

# ÉPINETTE NOIRE BIO

*Picea mariana*

Puissant tonique nerveux, l'épinette noire est très réputée en cas de grande fatigue. Elle s'utilise aussi pour ses propriétés anti-infectieuses et antiseptiques.

## INDICATIONS

- Fatigue, épuisement
- Faiblesse générale
- Défenses immunitaires affaiblies
- Bronchite, sinusite, rhume
- Acné, psoriasis, eczéma sec
- Rhumatismes musculaires
- Hyperthyroïdie

## USAGES ET PRÉCAUTIONS

- Voie cutanée (application locale ou friction).
- Interdit aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants de moins de 6 ans, aux personnes âgées et aux sujets épileptiques.