

# LAVANDE FINE BIO

*Lavandula angustifolia*

Cette huile essentielle favorise le sommeil, l'élimination des tensions et des migraines. Connue comme antidouleur, elle est utilisée en cas d'entorses et rhumatismes. Elle calme les coups de soleil et les brûlures.

## INDICATIONS

*Système nerveux:*

- Céphalées
- Insomnies
- Stress
- Choc nerveux
- Nausées
- Évanouissement

*Système respiratoire:*

- Grippe
- Sinusite
- Toux
- Bronchite

*Peau:*

- Brûlures, coups de soleil
- Piqûres d'insectes
- Plaies
- Eczéma

*Muscles:*

- Crampes
- Douleurs musculaires

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voie cutanée et orale