison, en groupe d'éveil à la foi ou de partage d'Évangile.

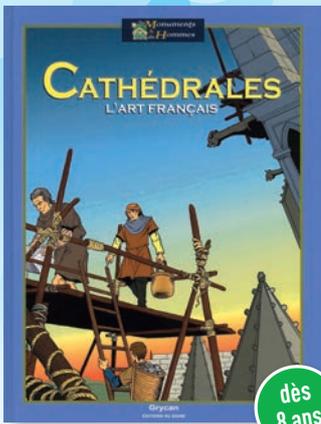
Maité Roche, 32 pages, 21x24 cm € 5.90 CHF 7.70

Coloriages de la Bible De la Création aux Prophètes

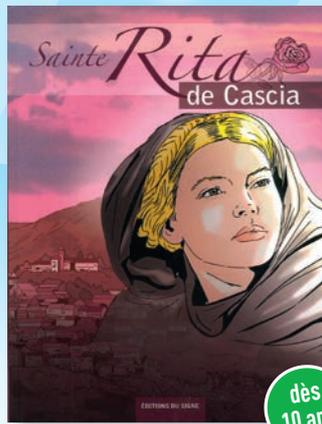
Les plus belles scènes de la Bible à colorier, à la maison, en groupe d'éveil à la foi ou de partage d'Évangile.

Maité Roche, 32 pages, 21x24 cm € 5.90 CHF 7.70

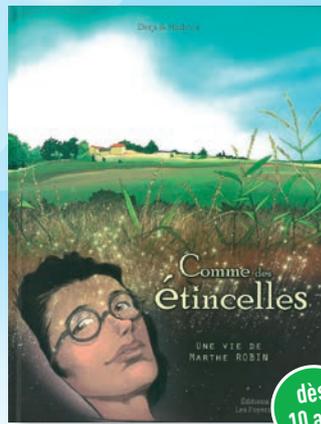
Découvrez d'autres coloriages de Maité Roche sur www.parvis.ch



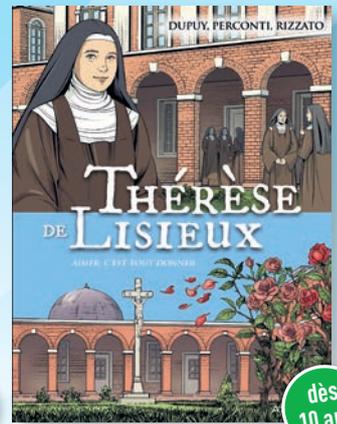
dès 8 ans



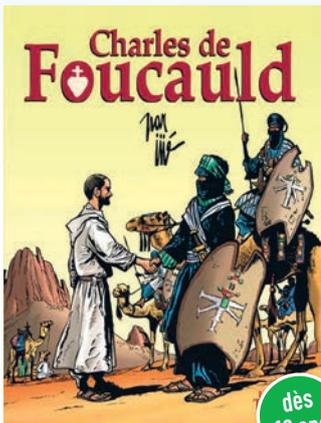
dès 10 ans



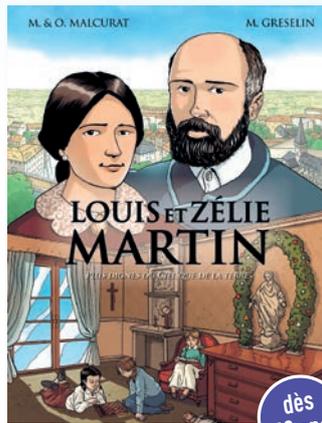
dès 10 ans



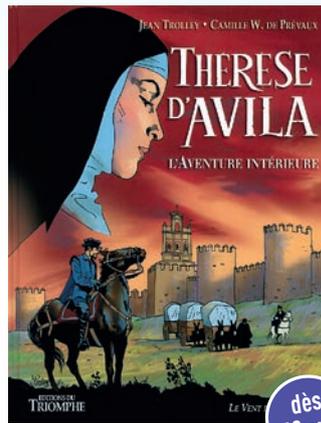
dès 10 ans



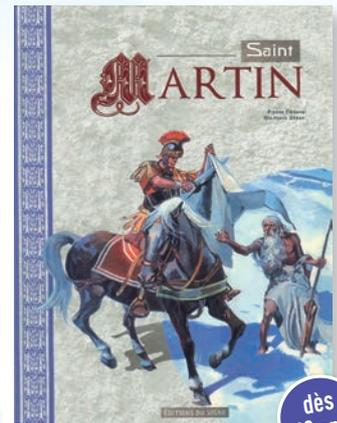
dès 10 ans



dès 12 ans



dès 12 ans



dès 12 ans

Cathédrales L'Art français

Clément veut devenir tailleur de pierre. Au fil des chantiers sur lesquels il est embauché, une découverte de la construction des cathédrales gothiques françaises, notamment Notre-Dame de Paris. Une bande dessinée instructive, d'une grande qualité d'exécution, qui trouvera sans aucun doute une place de choix dans la bibliothèque familiale. Un magnifique cadeau!

Julien Grycan, 66 pages, 24x32 cm € 15.- CHF 19.50

Sainte Rita de Cascia

Voici une femme du XIV^e siècle qui a connu divers états de vie: mariée, mère, veuve, religieuse. Un fil rouge a tissé sa vie: la prière, la paix et le service des plus pauvres.

Don Roberto Laurita, Giampietro Costa, 40 pages, 21,5x30,5 cm € 13.80 CHF 17.90

Comme des étincelles Une vie de Marthe Robin

Châteauneuf-de-Galaure, Drôme, 1902. Loin des villes, dans une ferme de la France anticléricale, Marthe Robin voit le jour. Bonne vivante, éveillée et joyeuse, elle est soudain prise par un mal qui la cloue définitivement au lit. Elle accueille vaillamment son sort, unie aux souffrances du Christ et certaine de la fécondité de sa vie. Sa chambre devient alors le théâtre des visites les plus étonnantes, jusqu'à sa mort en 1981, et le point de départ d'une œuvre aux dimensions internationales.

Christophe Hadevis, 48 pages, 22,5x29,7 cm € 15.- CHF 19.50

Thérèse de Lisieux Aimer c'est tout donner

En 1895, au Carmel de Lisieux, sœur Thérèse de l'Enfant-Jésus entreprend par obéissance à sa prieure, sa propre sœur Pauline, d'écrire ses souvenirs. À l'aube de son premier jour, Thérèse Martin reçoit la promesse d'être rose un jour. Vingt-quatre ans plus tard, au crépuscule de sa vie, elle promet de faire pleuvoir des roses.

Coline Dupuy, 48 pages, 24x32 cm € 14.90 CHF 19.40

Charles de Foucauld Conquérant pacifique du Sahara

Charles de Foucauld (1858-1916). Une vie déroutante, une perpétuelle quête d'absolu, par-delà la mort. Tour à tour soldat, géographe, explorateur, linguiste et prêtre du désert, ce conquérant pacifique du Sahara a été assassiné le 1^{er} décembre 1916, en pleine Grande Guerre, à la porte de son ermitage. Charles de Foucauld a été canonisé par le pape François le 15 mai 2022.

Jijé, 48 pages, 23x29 cm € 15.90 CHF 20.70

Louis et Zélie Martin Plus dignes du Ciel que de la terre

18 octobre 2015, le pape François déclare saints Louis et Zélie Martin. Ils deviennent ainsi les premiers époux et parents à être canonisés ensemble par l'Église. Dans l'une de ses lettres, sainte Thérèse écrivait d'ailleurs pleine de reconnaissance: «Le bon Dieu m'a donné un père et une mère plus dignes du Ciel que de la terre».

Marie et Olivier Malcurat, 52 pages, 24x32 cm € 14.90 CHF 19.40

Thérèse d'Avila L'Aventure intérieure

Au-delà de l'histoire humaine de Thérèse, la présente biographie redonne au lecteur la puissance de sa vie spirituelle. Une sainte entre terre et ciel à découvrir avec émotion et réflexion. Une sainte pour notre temps car déjà «le monde est en feu» selon son expression.

Camille W. de Prévaux, Jean Trolley, 72 pages, 22,5x29,5 cm € 19.90 CHF 25.90

Saint Martin

Fils de tribun, Martin quitte l'armée romaine pour suivre l'appel de Dieu et devenir ermite. Son parcours d'évangélisation le mène jusqu'à Tours où il est élu évêque. Sa vie, riche de rencontres, faits militaires, d'aventures ne laisse personne indifférent.

Raymond Maric, 32 pages, 21,5x30,5 cm € 9.90 CHF 12.90

Un moment de prière



Le livre de prière des grands-parents

Un livre de prières pour tous les grands-parents, avec des textes simples et profonds, à partager en couple ou avec ses petits-enfants, et à personnaliser selon les événements de la vie.

Sylvie Bethmont-Gallerand, Eric Puybaret, 128 pages, 14,5x21 cm
€ 14.90 CHF 19.40

Vivre la prière en famille Bénir, prier, célébrer

Un recueil indispensable pour prier en famille. Des pistes pour enrichir la vie spirituelle de nos familles (prier avec les enfants, aménager un coin prière, ouvrir son cœur...). Des propositions simples et concrètes de méditations, temps de prière, bénédictions et célébrations familiales. Des suggestions pour vivre les grands temps liturgiques et les événements de notre vie (fêter un baptême, célébrer Pâques, vivre le pardon...). De nombreuses ressources à votre disposition (textes, prières, psaumes, chants...). Un ouvrage qui permet à chaque famille de vivre avec le Christ.

144 pages, 12,5x19,5 cm € 7.90 CHF 10.30

Prier avec 52 saintes épouses et mères de famille

Fruit de plusieurs années de travail, ce livre rassemble 52 figures d'épouses et mères de famille – saintes, bienheureuses, vénérables ou servantes de Dieu –, venant de plusieurs pays du monde. Chacun des chapitres présente une courte biographie de la sainte, des citations, une prière et des grâces à demander. En annexe, le lecteur trouvera notamment un précieux classement des mamans par thèmes et une liste de prières à destination des mères, des couples et des familles.

Anne-Lys Breurec, Mgr Raymond Centène, 232 pages, 13x20 cm
€ 18.– CHF 23.40

L'aventure de la prière en couple Itinéraire de joie

Enfin un véritable guide pour l'aventure de la prière à deux! Marie-Anne Lucas nous partage les chemins, méthodes, clés, que son mari et elle expérimentent depuis 36 ans. Quatre kits de prière, qui s'appuient sur les enseignements de Thérèse de Lisieux et d'Ignace de Loyola, avec de nombreux témoignages, sont mis à notre disposition: la prière quotidienne de l'oreiller, la relecture de vie au service de l'attention aimante, la prière de circonstance et le dialogue contemplatif pour se mettre ensemble à l'écoute de la Parole. Pour une vie de couple transfigurée!

Marie-Anne Lucas, 176 pages, 13x18,5 cm € 14.– CHF 18.20

Faire de sa vie une prière

Ce livre a pour mission d'inciter le lecteur à découvrir la richesse de la prière dans sa vie et à le conduire dans la charité du Christ à faire de sa vie une prière. Prier n'est pas toujours demander à Dieu des grâces et le remercier après les avoir reçues. C'est surtout apprendre à devenir autre, à accepter de se laisser transformer par la grâce de l'Esprit Saint et à devenir peu à peu un saint.

Ainsi la prière nous apprend à aimer Dieu toujours plus et à accepter sa volonté pour changer notre vie et la mettre au diapason de son amour. Prier: c'est demander à Dieu de façonner notre vie au gré de son amour et de nous faire grandir dans l'abaissement de son humilité.

Père François Zannini, 144 pages, 11,5x17 cm € 12.– CHF 14.–

La prière qui plaît à Dieu Selon les paroles de Jésus et Marie

A la suite de la Révélation publique du Christ, ont eu lieu des révélations dites privées. Beaucoup de ces âmes privilégiées ont reçu des messages et parmi ceux-ci figurent aussi des prières et des dévotions enseignées et demandées par Jésus et Marie. Ce livre vous permettra de les découvrir, dans toute leur beauté et leur richesse. N'hésitez pas à vous plonger dans ce livre et à y découvrir ses prières et dévotions, à les méditer, et à mettre en pratique celles qui vous touchent.

Textes rassemblés par A. Houlgatte, 208 p., 11,5x18 cm € 12.– CHF 14.–

Prières du chrétien Pour vivre en amitié avec Dieu

«Seigneur, apprends-nous à prier.» Au-delà d'un livre de prières, ce petit ouvrage se veut une véritable école de prière, pour pouvoir prier dans toutes les occasions et sous toutes les formes: demander la grâce de la prière, prier par la contemplation, apprendre le silence, prier pour son travail, offrir son quotidien, prier dans la joie comme dans la peine, confier sa famille et grandir en communauté, prier avec son corps et vivre en amitié avec Dieu.

112 pages, 11,5x15,5 cm € 14.90 CHF 19.40

Prier avec les Pères de l'Eglise

Dans la collection *Traditions spirituelles*, un nouveau volume consacré aux Pères de l'Eglise. Augustin d'Hippone, Ambroise de Milan, Irénée de Lyon ou Jean Chrysostome: la vie de ces saints de l'époque antique et leurs écrits constituent le socle de la doctrine catholique. Cet ouvrage permet de les découvrir et d'en faire des compagnons

Marie Laure Chaieb, 160 pages, 11x15 cm € 14.90 CHF 19.40

À la recherche de Dieu



Rien que du bonheur

Les Béatitudes: une aventure aux mille couleurs

La recette du bonheur? Nous la cherchons tous! Jésus, dans l'Évangile, nous l'offre gratuitement, par ses Béatitudes. Dom Olivier nous les fait redécouvrir dans leur simplicité déconcertante. Chaque Béatitude est comme un diamant taillé en sept facettes qui sont autant de reflets de la beauté de Dieu et nous invitent à une mise en pratique. Un véritable parcours initiatique pour quiconque veut découvrir l'aventure du bonheur en suivant le Seigneur Jésus.

Dom Olivier Quenardel, 202 pages, 13,5x21 cm € 16.50 CHF 21.50

Introduction à la vie dévote Trésors spirituels

Grand classique de la spiritualité française écrit par saint François de Sales (1567-1622), ce livre paru en 1609 a connu un immense rayonnement. Il a inauguré un renouveau spirituel qui n'a cessé de nourrir la piété catholique jusqu'au milieu du XX^e siècle. Il propose un chemin de sainteté – la vraie «dévotion» – à la portée de chacun, quels que soient sa situation sociale, son âge ou sa santé.

Présentation d'André Ravier, 400 p., 14x21 cm € 20.90 CHF 26.90

Le Château intérieur Trésors spirituels

Ce texte, chef d'œuvre de sainte Thérèse d'Avila (1515-1582), est l'un des plus incontournables de la littérature spirituelle. Le château et ses différentes demeures symbolisent les étapes que l'âme doit franchir dans son chemin vers la perfection. Ce livre invite le lecteur à une transformation intérieure, dont le fruit est l'union à Dieu. Introduit et présenté par le frère Guillaume Dehorter, carme, spécialiste de la spiritualité thérésienne, ce texte pourra nourrir et accompagner toute personne qui désire approfondir sa vie spirituelle. La traduction du texte est celle établie par le frère Grégoire de Saint-Joseph.

Thérèse d'Avila, 272 pages, 14x21 cm € 19.90 CHF 25.90

Les Confessions Trésors spirituels

Écrite par saint Augustin d'Hippone (354-430), ce texte autobiographique raconte sa jeunesse débauchée et sa conversion au christianisme. L'auteur y confesse ses fautes et proclame la gloire de Dieu. Il décrit l'itinéraire spirituel et intellectuel qui l'a conduit à rencontrer Dieu, cette «Beauté si ancienne et si nouvelle» qui était au-dedans de lui, et qu'il a si longtemps cherchée au dehors.

Saint Augustin, 464 pages, 14x21 cm € 21.90 CHF 28.50

Fils et filles du Père Grandir dans la vie filiale

Fils et filles du Père, nous le sommes tous: de naissance, car Dieu est notre Père, et par la grâce de notre baptême. Comment grandir dans cette relation d'amour? A travers ces pages, notre émerveillement grandit devant la beauté de ce don inestimable que le Père nous fait d'être ses enfants. Nous expérimentons de quelle manière nous pouvons concrètement œuvrer à l'éclosion de notre véritable identité de fils ou de fille du Père.

Sœur Anne de Jésus, 112 pages, 11,5x17,5 mm € 9.50 CHF 12.40

Père Marie-Antoine de Lavarur: les combats d'une vie

Biographie du Père Marie-Antoine (1825-1907), né Léon Clergue à Lavarur dans le Tarn. Ordonné prêtre en 1850, il entre en 1856 dans l'ordre des Capucins et se voit confier par ses supérieurs la fondation d'un couvent à Toulouse. Après avoir rencontré Bernadette Soubirous, il devint un pionnier des pèlerinages à Lourdes et prit part à tous les combats du catholicisme français jusqu'à sa disparition. Jean-Marcel Rossini, 200 pages, 12x18 cm € 12.50 CHF 16.30

Lettres à Mère Teresa Maria – tome I

Mère Teresa Maria, prieure du monastère des Carmélites déchaussées de Camaïore, a été la grande confidente de Maria Valtorta. Elles ne se sont jamais rencontrées, mais durant une douzaine d'années ont intensément échangé par voie épistolaire. Dans ses lettres à celle qu'elle avait choisie comme mère spirituelle, Maria Valtorta signe «Sœur Maria de la Croix». C'est le nom que Jésus lui avait attribué, le 14 septembre 1944. Ce 1^{er} tome de la correspondance entre Maria Valtorta et Mère Teresa Maria porte sur la période décembre 1945 – décembre 1946.

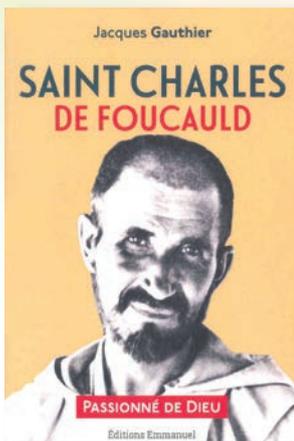
Maria Valtorta, 374 pages, 14,5x21 cm € 23.50 CHF 29.90

De Bouddha à Jésus La conversion d'un moine tibétain

Ayant épuisé tous les livres, ayant acquis toutes les connaissances que le bouddhisme pouvait lui offrir, Tenzin doit se rendre à l'évidence: il n'est pas arrivé à l'illumination qu'il désirait tant et qu'on lui avait fait miroiter durant toutes ces années. Il se rend compte que sa recherche de la vérité n'a pas abouti. Jusqu'au jour où, hospitalisé à cause d'une tuberculose, il rencontre un chrétien qui lui parle du salut en Christ et lui donne la vie de Jésus à lire en tibétain. Dans la nuit, Jésus lui apparaît. Rencontre qui va bouleverser sa vie, mais aussi toutes ses croyances reçues du bouddhisme. Le lendemain, le médecin (suédois) lui propose de prier pour sa guérison. Tenzin, qui était condamné par la médecine, guérit contre toute espérance...

Tenzin Lakhpa, 280 pages, 13,5x21 cm € 22.– CHF 28.60

Des vies qui nous inspirent

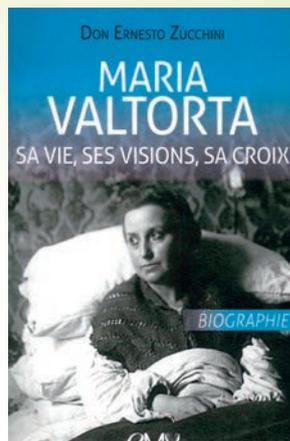


Saint Charles de Foucauld

Passionné de Dieu

Charles de Foucauld (1858-1916) a vécu un itinéraire spirituel hors du commun et pourtant très actuel. Après une jeunesse dissipée, le soldat géographe retrouve la foi chrétienne et ne veut vivre que pour Dieu. De Nazareth à Tamanrasset, il choisit d'imiter la vie cachée de Jésus et de crier l'Évangile par sa vie. Sa soif d'absolu le conduit jusqu'au désert où il vit avec les Touaregs. **Charles de Foucauld a été canonisé le 15 mai 2022.**

Jacques Gauthier, 224 pages, 13x18,5 cm € 16.- CHF 20.80

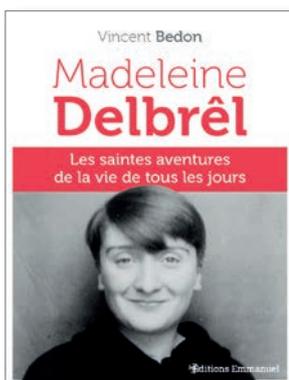


Maria Valtorta

Sa vie, ses visions, sa croix

Le Père Zucchini, prêtre italien, retrace de manière détaillée l'existence de Maria Valtorta (1897-1961), année après année, mois après mois. Clouée au lit depuis de nombreuses années, elle a reçu au plus sombre de la seconde guerre mondiale la vision complète des scènes de l'Évangile qu'elle va retranscrire fidèlement. L'auteur nous fait entrer dans un véritable roman d'investigation et nous révèle des aspects insoupçonnés de cette âme privilégiée.

Don Ernesto Zucchini, 352 pages, 14x21 cm € 20.- CHF 26.-



Madeleine Delbrêl

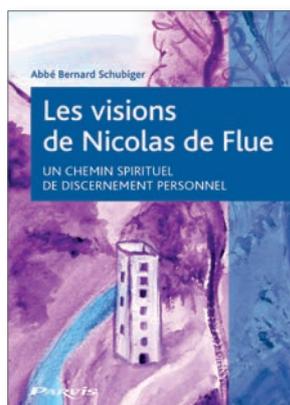
Les saintes aventures de la vie de tous les jours

Poète, assistante sociale et mystique, Madeleine Delbrêl a emprunté une voie singulière de sainteté, celle des gens ordinaires.

Ce livre nous fait découvrir cette magnifique figure de sainteté encore méconnue. A partir de ses écrits et de sa vie, il nous transmet le cœur de sa spiritualité

ainsi que ses grandes intuitions missionnaires.

Vincent Bedon, 168 pages, 14,5x19,5 cm € 15.- CHF 19.50

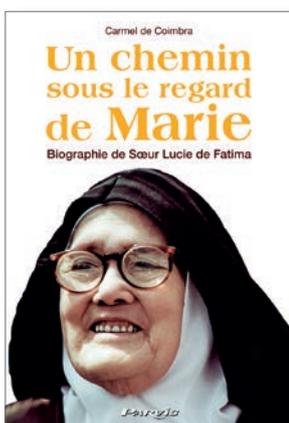


Les visions de Nicolas de Flue

Un chemin spirituel de discernement personnel

A travers 12 visions, Nicolas est entraîné toujours plus profondément dans son chemin d'intériorité vers la vocation d'ermite au Ranft. Il y passera les vingt dernières années de sa vie dans le jeûne total et le seul à seul avec Dieu, réalisant l'unité de tout son être avec Dieu, avec lui-même, avec les autres et avec l'univers.

Abbé B. Schubiger, 336 p. avec illustr. coul., 14,5x21 cm € 24.- CHF 29.-

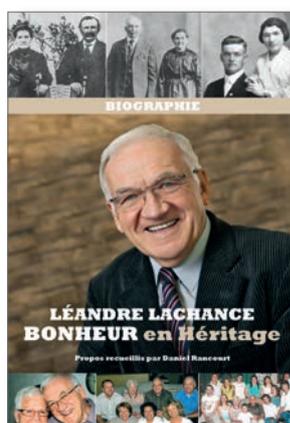


Un chemin sous le regard de Marie

Biographie de Sœur Lucie de Fatima

Ce livre retrace rapidement l'histoire des apparitions avec le point de vue de Sœur Lucie, mais la partie principale est constituée de la vie de Sœur Lucie au couvent avec de nombreuses anecdotes racontées par ses consœurs. Les explications sur la consécration du monde à Marie et sur la troisième partie du «secret de Fatima» nous viennent de celle qui les a entendues de la bouche même de la Vierge Marie.

Carmel de Coimbra, préface de Mgr Virgílio Antunes, évêque de Coimbra, 592 pages avec photos, 14,5x21 cm € 32.- CHF 38.-



Léandre Lachance

Bonheur en Héritage

Né au Québec en milieu rural, à une époque encore gravement marquée par la crise économique de 1929, Léandre Lachance démontre que l'épanouissement personnel est possible, peu importe les conditions du départ. Son expérience et son parcours peuvent aider une multitude de personnes à être plus heureuses, à développer tout leur potentiel et à se réaliser pleinement. Chercher à s'améliorer pour devenir une personne meilleure, n'est-ce pas là le but de toute une vie?

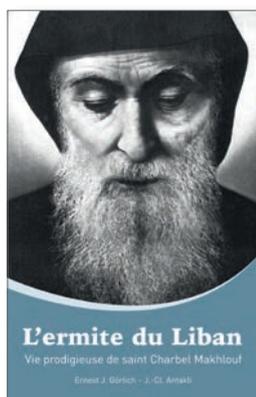
Léandre Lachance, 208 pages, 14,5x22 cm € 18.- CHF 22.-

L'ermite du Liban

Vie prodigieuse de saint Charbel Makhlouf

Depuis sa mort, nombreux sont les pèlerins, qui se rendent à son tombeau, où l'on a déjà enregistré de très nombreuses guérisons miraculeuses. **Il a été canonisé le 9 octobre 1977.** La seconde partie du livre présente de nombreux témoignages de guérison parus dans le mensuel *Stella Maris*.

Dr E. J. Görlich, J.-C. Antakli, 176 p. + 16 p. d'illustr. 13x20 cm € 15.- CHF 19.-



Marcel Van, le don de soi qui guérit

Une Mission Extraordinaire

Le Père Joël Pralong nous exhorte par l'intermédiaire de la vie spirituelle de Marcel Van à livrer nos souffrances aux mystères de l'amour et à la miséricorde divine. En effet, Van en est un sublime exemple, par l'offrande d'amour à l'Amour, la souffrance est transfigurée en joie.

Joël Pralong, 88 p., 11x17 cm € 6.- CHF 7.80



La santé: un bien précieux



L'armoire à pharmacie de l'Abbé Kneipp

Plantes, tisanes, teintures, huiles et poudres du jardin du Bon Dieu

Ce livre est un extrait de *Meine Wasserker* – «Ma cure d'eau» –, paru en Allemagne en 1886, où Kneipp décrit toutes les applications d'eau qu'il a découvertes et pratiquées. Il avait aussi développé en complément l'usage des plantes, dont rend compte le présent opuscule. Cet ouvrage contient d'abord une présentation de chaque plante et de ses applications; puis une liste des plantes les plus indispensables pour une petite armoire à pharmacie domestique; ensuite, quelques remèdes complémentaires; enfin une notice de la vie de l'Abbé Kneipp. Sébastien Kneipp, 202 pages, 14x21 cm € 17.– CHF 22.10

Arthrose, combat gagnant

Oligo-éléments et autres traitements

Maladie du vieillissement articulaire conduisant à une perte de mobilité progressive pouvant aller jusqu'à l'invalidité, elle a longtemps été acceptée avec fatalisme. Pourtant, l'arthrose n'est pas irréversible! Le docteur Odile Picard-Paix, reprenant le combat de son père, le docteur Henry Picard, explique ici le phénomène et présente ces méthodes de soin, dont le traitement par les oligo-éléments. La trentaine de cas cliniques présentés appuient son propos plein d'espoir. Les conseils d'hygiène de vie qui les accompagnent constitueront à l'avenir une façon simple et efficace de lutter contre l'arthrose.

Docteur Odile Picard-Paix, 224 pages, 14x22 cm € 18.30 CHF 23.80

Jus de fruits et légumes

Vitamines, sels minéraux, oligo-éléments et acides aminés

Découvrez toutes les richesses nutritives et curatives des principaux fruits et légumes de notre alimentation. Vous apprendrez à connaître quels sont les besoins de votre corps pour entretenir les cellules et permettre aux organes de bien fonctionner.

Père François Zannini, 240 pages illustr., 15x21 cm, relié € 25.– CHF 30.–

La Pharmacie de Dieu

Remèdes anciens de la tradition monastique pour la santé, le bien-être et la beauté

Ce guide très complet est l'outil indispensable pour connaître et utiliser au quotidien de nombreuses plantes médicinales et pour découvrir les recettes les plus connues des monastères. A la fois guide botanique et recueil de recettes ayant fait leurs preuves tout au long des siècles, ce livre permet à chacun de trouver précisément ce qui lui convient et de découvrir la richesse de cette tradition. Anna Maria Foli, 272 pages, 16x24 cm € 24.– CHF 31.20

Les médecines alternatives

Comment choisir une thérapie? L'interrogation face aux médecines dites alternatives et complémentaires, douces ou traditionnelles est complexe tant il est difficile de s'y retrouver entre les avis tranchés qui émanent du corps médical, la prudence légitime des autorités religieuses et l'enthousiasme des heureux bénéficiaires, sans compter les informations glanées sur internet. Plutôt que de dresser une liste des bonnes et mauvaises thérapies, le père Pascal Ide offre des critères de discernement en se demandant: ces médecines sont-elles compatibles avec la méthode scientifique? Avec la foi? Avec l'enseignement du Magistère? Favorisent-elles une influence démoniaque? Un ouvrage formateur et essentiel pour agir avec responsabilité et ainsi bénéficier de la grande richesse de moyens thérapeutiques proposés aujourd'hui sans pour autant se mettre en danger.

D^r Pascal Ide, 168 pages, 14x19 cm € 14.– CHF 18.20

Maladies chroniques et alimentation

Une révolution médicale

Le régime Seignalet est connu pour enrayer le processus de nombreuses maladies chroniques. Ses résultats extraordinaires reposent sur une pensée qui révolutionne la médecine moderne. Cet ouvrage présente les hypothèses scientifiques (auto-immunité, encrassage et élimination) du docteur Seignalet. Face aux nouveaux défis sanitaires, ces recherches sont un tournant majeur dans la compréhension des maladies modernes dont l'alimentation est aujourd'hui la première responsable. Un plaidoyer en faveur d'une médecine nouvelle, globale, respectueuse de l'environnement et du patient.

Docteur Jean Seignalet, 208 pages, 11x18 cm € 8.90 CHF 11.60

Une autre médecine est possible

Mon guide pour une santé respectueuse de la Création, de la vie et de la personne

La médecine ne doit pas être la grande oubliée de l'écologie, du moins d'une écologie intégrale, respectueuse de la nature comme des personnes, dans la continuité de l'encyclique *Laudato si'* du pape François.

Pour ce faire, le docteur Theillier examine les médecines traditionnelles du monde entier comme les principales thérapies alternatives. Loin d'une vision radicale qui exclurait la médecine classique, il ouvre des voies pour s'appuyer, avec prudence et discernement, sur ces thérapeutiques.

Il partage ici la réflexion et l'expérience de toute une vie de médecin pour nous proposer les moyens de la santé intégrale.

Patrick Theillier, Père Pascal Ide, 320 pages, 14x21,5 cm € 19.90 CHF 25.90



Les compléments alimentaires que nous vous proposons sont des produits de santé de grande qualité qui apporteront un plus indéniable à votre qualité de vie et vous permettront de combler les carences éventuelles.

L'Aloe vera est une plante médicinale très puissante et mondialement reconnue pour ses nombreuses vertus. Nous vous proposons ici des produits à base d'Aloe vera bio issus du commerce équitable.

CAP SOMMEIL®

Diminution du temps d'endormissement

€ 25.75 CHF 31.-

Atténuation du décalage horaire – Equilibre nerveux

FSAN752

90 gélules

Ce produit contient de la mélatonine, du GABA, des acides aminés et des vitamines pour améliorer la qualité de votre sommeil.

MYRIAFLORE® GÉLULES

Confort intestinal – Apport de bactéries lactiques et de leurs facteurs de croissances

€ 25.75 CHF 31.-

FSAN756

45 gélules

Ce produit s'adresse ceux qui souffrent d'inconfort intestinal dû à un déséquilibre de flore (stress, consommation d'aliments mal tolérés, voyage,...)

UROPAX®

Confort urinaire

90 gélules € 28.75 CHF 34.80

FSAN711

UroPax® est formulé à base de cinq extraits végétaux (canneberge, D-mannose, hibiscus, cannelle et huile essentielle d'organ) qui contribuent à entretenir un fonctionnement du système urinaire.

LOTION MICELLAIRE À L'ALOE VERA BIO

Flacon de 250 ml

FSAN680

€ 9.90 CHF 12.40

Cette lotion micellaire à base d'Aloe vera et d'eau florale de bleuet nettoie le visage, démaquille et élimine les particules de pollution. Elle apaise les rougeurs et les irritations. Elle est idéale pour le soin des peaux sensibles comme celles des adolescents.

CRÈME RÉPARATRICE À L'ALOE VERA BIO

Tube de 150 ml

FSAN681

€ 12.50 CHF 15.60

Cette crème répare, régénère et hydrate durablement tout type de peau. De ce fait elle est recommandée en utilisation quotidienne contrairement à une crème réparatrice classique!

GEL D'ALOE VERA BIO

Flacon-pompe de 250 ml

FSAN670

€ 15.50 CHF 19.40

Le gel d'Aloe vera bio stimule le renouvellement cellulaire et facilite le processus de réparation de la peau (cicatrisation, brûlures, acné). Il hydrate la peau d'une manière spectaculaire tout en procurant une agréable sensation de fraîcheur.

Les huiles essentielles que nous présentons sont biologiques. Lorsque ce n'est pas indiqué, il s'agit de plantes sauvages ne pouvant obtenir de certificat bio, mais remplissant les standards de qualité.



PACK «LES ESSENTIELLES PRINTEMPS / ÉTÉ»

5 bouteilles de 15 ml dans une pochette plastique zippée FSAN398 € 39.90 CHF 49.90

Le pack «LES ESSENTIELLES PRINTEMPS / ÉTÉ» regroupe 5 huiles essentielles bio, 100% pures, permettant d'intervenir pour les «bobos» les plus courants de la vie familiale.

- **ARBRE À THÉ BIO** (tea tree) (infections, fatigue, acné)
- **CITRON BIO** (désinfection, digestion, peau grasse)
- **LAVANDE ASPIC BIO** (piqûres d'insectes, eczéma et démangeaisons)
- **LAVANDE FINE BIO** (coups de soleil, brûlures, tensions)
- **RAVINTSARA BIO** (infections virales, zona, herpès, rhume)



Les oliviers sont plantés dans une nature exigeante, au sein d'un désert de rocailles au Maroc. Ils se protègent en produisant une quantité élevée de polyphénols (antioxydants), dont l'hydroxytyrosol.

Antiseptique et désinfectante, la propolis stimule le système immunitaire pour l'aider à combattre les différentes agressions du quotidien (infections, maladies des voies respiratoires, plaies, etc.)

OLIVIE PLUS 30X FSN401 € 21.90 CHF 24.90
Huile d'olive extra vierge bio - 1^{re} pression à froid Bt en verre de 250 ml

Cette huile d'olive contient naturellement 30 fois plus d'antioxydants hydroxytyrosol, comparé à n'importe quelle autre huile d'olive traditionnelle. Elle contribue au maintien d'une cholestérolémie saine et protège vos lipides sanguins contre le stress oxydant!

GEL JAMBES LÉGÈRES Massage circuloire FSN804 € 14.90 CHF 17.90
Tube de 100 ml

A base de propolis, de ginkgo biloba, de vigne rouge et d'huiles essentielles, ce gel s'adresse aux personnes qui passent de longues journées debout, aux sportifs, ou simplement à ceux dont les jambes réclament un peu de fraîcheur! Le Gel jambes légères s'utilise aussi en complément du complexe circuloire.

OLIVIE BABY/KIDS FSN404 € 21.90 CHF 24.90
Huile d'olive extra vierge bio pour bébés et enfants Flaçon-pompe 250 ml

OLIVIE BABY/KIDS propose un très bas niveau d'acidité ainsi qu'un goût fruité et doux. Elle dispose d'un contenu élevé en acides gras essentiels qui sont nécessaires aux besoins nutritionnels des nourrissons et des enfants.

COMPLEXE CIRCULATOIRE Complément alimentaire FSN801 € 16.30 CHF 19.60
Pilulier de 80 comprimés

Ce produit s'adresse aux personnes qui souhaitent contribuer au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et retrouver des jambes légères. L'association de la propolis et de la vigne rouge améliore la sensation de bien-être. Complexe circuloire s'utilise aussi en complément du Gel jambes légères.



Les hydrolats (eaux florales) peuvent être utilisés par voie cutanée ou en bains de bouche.

LAVANDE FINE BIO FSN608
Lavandula angustifolia bio - Flaçon-vaporisateur de 200 ml € 6.90 CHF 8.50

Tonique, rafraîchissant et régénérant, cet hydrolat est recommandé pour les peaux fragiles et en soin sur les coups de soleil, les brûlures et piqûres d'insectes. Il favorise la cicatrisation des boutons d'acné.

SAVON ACTIF Purifiant et hydratant FSN806 € 5.- CHF 6.-
Pain de savon de 100 g

Ce savon traditionnel à la propolis, au miel et au karité, purifie, répare, hydrate et adoucit la peau. Un soin particulièrement recommandé pour les peaux à problèmes et juvéniles. Un indispensable de la toilette quotidienne, à l'odeur douce et gourmande!

THYM À LINALOL BIO FSN612
Thymus vulgaris linaloliferum bio - Flaçon-vaporisateur de 200 ml € 7.90 CHF 9.90

Tonifiant et purifiant, l'hydrolat de thym est recommandé pour les peaux à tendance acnéique ou à imperfections. Il régule efficacement la production de sébum et équilibre les peaux grasses.

ROLL-ON SOS IMPERFECTIONS Stop aux spots FSN812 € 14.20 CHF 16.90
Roll-on de 15 ml

La propolis associe ses vertus au tea tree et lavandin, à l'hamamélis purifiant et à l'huile essentielle de palmarosa sébo-régulatrice dans une formulation à l'action correctrice, mêlant une odeur neutre subtilement citronnée à l'agréable fraîcheur de la menthe poivrée. Il n'assèche pas la peau.

GEL SOIN SOS PEAU Coups et bleus FSN805 € 12.20 CHF 14.60
Tube de 30 ml

Une chute, un coup mal placé... et voilà que les marques apparaissent. La formule traditionnelle de ce gel réunit tous les bienfaits de la nature, pour calmer les peaux malmenées et leur rendre leur confort: propolis, arnica, huile essentielle de lavandin, de romarin et de menthe poivrée.

Le couple et la famille



Mon enfant est différent

Contre la souffrance que connaissent de plus en plus d'enfants et d'adolescents atteints de troubles psychiques et/ou dysfonctionnels (les fameux DYS, TDAH, TSA...), Catherine Phalip présente dans ce livre de nouvelles méthodes, fruits de nombreuses années d'observation, de pratique et d'étude, dans le droit fil de la recherche paramédicale en psychiatrie des mineurs. Les familles trouveront ici de nombreux conseils pratiques complémentaires des traitements existants, pour accompagner leurs enfants.

Catherine Phalip, Préface du Dr Raphaël Nogier, 412 pages, 15x21 cm
€ 22.- CHF 28.60

Thérèse de Lisieux Parole d'espérance pour les familles

Même si elle n'a rien écrit sur les familles, la jeune carmélite leur propose une parole d'espérance qui lui vient de son expérience de l'amour au sein de sa propre famille, de son rôle d'éducatrice en tant que maîtresse des novices, de sa découverte de la petite voie de confiance et de sainteté offerte à tous. Son enseignement, véritable «science de l'amour divin», selon l'expression de Jean Paul II, recèle des attitudes intérieures et des intuitions profondes qui tracent tout un programme de vie pour les couples et les familles d'aujourd'hui, appelés à «supporter avec douceur» leurs imperfections.

Jacques Gauthier, 156 pages, 13,5x21 cm € 14.- CHF 18.20

Pour le bonheur du couple et de la famille

Les difficultés dans une vie de couple sont des occasions de croissance extraordinaire. A la suite d'un conflit, nous croyons que notre relation ne sera plus jamais la même. C'est vrai, mais elle peut être bien meilleure. Trop souvent, nous croyons qu'il s'agit d'une crise de rupture alors que c'est une crise de croissance et une consolidation de notre amour.

Léandre Lachance, 64 pages, 14x21,5 cm € 5.- CHF 7.-

DVD – Être parents aujourd'hui

Être parents aujourd'hui n'est pas toujours de tout repos ni d'une grande facilité. Plus que jamais, «nos enfants ne sont pas nos enfants»: ils sont aussi les enfants de la société de consommation, les enfants d'Internet et des médias, les enfants conditionnés par les marchands de la violence, de la drogue et du sexe. Comment aider ses enfants sans les contraindre? Grâce à son talent pédagogique, son humour et son immense expérience, Denis Sonet offre des clés efficaces, comme l'admiration et l'amour, pour révéler aux enfants et aux jeunes adolescents le merveilleux qui est en eux.

De Denis Sonet, DVD € 20.- CHF 25.-

Sacrés couples! Vivre la sainteté dans le mariage

Comment vivre la sainteté dans le mariage? Quelles en sont les grandes caractéristiques? Ce livre propose une véritable feuille de route pour aujourd'hui à partir de l'histoire de nombreux couples, connus ou moins connus: Louis et Zélie Martin, Baudouin et Fabiola de Belgique, Frédéric et Amélie Ozanam... En s'appuyant sur des épisodes de leur vie et sur leurs écrits, Pascal Ide invite les époux à vivre, à leur exemple, l'amour de Dieu, l'amour des autres, l'amour dans les épreuves... et surtout l'amour conjugal! Car les saints couples sont avant tout des couples amoureux, et «la plus haute sainteté est possible dans le couple!».

Pascal Ide, 248 pages, 14,5x19,5 cm € 17.- CHF 22.10

Le Saint Curé d'Ars et la famille

Le Curé d'Ars avait conscience que la famille est la base de la société, et en travaillant au bien particulier de sa paroisse, il travaillait au bien général de la société et de l'Église. Sa sollicitude pastorale fut en grande partie employée à restaurer et à maintenir dans la famille, la sainteté des mœurs, l'exercice de l'autorité, la pratique de la religion, à inspirer aux parents le sentiment de leurs devoirs et de leurs responsabilités. Nous le verrons à l'œuvre dans les pages de ce livre. N'y cherchons pas de théories. Le Curé d'Ars n'était pas homme d'abstractions stériles. Il va droit au but, stigmatisant les désordres, flagellant les abus, montrant la voie que l'on a quittée et que l'on doit reprendre sous peine de glisser dans l'abîme.

Mgr Hippolyte Convert, 168 pages, 14x20 cm € 16.- CHF 20.80

La Famille au cœur de l'Église

Dans cet ouvrage de référence se trouvent réunies et présentées par grands thèmes toutes les allocutions importantes de François sur la famille, complétées par la catéchèse donnée lors des audiences du mercredi, de décembre 2014 à juin 2015. François rappelle à tous que la famille est au cœur de l'Église!

Pape François et Denis Metzinger, 256 p., 13,5x21,5 cm € 15.90 CHF 20.70

Famille et communion des personnes

Le cardinal Karol Wojtyła éclaire en particulier les numéros 12 et 24 de *Gaudium et spes*, en s'appuyant sur cette intuition qui ne l'a jamais quitté: l'homme est créé à l'image de Dieu, c'est-à-dire créé en vue de la communion des personnes. Seule créature sur terre que Dieu a voulue pour elle-même, l'homme ne peut trouver la vérité de son être appelé à la communion que par le don sincère de tout lui-même. En annexe, un éclairage de Mgr Carlo Caffarra sur «Famille, Synode, modernité: l'exhortation *Amoris Lætitia*».

Karol Wojtyła, 104 pages, 11x18 cm € 10.50 CHF 13.70

Mieux vivre au quotidien



Connais ton bonheur La vie spirituelle au ras des pâquerettes

«Il est où le bonheur?», ce refrain connu exprime la recherche universelle du bonheur, mais aussi la difficulté à le trouver. Que représente-t-il pour chacun de nous? Dans ce livre qui se dévore comme la lettre d'un ami, l'auteur explore les réponses des sages et de l'homme de la Bible. Nous apprenons à décrypter les diverses composantes d'un bonheur qui ne passe pas, que nulle épreuve ne peut nous ravir, pour mieux nous en emparer.

Étienne Dahler, 156 pages, 13,5x21 cm € 13.- CHF 16.90

Aimer un proche atteint d'Alzheimer

Ce livre montre comment l'amour peut apporter un petit peu d'espoir et permettre d'établir une connexion émotionnelle, même très mince, avec ceux qui ont perdu la mémoire. Agrémenté d'histoires personnelles, *Aimer un proche atteint d'Alzheimer* est un livre authentique, dont les conseils sont faciles à appliquer. Il apportera une aide ciblée à ceux qui se sentent – dépassés par la tempête que provoque Alzheimer.

Deborah Barr, Ed Shaw, Gary Chapman, 256 p., 14x21 cm € 17.- CHF 22.10

Apprivoiser son caractère

**Tu n'es pas responsable de la tête que tu as
mais de la tête que tu fais**

«Il faut me prendre comme je suis, voilà tout!» Nous reconnaissons-nous dans ce constat désabusé que si nous sommes paresseux, colériques, orgueilleux ou craintifs, seul un coup de baguette magique pourrait nous transformer? S'appuyant sur la vision de l'homme qui se dessine à travers la Bible, la philosophie, la théologie et la psychologie moderne, l'auteur montre comment intégrer et harmoniser les passions dans l'activité humaine, par la prière, la maîtrise des pensées, selon l'enseignement des Pères et par l'exercice des vertus.

Joël Pralong, 264 pages, 13,5x20 cm € 15.90 CHF 20.60

Soyez toujours joyeux et riez sans cesse

367 historiettes, blagues et autres bons mots spirituels

Disciple de Jésus-Christ et de Louis de Funès, Joseph Challier a méticuleusement récolté les petites histoires, bons mots et blagues du monde catholique. Son critère? Pas seulement rire pour faire rire, mais surtout pour faire grandir. Aussi nous présente-t-il des anecdotes spirituelles dans tous les sens du terme, et pleines d'humanité, des plaisanteries originales émaillées de réflexions non moins drolatiques de l'auteur et des délicieuses illustrations de Bendo.

Joseph Challier, 192 pages, 14,5x19,5 cm € 15.- CHF 19.50

Réussir l'équilibre de sa vie Corps - Coeur - Esprit

Ce livre vous aidera à trouver l'équilibre et l'harmonie de votre être se composant d'un corps au service de votre cœur et de votre esprit. Connaître comment les trois fonctionnent ensemble, c'est donner à chacun les moyens d'exister pleinement au service de l'autre et assurer ainsi toute la richesse de la complémentarité des éléments de notre être. Toute personne a besoin de se rééduquer en comprenant ce qu'elle est et ce qu'elle doit devenir.

Père François Zannini, 160 pages, 11,5x17 cm € 14.- CHF 17.-

Et le bonheur dans tout ça?

Petit manuel pour discerner le bien du mal

Y a-t-il un moyen de distinguer ce qui est bien, bon, de ce qui est nuisible, mal? C'est tout l'enjeu de la morale, un vaste domaine a priori peu engageant, mais pourtant passionnant, que ce petit guide propose d'aborder. Sans jargon et avec de multiples exemples, l'auteur nous en explique les notions les plus importantes, fondamentales dans toute discussion éthique, politique, mais aussi pour bien des décisions personnelles. Un ouvrage accessible pour une question essentielle.

Mgr André Léonard, 104 pages, 12x19 cm € 11.- CHF 14.30

Les tout-petits face aux écrans Comment les protéger

Lançant tout d'abord l'alerte sur Internet, le Dr Ducanda, à travers ce livre, souhaite toucher un maximum de monde pour une prise de conscience collective du fléau que sont les écrans sur la santé de toute une génération, à commencer par les tout-petits. En effet, en captant fortement leur attention, les écrans les privent des interactions humaines et de la découverte sensorielle du monde indispensables au développement de leur cerveau. Pourtant, on continue à inciter les parents à «préparer leur enfant au monde de demain» par le numérique... Heureusement, les troubles liés aux écrans sont réversibles en grande partie quand ils sont détectés et traités à temps.

Dr Anne-Lise Ducanda, 304 pages, 14 x 21,5 cm € 18.90 CHF 24.60

Guide des difficultés de la vie quotidienne

Ce livre voudrait élargir ces «ordonnances spirituelles» à ceux qui ploient sous des fardeaux qu'ils ne savent comment partager. En douze chapitres, l'auteur nous accompagne à travers les «méandres» de notre nature, de notre psychologie blessée, et nous montre des issues à la fois humaines et chrétiennes pour venir à bout de ces problèmes et percevoir la lumière qui libère.

Pierre Descouvemont, 220 pages, 15,5x23,5 cm € 15.- CHF 19.50