

*365 belles journées
avec les saints du Ciel*

700 citations de 150 saints

Christian Laflamme



Editions du Parvis
1648 Hauteville/Suisse

Dédicace

*A maman Marie,
Notre Dame de tous les saints.*

Sincères remerciements

*Abbé Guy Giroux,
Abbé Stéphane Roy,
Diane Laflamme (maman),
Julie Laflamme (ma sœur)
et Léandre Lachance.*

Marie, Reine des saints

Etoile qui guide le peuple de Dieu,
Marie Reine des saints,
revêtue de la gloire de Dieu.

Si se lèvent les vents des tentations,
si tu heurtes les récifs des tribulations,
regarde l'Etoile, invoque Marie.

Si la foi, en ton âme est éprouvée,
si tu marches dans la nuit en cherchant la paix,
regarde l'Etoile, invoque Marie.

Si l'amour, en ton cœur, se refroidit,
si tu ne peux plus donner un sens à ta vie,
regarde l'Etoile, invoque Marie.

Si tu tombes et ne peux te relever,
si les pierres du chemin viennent à te blesser,
regarde l'Etoile, invoque Marie.

Père Gilbert Adam¹

1. Source : <http://vallee-aisne60.cef.fr/Marie-Reine-des-Saints.html>

Préfaces

– 1 –

Nous avons tous un désir dans notre cœur de voir plus d'Amour circuler sur cette terre. Pour que cela se produise, nous devons devenir des êtres d'Amour. Comme le véritable Amour vient du Ciel, c'est donc en étant à chaque jour en relation avec les gens du Ciel que nous pouvons accueillir cet Amour, nous laisser transformer par Lui afin qu'Il puisse circuler librement en nous, autour de nous et à travers nous.

«Dis-moi qui tu fréquentes et je te dirai qui tu es.»
Dans ce livre, Christian nous invite à fréquenter quotidiennement les saints et saintes en méditant leurs pensées, leurs écrits ou leurs déclarations.

Ces méditations sont inspirées de l'Amour de Dieu qui a passé à travers ces personnes qui ont vécu sur cette terre. En les fréquentant, nous découvrirons toujours plus la grandeur de cet Amour et, à leur exemple, nous désirerons Le faire connaître. Voilà une belle mission que Dieu nous confie.

Heureux sommes-nous d'être bénéficiaires de ces trésors que nous ont laissés les saints et saintes pour nous aider à découvrir notre Dieu d'Amour et bénéficié des grâces illimitées obtenues par les mérites de notre unique Sauveur Jésus-Christ.

Demandons à maman Marie de nous accompagner avec les saints anges pour que nos cœurs s'ouvrent toujours plus grands afin que nous puissions goûter pleinement à cet Amour venant directement du Ciel.

Léandre Lachance

– 2 –

«Dis-moi qui tu fréquentes et je te dirai qui tu es», nous dit le proverbe. Ainsi en est-il de nos lectures et de nos nourritures spirituelles. Voilà pourquoi, Christian nous propose une année à l'écoute de ces hommes et de ces femmes, chercheurs et chercheuses de Dieu et héros de la foi, de l'espérance et de l'amour que sont les saints et les saintes.

Véritables théologiens, les saints ont plus que quiconque sondé les profondeurs de l'Amour de Dieu parce qu'ayant sondé les profondeurs de leur propres misères et de leur besoin de la grâce. Voilà pourquoi nous parlant de Dieu, du Christ, Seigneur et Sauveur, et de leur Esprit, ils nous parlent tant de la prière – si nécessaire – et qui est à leur témoignage, «le grand moyen de notre salut²».

Jeune adolescent, un père spirituel m'a conseillé: «Avec les Saintes Ecritures et *l'Imitation de Jésus-Christ* lisez les écrits des saints. Les saints, c'est Jésus continué».

Ce conseil suivi j'ai depuis lors découvert un vaste monde, une grande famille que j'aime tant fréquenter!

2. Expression aimée de saint Alphonse de Liguori, docteur de la prière.

L'un d'eux, Jean-Marie Vianney, le saint Curé d'Ars, a dit: «*Là où les saints passent, Dieu passe avec eux*». Puisse cette fréquentation assidue de ces grands frères et grandes sœurs dans la foi chrétienne, nous permettre de vivre cette véritable communion que l'Église appelle, la communion des saints, et ainsi non seulement nous donner le goût de les suivre mais aussi de parvenir un jour en leur compagnie et en présence et la gloire de notre Dieu pour une éternité bienheureuse.

Père *Stéphane Roy*, prêtre
Aumônier à l'Établissement de détention de
Montréal, «Prison de Bordeaux».

Introduction

Les saints sont en Feu!

Cher ami lecteur (chère amie lectrice), ce livre, c'est du Feu! Tout ce qu'il y a de plus beau comme «Feu»: Feu de l'Esprit Saint, Feu rassembleur, Feu transformant, le Feu des saints, le saint Feu, Feu d'Amour Feu...

Oui, oui: «Feu d'amour Feu»! Comme un beau feu de joie aux vives flammes d'amour et de sainteté!

Les saints sont en Feu! Feu de la confiance, feu du divin abandon, feu qui touche les cœurs, feu d'humour et, Feu Divin!

Ce livre est une vraie merveille! En suis-je vraiment l'auteur? Bien sûr que non. Je suis l'assembleur, le petit instrument et l'organisateur. Est-ce que les auteurs sont les saints et saintes? Oui, certes, mais étant en «Feu», ils furent de petits instruments de l'Esprit Saint. C'est bien Lui qui vient encore allumer nos cœurs aujourd'hui! Les saints ont le mérite d'avoir donné leurs «oui» à la Volonté de Dieu et

leurs «non» aux courants de pensées du monde. C'est ce qui leur donnait d'être en de bonnes dispositions pour être ainsi inspirés par Dieu.

La Parole dit: «*Semez dans les larmes et récoltez dans la joie*»; eh bien je confirme que j'ai moi-même préparé ce livre dans les larmes... sauf que les larmes en furent de joie, de bonheur, d'émerveillement... J'ai été littéralement touché par la grâce tout au long de ce projet! Sans trop le savoir, je me suis fait un cadeau en le préparant. Maintenant, il devient mon propre livre de chevet. Gloire à Dieu qui vient nous combler de ***365 belles journées avec les saints du Ciel!***

Tendons les mains vers les saints et saintes du Ciel qui veulent nous accompagner dans cette année «sainte» et nous aider à toucher le Ciel, dès ici-bas... Laissons-nous embraser le cœur pour devenir à notre tour Amour-Feu. Enfin, laissons toujours passer au-devant de nous, Maman Marie, notre Dame de tous les saints!

Christian Laflamme

La table des saints

Citations des saints (voir page...)

1. **Sainte Agathe:** 85
2. **Saint Albert le Grand:** 72, 109, 132, 208
3. **Saint Alphonse de Liguori:** 24, 44, 57, 83, 100, 102, 110, 131, 138, 147, 172, 196, 204, 206, 211
4. **Saint Alphonse Rodriguez:** 168
5. **Sainte Agnès:** 31
6. **Saint Ambroise:** 38, 48, 59, 72, 73, 169, 204, 222
7. **Saint André de Crète:** 53, 102
8. **Sainte Angèle de Foligno:** 22, 119
9. **Sainte Angèle Mérici:** 34, 133, 204
10. **Saint Anselme:** 76, 118, 127, 204, 211
11. **Saint Antoine-Marie Claret:** 65, 137, 173
12. **Saint Antoine de Padoue:** 117
13. **Saint Augustin:** 19, 23, 25, 30, 32, 39, 42, 48, 49, 53, 63, 68, 69, 93, 103, 121, 123, 136, 142, 143, 144, 152, 153, 160, 175, 185, 190, 195, 198, 204, 206, 211, 229, 234
14. **Saint Athanase:** 96

15. **Saint Basile le Grand:** 26, 47, 98, 193
16. **Saint Benoît de Nursie:** 63, 77, 87
17. **Sainte Bernadette Soubirous:** 68, 71, 86, 185
18. **Saint Bernard:** 21, 29, 58, 70, 78, 93, 96, 99, 113, 136, 137, 182, 211, 212, 225, 230
19. **Saint Bernardin:** 210
20. **Saint Bonaventure:** 82, 104, 138, 139, 224, 233
21. **Sainte Brigitte:** 144, 169
22. **Sainte Catherine de Gênes:** 62, 186
23. **Sainte Catherine de Sienne:** 25, 33, 81, 103, 116, 120, 131, 163, 165, 172, 190, 220, 223, 232
24. **Sainte Cécile:** 112
25. **Saint Césaire d'Arles:** 69
26. **Saint Charbel:** 63, 176
27. **Saint Charles Borromée:** 202
28. **Sainte Claire d'Assise:** 77, 152, 206, 208
29. **Saint Claude de la Colombière:** 193
30. **Saint Clément d'Alexandrie:** 151, 194
31. **Saint Clément de Rome:** 185
32. **Saint Colomban:** 89
33. **Saint Jean-Marie Vianney, curé d'Ars:** 21, 40, 42, 43, 44, 45, 47, 51, 62, 67, 85, 105, 107, 111, 115, 122, 129, 131, 132, 143, 148, 155, 168, 173, 175, 188, 189, 190, 194, 203, 205, 207, 212, 219, 226, 227
34. **Saint Cyrille:** 67

35. **Saint Cyprien:** 118
36. **Saint Damien de Molokai:** 71, 72
37. **Saint Denis:** 173
38. **Saint Dominique:** 160, 225
39. **Saint Dominique Savio:** 118, 154, 165, 187
40. **Sainte Dorothee (de Césarée):** 41
41. **Saint Dorothee l'Archimandrite:** 142
42. **Sainte Edith Stein:** 24, 34, 43, 96, 112, 120, 125, 151, 156, 160, 162, 166, 171, 202, 230
43. **Sainte Elisabeth Ann Seton:** 60
44. **Sainte Emilie de Rodat:** 31
45. **Saint Ephrem:** 88, 91, 115
46. **Saint Faustin:** 30
47. **Sainte Faustine:** 28, 68, 89, 185, 201, 236
48. **Saint Fidèle de Sigmaringen:** 61, 64, 100
49. **Saint François d'Assise:** 45, 75, 82, 83, 100, 114, 129, 184, 203, 219, 226, 229
50. **Saint François de Laval:** 221
51. **Saint François de Sales:** 22, 28, 32, 35, 48, 57, 59, 79, 86, 95, 107, 118, 121, 123, 130, 136, 150, 167, 174, 187, 188, 192, 206, 210, 212, 214, 215, 229, 234
52. **Saint François-Régis Clet:** 196
53. **Saint François Xavier:** 161, 220
54. **Saint Frère André Bessette:** 65, 66, 167, 198

55. **Saint Fulgence:** 66
56. **Sainte Gemma Galgani:** 28
57. **Sainte Gertrude:** 101, 121, 179, 197
58. **Saint Grégoire de Nazianze:** 50, 51, 93
59. **Saint Grégoire de Nysse:** 94, 111, 162, 191
60. **Saint Grégoire le Grand:** 32, 74, 166, 198, 202, 205, 224
61. **Sainte Hildegarde de Bingen:** 113, 121
62. **Saint Ignace, martyr:** 52
63. **Saint Ignace d'Antioche:** 221
64. **Saint Ignace de Loyola:** 65, 98, 140, 142, 144
65. **Saint Irénée de Lyon:** 32, 99, 124, 215
66. **Saint Isaac de Ninive:** 76, 159, 161, 170
67. **Saint Isaac le Syrien:** 26, 93, 122, 131, 209
68. **Saint Jacques (apôtre):** 220
69. **Saint Jean (l'évangéliste):** 92
70. **Saint Jean Berchmans:** 104
71. **Saint Jean Chrysostome:** 26, 48, 77, 84, 95, 98, 129, 155, 168, 183
72. **Saint Jean Climaque:** 81, 82, 100, 140, 150, 215
73. **Saint Jean Damascène:** 113, 226
74. **Saint Jean Bosco:** 25, 33, 36, 44, 85, 149, 189, 224
75. **Saint Jean de Brébeuf:** 177
76. **Saint Jean de Cronstadt:** 46, 153

77. **Saint Jean de Dieu:** 60
78. **Saint Jean de la Croix:** 34, 41, 46, 47, 80, 81, 83, 84, 85, 97, 124, 125, 138, 173, 186, 195, 199, 201, 225
79. **Saint Jean de Matha:** 215
80. **Saint Jean des Carpathes:** 205
81. **Saint Jean Eudes:** 111, 114, 122, 150, 156, 197
82. **Saint Jean Paul II:** 23, 24, 32, 33, 42, 60, 68, 105, 108, 125, 129, 138, 141, 148, 167, 175, 179, 192, 193, 196, 214, 218, 221, 223, 226, 228, 230, 232, 234, 235, 238
83. **Saint Jean XXIII:** 43, 57, 133, 170, 174, 188, 192, 202, 223
84. **Sainte Jeanne de Chantal:** 136
85. **Sainte Jeanne Jugan:** 114
86. **sainte Jeanne d'Arc:** 107
87. **Saint Jérôme:** 22, 31, 149, 195
88. **Sainte Joaquina de Vedruna:** 82
89. **Saint Joseph Cafasso:** 106
90. **Saint Joseph Benoît Cottolengo:** 175
91. **Saint Joseph de Cupertino:** 201
92. **Saint Josemaría Escrivá:** 45, 189, 192, 231
93. **Sainte Joséphine Bakhita:** 42
94. **Sainte Julie Billart:** 78, 130
95. **Saint Laurent de Brindisi:** 52
96. **Saint Laurent Justinien:** 202

- 97. Saint Léonard de Port-Maurice:** 104, 140
- 98. Saint Louis:** 144
- 99. Saint Louis-Marie Grignon de Montfort:** 39, 40, 44, 47, 70, 88, 106, 113, 141, 145, 147, 154, 170, 172, 181, 186, 209
- 100. Saint Luc (l'évangéliste):** 69, 231
- 101. Sainte Lutgarde:** 169
- 102. Sainte Marie-Madeleine de Pazzi:** 136, 220, 227
- 103. Sainte Madeleine-Sophie Barat:** 26, 75, 80, 105, 131
- 104. Sainte Marguerite-Marie Alacoque:** 26, 35, 116, 119, 135, 195
- 105. Sainte Marguerite Bourgeoys:** 23
- 106. Sainte Marguerite d'Ecosse:** 208
- 107. Sainte Marguerite d'Youville:** 178, 220
- 108. Sainte Marie-Crescence Hoess:** 214
- 109. Sainte Marie de l'Incarnation:** 76, 184
- 110. Sainte Marie Euphrasie:** 158, 213
- 111. Saint Matthieu (l'évangéliste):** 56
- 112. Saint Maxime:** 87
- 113. Saint Maxime le Confesseur:** 155, 213
- 114. Saint Maximilien Kolbe:** 25, 39, 97, 108, 111, 124, 153, 157, 172, 174, 222, 231
- 115. Sainte Mechtilde:** 123, 178
- 116. Saint Mutien-Marie:** 65, 101
- 117. Saint Nectaire d'Égine:** 70, 79, 146

- 118. Saint Nicolas de Flue:** 67
- 119. Saint Odon de Cluny:** 95
- 120. Saint Padre Pio:** 27, 30, 57, 85, 165, 170, 176, 177, 191, 193, 197
- 121. Saint Pascal Baylon:** 101, 187
- 122. Saint Paul:** 24, 35
- 123. Saint Paul de la Croix:** 77, 97, 99, 189
- 124. Saint Paulin de Nole:** 52
- 125. Saint Philippe de Néri:** 30, 103, 105
- 126. Saint Pie X:** 157, 186, 196, 224, 233
- 127. Saint Pierre-Julien Eymard:** 30, 41, 139, 143, 147, 148
- 128. Saint Pierre Canisius:** 46, 229
- 129. Saint Pierre Fourier:** 152, 223
- 130. Saint Porphyre:** 29, 76
- 131. Saint Prosper:** 46, 94
- 132. Saint Raphaël Arnaiz Baron:** 61, 134
- 133. Saint Raymond de Penyafort:** 24
- 134. Sainte Rita:** 21, 34, 71, 76, 84, 105, 106, 115, 150, 161, 210, 230
- 135. Saint Robert Bellarmin:** 133
- 136. Saint Romain:** 31
- 137. Saint Romuald:** 133
- 138. Sainte Rose de Lima:** 112, 158
- 139. Saint Séraphim de Sarov:** 29, 94, 95, 106, 134, 149, 152, 183, 200

- 140. Saint Silouane l'athonite:** 33, 53, 58, 104, 137, 155, 176, 178, 209, 213, 226
- 141. Saint Stanislas Kotska:** 125
- 142. Saint Syméon (le nouveau théologien):** 58
- 143. Saint Taraise:** 153
- 144. Saint Théodose:** 207
- 145. Sainte Thérèse d'Avila:** 22, 40, 41, 45, 56, 62, 64, 66, 70, 89, 119, 122, 135, 138, 158, 159, 174, 177, 188, 191, 203, 207, 209, 212, 213, 227, 228
- 146. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus:** 23, 28, 31, 39, 49, 50, 67, 77, 81, 117, 120, 128, 140, 143, 148, 158, 160, 161, 165, 167, 171, 179, 183, 184, 188, 191, 203, 232
- 147. Sainte Thérèse des Andes:** 83, 88, 211
- 148. Saint Thomas d'Aquin:** 27, 40, 41, 49, 52, 99, 132, 154, 159, 183, 190, 203, 221
- 149. Saint Valentin:** 51, 75
- 150. Sainte Véronique de Binasco:** 102
- 151. Sainte Véronique Juliani:** 117
- 152. Saint Vincent de Paul:** 35, 75, 81, 86, 94, 115, 123, 177, 178, 184, 194, 225
- 153. Saint Vincent Ferrier:** 120, 179
- 154. Bienheureuse Elisabeth de la Trinité:** 80
- 155. Bienheureuse Mère Teresa:** 21, 234
- 156. Origène:** 27, 51, 61, 98, 164

Table des matières

Préface de Léandre Lachance	5
Préface de Stéphane Roy, prêtre	7
Introduction	9
Table des saints	11
Mois de janvier	19
Mois de février	37
Mois de mars	55
Mois d'avril	73
Mois de mai.....	91
Mois de juin	109
Mois de juillet.....	127
Mois d'août	145
Mois de septembre.....	163
Mois d'octobre	181
Mois de novembre.....	199
Mois de décembre.....	217
Annexes	
1 - Trois dimensions de la fête de la Toussaint	235
2 - Prière pour demander de saints prêtres.....	236