

# UBIQUINOL Q10

## Aufrechterhaltung des Ubiquinol-Spiegels im Körper Produktion von Zellenergie

*30 Kapseln*

Ubiquinol ist in allen Zellen des Körpers vorhanden. Bei einem gesunden Erwachsenen macht die Ubiquinol-Form mindestens 95% des gesamten im Körper vorhandenen Coenzym Q10 aus. Der zelluläre Gehalt an Coenzym Q10 nimmt mit zunehmendem Alter, Stress, intensivem Sport, Krankheit, Rauchen, UV-Strahlung usw. ab.

### FÜR WEN IST UBIQUINOL Q10?

Für alle Personen, deren am Energiestoffwechsel beteiligte Nährstoffreserven nicht ausreichen, insbesondere bei allgemeiner Müdigkeit oder/und bei intensiver körperlicher Betätigung.

### ANWENDUNG UND DOSIERUNG

Ubiquinol Q10 wird am besten mit den Mahlzeiten am Morgen oder am Mittag eingenommen.

Erhaltungsdosis: 1 Kapseln pro Tag in 1 Dosis. (= 1 Monat)

Intensive Dosis: 2 Kapseln pro Tag in 2 Dosen. (= 15 Tage)

Bei Müdigkeit empfiehlt es sich, Tonugen® und/oder Germag® zu kombinieren.

### HAUPTINHALTSSTOFFE

Rapsöl, Ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™), Trennmittel: **Bienenwachs**, Emulgator: Lecithin (Soja), Hülle: Stärke, pflanzliches Glycerin, Carrageenan, Karamell, Dinatriumphosphat, etc.

Allergiehinweis: Enthält Soja und Bienenwachs.