

# UBIQUINOL Q10

## Métabolisme énergétique

*Pilulier de 30 capsules*

L'Ubiquinol est présent dans toutes les cellules de l'organisme. Chez un adulte sain, la forme Ubiquinol représente au moins 95% de la totalité de Coenzyme Q10 présent dans l'organisme. Le taux cellulaire de Coenzyme Q10 diminue avec l'âge, le stress, le sport intensif, la maladie, le tabagisme, l'exposition aux rayons UV, etc.

### À QUI S'ADRESSE UBIQUINOL Q10?

Aux personnes dont les réserves nutritionnelles impliquées dans le métabolisme énergétique sont insuffisantes, notamment en cas de fatigue générale ou/et en cas d'activité physique intense.

### CONSEIL D'UTILISATION ET POSOLOGIE

Ubiquinol Q10 se prend de préférence au cours des repas du matin ou de midi.

**Dose intensive:** 2 capsules par jour, en 2 prises (= 15 jours).

**Dose d'entretien:** 1 capsule par jour, en 1 prise (= 1 mois).

En cas de fatigue, il est recommandé d'associer Tonugen® et/ou Germag®.

### INGRÉDIENTS

Huile de colza, ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™), lécithine de soja.

1 capsule d'Ubiquinol Q10 apporte 100 mg d'ubiquinol.

**Infos allergie:** contient du soja.