

VITAMINE D3

Entretien des os Défenses naturelles

Pilulier de 120 capsules

La principale source de vitamine D pour l'organisme provient de sa synthèse, sous l'effet des rayons ultraviolets solaires. Sa concentration dans l'organisme varie profondément selon l'ensoleillement. Il est donc nécessaire de compenser le déficit en vitamine D, par une supplémentation nutritionnelle durant la saison froide, et de façon quasi-permanente chez les personnes qui n'exposent pas leur peau au soleil.

À QUI S'ADRESSE VITAMINE D3?

Aux personnes ne s'exposant pas au soleil de début octobre à fin avril, ne s'exposant pas de manière suffisante de mai à fin septembre ou ayant un régime alimentaire sans produit animal.

CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Vitamine D3 s'avale à n'importe quel moment de la journée.

Dose d'entretien: 1 capsule par jour (= 4 mois)

INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Emulsifiant: huile de tournesol; cholécalciférol (vit. D3). Enveloppe: gélatine bovine, glycérol, eau.

25 µg de vitamine D3 par capsule soit 1000 UI.