

Alphonse Charles Rocha

# Passion vécue

Extraits du Journal spirituel  
de la bienheureuse  
Alexandrina Maria da Costa  
1904-1955



Editions du Parvis  
1648 Hauteville / Suisse

# Introduction

*«Le Christ souffrant n'est pas seulement une fulgurante manifestation de la Miséricorde divine, mais aussi une révélation non moins fulgurante de la malice du péché et de l'incroyable catastrophe où se sont précipités les pécheurs, précisément parce qu'ils se sont éloignés de Celui sans lequel ils ne sont rien et qui est la source unique de toute vie et de tout bonheur.»<sup>1</sup>*

Avant de vous donner quelques renseignements biographiques sur Alexandrina Maria da Costa, l'âme-victime qui est à l'origine de l'humble travail que nous vous proposons, il est nécessaire, nous en sommes convaincus, de vous donner, tant que faire se peut, la définition même de ce qu'est une âme-victime.

---

1. Père Umberto Maria Pasquale, *La Passion de Jésus en Alexandrina*, Porto (P), 1979.

Ensuite, vous pourrez revivre la passion du Seigneur, telle qu'elle nous a été laissée par les évangélistes qui furent, malgré eux, les témoins privilégiés de celle-ci, ou qui en eurent le récit de «*première main*», de la bouche même de ceux qui assistèrent impuissants à toute la tragédie rédemptrice de Jésus; nous voulons parler des apôtres et des disciples même de Jésus, dont faisaient sûrement partie aussi bien saint Marc que saint Luc.

Nous allons, en vous racontant la Passion du Seigneur, intercaler à côté des textes sacrés, les textes provenant du Journal spirituel et des écrits de la bienheureuse. Il ne s'agit en aucun cas, de comparer les uns avec les autres – loin de nous cette idée saugrenue – mais uniquement pour vous permettre de découvrir des détails qui ne sont pas précisés dans les Evangiles, soit parce que cela semblait tellement évident aux évangélistes, qu'ils n'ont pas voulu rallonger leur récit en les insérant; soit encore parce qu'ils n'ont voulu y décrire que l'essentiel, ce qui était strictement nécessaire à l'évangélisation des peuples et au salut des âmes.

Dans les textes de la Servante de Dieu, on se rendra rapidement compte de l'amour filial qu'elle avait envers la Mère de Jésus et notre Mère. Il est vrai que tout ce qu'elle faisait, elle le faisait toujours par Marie, avec Marie et pour Marie. Elle

avait cette certitude, partagée par tant de saints, que le chemin plus court pour arriver à Dieu est de passer par Marie. Les prières d'Alexandrina, adressées à la Mère de Dieu, sont d'un lyrisme extraordinaire et d'un amour filial incontestable. Lisons celle-ci:

*Petite Maman chérie, je vous consacre mes yeux, mon ouïe, ma bouche, mon cœur, mon âme, ma virginité, ma pureté, ma chasteté. Acceptez en tout, ma chère petite Maman! Vous êtes le dépôt béni de toute notre richesse. Je vous consacre mon présent et mon avenir, ma vie et ma mort, tout ce que l'on me donnera, toutes les prières et les offrandes que l'on fera pour moi.*

*Ouvrez vos bras et enlacez-moi. Serrez-moi contre votre Cœur très saint, couvrez-moi de votre manteau; acceptez-moi comme votre fille très aimée et consacrez-moi toute à Jésus. Renfermez-moi pour toujours dans son divin Cœur et aidez-le vous-même à crucifier mon corps et mon âme: que rien, dans celui-ci ne subsiste qui ne soit crucifié. Ma petite Maman, rendez-moi humble, obéissante, pure, chaste d'âme et de corps. Transformez-moi en amour; consommez-moi dans les flammes de l'amour de Jésus...*

*Maman chérie, demandez pardon pour moi à Jésus; dites-lui que c'est l'enfant prodigue qui retourne à la maison de son Père, disposée à le*

*suivre, à l'aimer, à l'adorer, à lui obéir, à l'imiter. Dites-lui que je ne veux plus l'offenser.*

*Ma petite Maman du ciel, inspirez-moi une douleur si grande de mes péchés; que mon repentir soit tel, que je devienne pure, que je devienne comme un ange, pure comme lors de mon baptême, afin que par ma pureté, je mérite la compassion de mon Jésus; que je puisse le recevoir sacramentellement chaque jour et le possède toujours en moi, jusqu'à mon dernier soupir.*

*Maman chérie, venez avec moi dans tous les tabernacles du monde, dans tout lieu où Jésus habite sacramentellement. Présentez-lui mon humble oblation. Ô comme Jésus sera content de l'offrande la plus pauvre, la plus misérable, la plus indigne, mais remise par Vous, combien plus de valeur n'aura-t-elle pas auprès de votre et mon Jésus!...*

*Ma douce petite Maman, je veux aller de tabernacle en tabernacle demander des grâces à Jésus, comme l'abeille qui va de fleur en fleur pour recueillir le nectar!*

*Ma tendre Maman, je veux devenir comme un rocher d'amour devant sa demeure, afin que nul ne parvienne à blesser son Cœur et ne renouvelle ses Plaies et sa Passion.*

*Maman chérie, parlez à Jésus par mon cœur et par mes lèvres; rendez mes prières plus ferventes, mes demandes plus efficaces.*

En plus de cet amour inconditionnel pour Marie, Alexandrina avait un amour sans bornes pour l'Eucharistie et, il était donc «normal» que la première mission que lui confia Jésus, soit, justement, de veiller sur les tabernacles où le Seigneur se trouve si souvent abandonné, «*prisonnier par amour pour nous*», outragé et victime innocente de tant et tant de sacrilèges.

Cet amour pour l'Eucharistie conduira Alexandrina à composer une prière qui est un vrai hymne eucharistique, dont la beauté fait penser aux plus beaux psaumes de David et à la prière de saint François d'Assise. Jugez plutôt :

*Ô Jésus, je veux que chacune de mes douleurs, chaque battement de mon cœur? chacune de mes respirations, chaque seconde de ma vie, chaque minute, soient autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Je veux que chaque mouvement de mes pieds, de mes mains, de mes lèvres, de ma langue, chacune de mes larmes, chaque sourire, joie, tristesse, tribulation, distraction, contrariété ou ennui, soient autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, je veux que chaque lettre des prières que je récite ou entends réciter, toutes les paroles que je prononce ou entends prononcer, que je lis ou entends lire, que j'écris ou vois écrire, que je*

*chante ou entends chanter, soient autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Je veux que chaque baiser que je déposerai sur vos saintes images, celles de la vôtre et ma sainte Mère, celles de vos saints et saintes, soient autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, je veux que chaque goutte de pluie qui tombe du ciel sur la terre, que toute l'eau des océans et tout ce qu'ils renferment, que toute l'eau des fleuves et des rivières, soient autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Je vous offre les feuilles de tous les arbres, et tous les fruits que sur eux mûrissent; chaque pétale de toutes les fleurs; toutes les graines que contient le monde; tout ce qu'il y a dans tous les jardins, dans les champs, dans les vallées, sur les montagnes: tout cela je veux vous l'offrir comme autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, je vous offre les plumes des oiseaux et leurs gazouillements, les poils des animaux et leurs cris, comme autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, je vous offre le jour et la nuit, la chaleur et le froid, le vent, la neige, la lune, le clair de lune, le soleil, les étoiles du firmament, mon sommeil et mes rêves, comme autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Je veux que chaque fois que j'ouvre ou ferme les yeux, ce soit autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, je vous offre toutes les grandeurs, richesses et trésors du monde, tout ce qui se passe en moi, tout ce que j'ai l'habitude de vous offrir, comme autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.*

*Ô Jésus, le ciel et la terre, l'océan et tout ce qu'ils contiennent, je vous les offre comme s'ils m'appartenaient et si je pouvais en disposer; acceptez-les comme autant d'actes d'amour pour vos tabernacles.»*

Toujours sur l'Eucharistie et son institution par Jésus, le Jeudi saint, la Servante de Dieu a écrit ces lignes de toute beauté qui sont, en même temps, des avertissements solennelles, pour ne pas dire plus, en ce qui concerne notre approche du Sacrement par excellence, du «*plus grand miracle de la divine Sagesse*», du plus beau cadeau de Jésus, avant son retour vers le Père...

*«A la tombée de la nuit, ce fut la grande Cène de l'Amour; l'Amour qui en retour n'a reçu qu'abondance d'ingratitude.»<sup>2</sup>*

*«Quelle nuit, quelle sainte nuit! La plus grande de toutes les nuits! La nuit du plus grand miracle, du plus grand Amour de Jésus! Son divin Cœur était prisonnier de ceux qu'Il avait tant aimés. Afin de pouvoir partir, il Lui fallait rester avec eux; afin*

---

2. Journal du 5 avril 1945.

*de monter au ciel, il fallait qu'Il reste sur la terre.<sup>3</sup>  
Son divin Amour l'obligeait à cela!»<sup>4</sup>*

*«J'ai vu Jésus bénir le pain.»<sup>5</sup>*

*«J'aimerais savoir dire, pouvoir montrer, au moment de la bénédiction, les regards que Jésus adressa au Ciel!»<sup>6</sup>*

*«Pendant un certain temps, les yeux, comme des flammes d'amour, fixés au ciel, Il pria le Père éternel.»<sup>7</sup>*

*«J'ai vu son visage tellement transfiguré, qu'il semblait avoir d'avantage la vie divine que l'apparence d'un être humain: on ne dirait plus un homme, mais Dieu! Il n'était qu'Amour, rien que de l'Amour!...»<sup>8</sup>*

*«Et en ce moment d'amour et de prodige sans pareil, j'ai senti que le monde était différent. Jésus se donnait à lui comme aliment et parlait au ciel, tout en restant dans le monde... Cet amour s'est répandu dans l'humanité entière!»<sup>9</sup>*

---

3. «Toutes les fois que le sacrifice de la croix par lequel le Christ notre Pâque a été immolé (1 Co 5,7) se célèbre sur l'autel, l'œuvre de notre Rédemption s'opère.» *Lumen Gentium*, 3.

4. Journal du 8 mars 1945.

5. Journal du 2 août 1946.

6. Journal du 15 novembre 1946.

7. Journal du 7 avril 1950.

8. Journal du 30 avril 1948.

9. Journal du 2 août 1946.

*«Quelle scène touchante, quelle scène toute faite d'amour, que seul un Dieu pouvait créer! Et l'Eucharistie, mon Dieu, quelle merveille, quand Jésus l'institua!...»<sup>10</sup>*

*Mais elle a vu Judas, celui qui le premier commis sûrement le sacrilège de recevoir le Corps et le Sang du Christ indignement. Mais elle a pu voir, dans la suite des temps, le nombre immense de tous les autres qui, sans la moindre vergogne, les cœurs et les mains sales commettraient ce même sacrilège:*

*«J'ai vu Judas à table...*

*«Je pense que lui aussi reçut le Pain. Il était un peu plus éloigné; Jésus tendit sa main vers le côté où il était et lui offrit le Mets céleste.»<sup>11</sup>*

*«Le regard effaré du mauvais disciple resta gravé dans mon cœur.»<sup>12</sup>*

*«Mon cœur était le calice, il était le vin, il était le pain. Tous venaient manger et boire à ce calice. A partir de ce moment-là, toute cette scène se renouvellerait. Mais, oh! quelle horreur, ce que j'ai vu: combien grand était le nombre de Judas mangeant et buvant indignement!... Que de langues sales!... Mais, plus horrible encore: combien de mains indignes à distribuer ce Pain*

---

10. Journal du 23 mars 1951.

11. Journal du 7 avril 1950.

12. Journal du 25 juillet 1947.

*et ce Vin!... Des mains indignes, des cœurs remplis de démons!... Quelle horreur, quelle horreur mortelle!... J'ai ressenti une telle douleur et une telle horreur que celles-ci semblaient anéantir mon âme et mettre en miettes mon cœur.»<sup>13</sup>*

Ceci vous donnera un avant-goût de toutes les beautés contenues dans les textes spirituels de cette âme d'élection, de cette âme-victime qui consacra toute sa vie, toutes ses souffrances – et elles étaient grandes – au salut de ses frères et à l'amour de Dieu.

Mais, que pensait-elle de la souffrance? Comment l'acceptait-elle?

Les textes qui suivent, nous en donnent la réponse:

*«Ô douleur, douleur bénie! Ô croix, lit sacré!... Je veux que tu sois ma tombe d'où je ne puisse plus sortir!...<sup>14</sup> Croix sainte, trésor immense dont Jésus a voulu m'enrichir, je te désire, je t'embrasse, je veux être clouée à toi, toute entourée d'épines! Je veux être blessée et immolée pour Jésus, avec Jésus! La croix fait mon bonheur sur la terre et me rendra heureuse au ciel!...»<sup>15</sup>*

---

13. Journal du 25 février 1949.

14. Elle y resta clouée trente-huit années durant.

15. Lettre du 26 mars 1936 au Père Mariano Pinho.

*«Si l'on venait me déclarer, en ce moment, que je passerais le reste de ma vie sans souffrir, mais, qu'au ciel, j'aurais le même degré de gloire que si je souffrais toujours, je répondrais, sans hésiter: non, mille fois non. C'est par la souffrance que les portes du ciel m'ont été ouvertes. Si je puis avoir l'honneur de ressembler à Jésus crucifié, devrais-je le mépriser? Non, non: Jésus a souffert et est mort pour mon amour, je veux souffrir et mourir pour son amour.»<sup>16</sup>*

*«Je ne me lasse pas d'offrir à Notre-Seigneur mes douleurs, pour réparer et Le consoler. Je ne peux pas exprimer ma peine de voir Jésus si offensé! Oh! que c'est déchirant! Puissé-je empêcher, par mes sacrifices, que l'ordure du péché fut vue de Notre-Seigneur! Par quelle ingratitude on répond à ses bienfaits! Comment peut-on avoir le courage de renouveler, si souvent, les offenses commises contre notre Père du ciel si aimable, si bon, le meilleur des Pères?»<sup>17</sup>*

*«Mon Jésus, je ne veux pas m'éloigner de Vous! Je veux Vous suivre! Je souhaite que tous Vous suivent, qu'aucun ne s'en aille.  
Permettez que j'écrive, avec mon sang, sur la terre:*

---

16. Idem.

17. Autobiographie.

*– La douleur est le chemin tracé par Jésus. La douleur c'est de l'amour; la douleur c'est l'union avec Dieu. L'âme qui souffre avec Jésus se sent attirée par Lui; ne souhaite que la solitude pour mieux se retrouver avec Lui; pour mieux vivre de Lui et par Lui. Combien la douleur est précieuse! Combien est heureuse l'âme qui souffre! Elle ne se préoccupe que de Jésus; elle ne veut pas d'autre vie que celle de Jésus. Elle ne cherche que Son amour, Sa gloire, le salut des âmes.»<sup>18</sup>*

Et pour terminer, cette belle petite phrase qui en dit long:

*«Je crains la douleur, mais je l'aime.»<sup>19</sup>*

---

18. Lettre du 23 avril 1940 au Père Pinho.

19. Lettre du 2 février 1940 au Père Pinho.

# Les âmes-victimes

Alexandrina de Balasar est considérée comme une âme-victime, au même titre que beaucoup d'autres âmes choisies de toute éternité par le Seigneur qui a bien voulu avoir besoin d'elles pour notre rédemption. Les citer ici serait superflu, car elles sont connues de tous ceux qui s'intéressent de près à la théologie mystique.

Ce ne sont en aucun des femmes ou des hommes masochistes qui aiment la souffrance non pas pour ce qu'elle est, mais pour ce qu'elle a de rédempteur et de bénéfique pour chacune de nos âmes.

Mais nul ne peut mieux expliquer ce qu'elles sont vraiment, que Celui-là même qui les choisies: le Seigneur Jésus; écoutons-Le:

«Qui sont les âmes-victimes? Quelle est la raison d'être des âmes-victimes? Pourquoi les âmes-victimes ne sont-elles connues que de très

peu de personnes? Pourquoi les âmes-victimes encourent-elles si souvent l'aversion, l'incompréhension ou la persécution de ceux qui, logiquement, devraient les comprendre et les soutenir de toutes les façons?

### Qui sont-elles?

Les âmes-victimes sont des âmes choisies d'une façon spéciale par le Ciel, par la Trinité divine, dont elles deviennent filles et épouses à un degré sublime; ce sont les âmes les plus aimées du Père, les plus intimement unies au Fils et au Saint-Esprit.

Ce sont les âmes qui, généreusement, souvent héroïquement, font don de leur vie humaine à Dieu, subordonnant toute leur vie à la volonté divine, ne voulant que ce que Dieu veut d'elles, ne désirant que Dieu, vrai, unique, grand bien, Alpha et Oméga de tout et de tous, s'offrant et s'immolant elles-mêmes, par amour pour Dieu, Bien suprême, raison et but de la vie, pour réparer leurs offenses et celles d'autrui.

### Que font-elles?

Les âmes-victimes sont des âmes privilégiées qui demandent non seulement de pouvoir suivre le Christ, en conformité avec sa parole: *“Que celui qui veut venir après Moi se renonce lui-même,*

*qu'il prenne sa Croix et me suive*" ; elles ne se contentent pas seulement de suivre le Christ sur la voie du Calvaire, elles montent avec Lui sur la Croix.

Ce sont des courageuses, héroïques et généreuses; ce sont des âmes qui ressentent profondément le caractère communautaire de l'Eglise, surtout de l'Eglise affaiblie, et qui s'offrent pour cela.

Les âmes-victimes sont les âmes éclairées qui ont compris qu'il ne peut y avoir d'amour de Dieu et d'amour de nos frères sans souffrance. Ce sont les plus fidèles et les plus authentiques interprètes et exécutrices des deux commandements de l'Amour.

Les âmes-victimes qui, se trouvant au-dessus de la dense obscurité qui enveloppe l'humanité, veulent s'élever et, de fait, s'élèvent sur les hauteurs, au-dessus de l'atmosphère polluée et corrompue de cette humanité matérialiste et, bien que cheminant sur la terre, ont leurs pensées sur les hauteurs, dans le ciel, tournées vers Dieu, en Dieu et avec Dieu.

Les âmes-victimes sont les paratonnerres<sup>20</sup> de l'humanité. Gare aux hommes, gare à la terre,

---

20. Le Seigneur dira Lui-même à Alexandrina, qu'elle était et serait toujours comme un paratonnerre pour les pécheurs; qu'elle serait comme un canal par où passeraient les grâces qu'il veut accorder aux pécheurs. Il lui promet aussi, lors d'un extase, qu'il

s'il n'y avait pas les âmes-victimes! La Justice divine aurait déjà suivi son inexorable cours, réduisant tout et tous en cendres.

## Pourquoi sont-elles si peu connues?

Parce que, le bien véritable, la vertu véritable, sont dédaigneux de la publicité, des bruits du monde, des façons de vivre du monde.<sup>21</sup> C'est pourquoi elles aiment vivre retirées, cachées, dans le silence, pour être toujours prêtes à capter la voix et les lumières qui viennent d'en haut, pour se conformer à la volonté divine qui les veut sans doute dans le monde, mais cachées aux yeux de ceux qui ne savent ni ne peuvent les comprendre, car ces âmes éprises de Dieu ne peuvent poursuivre leur colloque avec Dieu que dans leur humble réserve. Elles sont peu connues encore, parce que les hommes ne les comprenant pas, elles apparaîtraient à leurs yeux comme sottes et insensées.

---

sauverait tous ceux qui viendraient prier sur sa tombe, y compris ceux qui y viendraient avec de mauvaises intentions: Il les convertirait. Quelle extraordinaire promesse!...

21. Le plus grand désir de la bienheureuse, a été d'être toujours dans l'oubli, cachée à tous. Mais, seul le Seigneur connaît la raison de toute chose et, le moment venu, Il fit en sorte qu'elle soit connue et, de cette connaissance même, sont venues s'ajouter à ses souffrances déjà grandes, d'autres encore bien plus atroces: la passion, les attaques diaboliques, la contradiction, la persécution des membres même de l'Eglise, les calomnies et... combien d'autres!...

Ainsi, le monde ne les aime pas, souvent les méprise, les raille et les évite, mais en réalité les craint et fréquemment s'oppose à elles, car leur héroïque abnégation signifie par elle-même une sévère condamnation et un juste avertissement que les consciences tarées ne tolèrent pas.

Un jour, les hommes devront rectifier leur pensée et leurs jugements sur les âmes-victimes que, de propos délibéré, ils ont ignorées et méprisées.»<sup>22</sup>

Maintenant, après ce beau texte qui nous a appris ce que sont les âmes-victimes, nous allons aborder l'extrait biographique de la bienheureuse Alexandrina Maria da Costa.

---

22. Mgr Ottavio Michelini, *Confidences de Jésus à ses prêtres*, Editions du Parvis, 2011.

# Table des matières

|   |     |
|---|-----|
| Introduction .....  | 5   |
| <b>Les âmes-victimes</b> .....  | 17  |
| Qui sont-elles? .....   | 18  |
| Que font-elles? .....   | 18  |
| Pourquoi sont-elles si peu connues? .....                             | 20  |
| <b>Extrait biographique</b> .....                                     | 23  |
| Qui était Alexandrina? .....  | 23  |
| <b>La Passion de Jésus</b> .....                                      | 29  |
| Jésus pleure sur Jérusalem .....                                      | 30  |
| Préparation de la Cène .....  | 33  |
| Le lavement des pieds .....   | 36  |
| Le repas pascal .....   | 39  |
| Au jardin des Oliviers .....  | 51  |
| Judas, le traître .....   | 60  |
| Le baiser de Judas... ..  | 65  |
| Jésus devant les tribunaux .....                                      | 72  |
| Le reniement de Pierre .....  | 79  |
| Jésus porte sa croix .....  | 81  |
| Jésus meurt sur la croix .....  | 90  |
| Mise au tombeau .....   | 101 |
| Résurrection .....  | 103 |
| <b>Chronologie de la vie de la bienheureuse<br/>Alexandrina</b> ..... | 107 |